

**КАЛЕНДАРЬ**  
**МАССОВЫХ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
на 2022 год (версия от 15.08.2022)

(оперативные изменения в календарь вносятся на интернет-сайте Нижегородской ассоциации любителей бега - <http://probeg.org/nrun/>)

| Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                 | Дата проведения | Место проведения                                 | Дистанции                              | Телефоны и адреса для справок                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Пробег «Борские версты»</b>                                                                                                                                                                           | 17 апреля       | Бор                                              | <b>12 верст, 5 верст, 2 версты</b>     | 8 (83159) 5-03-45<br><a href="mailto:elena.vzlet@yandex.ru">elena.vzlet@yandex.ru</a>                                                                      |
| Чемпионат Gorky.Sport K60 по забегу на трамплин                                                                                                                                                          | 23 апреля       | Н.Новгород                                       | 300 м                                  | <a href="mailto:gorky.sport@yandex.ru">gorky.sport@yandex.ru</a><br>+7(953)552-64-28                                                                       |
| <b>Открытая контрольная тренировка в формате трейла «Таремский дол»</b>                                                                                                                                  | 1 мая           | с.Таремское Павловский район                     | <b>15 км, 10 км</b>                    | +79535517485<br><a href="mailto:crossvles@vk.com">crossvles@vk.com</a>                                                                                     |
| <b>Майский трейл</b>                                                                                                                                                                                     | 2 мая           | п.Дубравный Н.Новгород                           | <b>20 км, 10 км, 5км, 2.5 км, 600м</b> | +7 (903) 060-33-13 <a href="mailto:genesissportnn@gmail.com">genesissportnn@gmail.com</a>                                                                  |
| <b>Трейл-забег «Шатковский кросс»</b>                                                                                                                                                                    | 7 мая           | Шатки                                            | 15 км, 5 км, 2.5км                     | +7 (903) 060-33-13 <a href="mailto:genesissportnn@gmail.com">genesissportnn@gmail.com</a><br><a href="https://runtogether.ru/">https://runtogether.ru/</a> |
| Детский забег «Беги, герой!»                                                                                                                                                                             | 21 мая          | Н.Новгород                                       | 500м, 1 км                             | +7(831) 419-53-24 <a href="mailto:welcome@rarating.ru">welcome@rarating.ru</a><br><a href="http://www.runhero.ru/">http://www.runhero.ru/</a>              |
| <b>Благотворительный забег «Беги, герой!»</b>                                                                                                                                                            | 22 мая          | Н.Новгород                                       | 5 км, <b>10км, 21.1км</b>              | +7(831) 419-53-24 <a href="mailto:welcome@rarating.ru">welcome@rarating.ru</a><br><a href="http://www.runhero.ru/">http://www.runhero.ru/</a>              |
| II легкоатлетический кросс «По Щелчку»                                                                                                                                                                   | 28 мая          | Н.Новгород                                       | 6 км, 3 км, 1500 м, 800 м              | <a href="http://www.nnski.ru/">http://www.nnski.ru/</a>                                                                                                    |
| Чемпионат и первенство Нижегородской области по горному бегу. Кубок Приокского района по горному бегу 5 этап. Этап Гран-при России по горному бегу. Этап Гран-при России по горному бегу среди ветеранов | 29 мая          | Н.Новгород                                       | 500 м, 1 км, 2км, 4 км, 6км            | 89087602400 Трянин Виктор, 89519070769 Юхрова Екатерина                                                                                                    |
| <b>Трейл «Лесной релакс»</b>                                                                                                                                                                             | 4 июня          | Дальнеконстантиновский район, с. Гремячая Поляна | <b>22.3 км, 12.2км, 10.1 км</b>        | l-lem@mail.ru, тел. +7(920)0130734<br>Любимов Евгений - главный судья                                                                                      |
| <b>Трейл «Улитка»</b>                                                                                                                                                                                    | 5 июня          | Арзамасский район, д. Березовка                  | <b>20 км, 10 км, 1км</b>               | 89290445657<br><a href="https://vk.com/club204483593">https://vk.com/club204483593</a>                                                                     |

