

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
по физической культуре
и спорту Администрации
г. Новочеркаска

Буряченко В.А.



СОГЛАСОВАНО

Председатель Федерации
лёгкой атлетики
г. Новочеркаска

Гюрин И.И.

ПОЛОЖЕНИЕ

о легкоатлетическом пробеге "Новочеркасская весна".

1. Цели и задачи.

1.1. Легкоатлетический пробег "Новочеркасская весна" проводится целью популяризации и развития лёгкой атлетики в г. Новочеркасск и области, привлечением к занятием физической культурой и спортом детей, юношей и девушек, продление спортивного долголетия, укрепления здоровья, а так же пропаганды здорового образа жизни.

2. Время и место соревнований.

29 марта 2015 года – день соревнований. Место проведения: г. Новочеркасск, роща "Красная весна".

Проезд: от Пригородного автовокзала г. Ростов-на-Дону, Автобусом № 101, 119, 120 Маршрутное такси № 100 до г. Новочеркаска, далее от автовокзала до остановки стадион "Ермак".

3. Программа соревнований

Соревнования проводятся по программе и утвержденному расписанию:

10:00-10:50 – сбор и регистрация перед входом в стадион "Ермак".

10:50 – парад открытия соревнований;

11:00 Старт на 2км (девочки)

11:10 Старт на 2км (мальчики)

11:20 - Старт на 4км

11:40-Старт на 10 км (общий старт)

13:00 -Награждение

Возрастные группы (лет)

Дистанция 10 км

18-39 лет мужчины 18-34 лет женщины

40-49 лет мужчины 35 лет и старше женщины

50-59 лет мужчины

60-69 лет мужчины

Дистанция 4 км

от 40 лет мужчины, женщины

Дистанция 2 км

1998 и младше(девочки и мальчики)

4.Руководство проведением соревнования

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляется Управлением по ФКиС г.Новочеркаска. Непосредственное проведение :
– Клуб Любителей Бега «Старт» и Федерация лёгкой атлетики г.Новочеркаска.

5.Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

5.1.К участию в соревнованиях допускаются жители г.Новочеркаска, а так же жители других городов России.

5.2. В соревнованиях на основной дистанции принимают участие подготовленные бегуны, 18 лет и старше, уверенные в своей способности преодолеть дистанцию соревнований без вреда для своего здоровья.

5.3.Участникам рекомендуется иметь справку о врачебном допуске к соревнованиям по лёгкой атлетике. При их отсутствии участник должен расписаться, что берёт всю ответственность за своё здоровье во время проведения пробега на себя. Детям справки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**

6.Заявки на участие.

6.1. Участники подают письменные заявки.

6.2. Предварительные заявки подаются до 28 марта 2015 года Председателю КЛБ «Старт» Башенину Алексею Владимировичу по тел. 8-952-604-87-22 или на электронную почту КЛБ"Старт" start.novocherkassk@mail.ru

7.Определение победителей и награждение.

7. Первые три места во всех возрастных группах будут награждены медалями и грамотами.