15.08.22 11:34

| Наименование мероприятия                                                                                                                   | Дата проведения | Место проведения              | Дистанции                                | Телефоны и адреса для справок                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Легкоатлетический пробег "Мемориал Юлия Евгеньевича Седакова" – основателя НИИИС</b>                                                    | 18 июня         | Н.Новгород                    | 1, 2.5, 5, <b>10км</b>                   | 8 9023067420, (831) 469-55-64(р) Бажан Светлана Валерьевна (администратор пробега), (831) 469-55-18 Оргкомитет                                                           |
| <b>Пробег на призы ЗАО «Хохломская роспись»</b>                                                                                            | 19 июня         | Семенов                       | 2км, 5 км, <b>10км, 21.0975км</b>        | 8-(831-62) 5-77-38, 89308139787 Мигунова Лилия Александровна                                                                                                             |
| <b>Трейл в формате микро BackYard</b>                                                                                                      | 19 июня         | Борский район                 |                                          | +7(920)0130734 Любимов Евгений                                                                                                                                           |
| <b>Мининский марафон</b>                                                                                                                   | 25 июня         | Балахна                       | <b>10км, 21.0975км, 42.195км</b>         | <a href="https://vk.com/mininskij">https://vk.com/mininskij</a> 8(83144) 6-06-89<br>Отдел спорта и молодежной политики администрации Балахнинского муниципального округа |
| <b>Dream Trail Lyskovo</b>                                                                                                                 | 25-26 июня      | Лысково                       | 1.5 км, 9.5 км, <b>26.5 км, 52 км</b>    | <a href="mailto:info@ruaist.ru">info@ruaist.ru</a> Груничев Андрей<br>+79039783699                                                                                       |
| Трейл «Волжские просторы»                                                                                                                  | 2 июля          | Сосновский район, д. Масленка | <b>23 км, 11 км, 5 км, 2500 м, 600 м</b> | Екатерина Андреевна Калинникова<br>+79030603313                                                                                                                          |
| <b>Марафон "Малый Китеж"</b>                                                                                                               | 17 июля         | Городец                       | <b>10км, 42.195км</b>                    | (83161)9-27-43 – комитет по физической культуре и спорту ул. Мелиораторов 13-42;                                                                                         |
| Экстремальный кросс «EXTREME--трофи»                                                                                                       | 30 июля         | Дзержинск                     | 9 км, 5.4 км, 3.6км, 1.8 км              | +7 920 018-22-27 Архипов Владимир Евгеньевич                                                                                                                             |
| <b>Ночной трейл «Соловейка»</b>                                                                                                            | 6 августа       | Арзамас                       | <b>10км</b>                              | <a href="mailto:arzbeg@mail.ru">arzbeg@mail.ru</a> Соколов Сергей - 89108943446, Горожанцев Антон - 89290445657                                                          |
| Благотворительный забег «Достигая цели!»                                                                                                   | 6 августа       | Н.Новгород                    | 5 км, 1520 м, 500 м, 160 м               | <a href="mailto:info@gzdrun.ru">info@gzdrun.ru</a><br>248-60-10, 248-66-15                                                                                               |
| Легкоатлетический кросс на призы компании «Sun Sport»                                                                                      | 7 августа       | Н.Новгород                    | <b>10 км, 5 км</b>                       | <a href="mailto:sunsport-nn@mail.ru">sunsport-nn@mail.ru</a><br>+7 (831) 4-310-510<br><a href="http://www.vk.com/sunsportnn">http://www.vk.com/sunsportnn</a>            |
| <b>МАРАФОН 800</b>                                                                                                                         | 21 августа      | Н.Новгород                    | 3 км, <b>10 км, 42.2км</b>               | <a href="mailto:welcome@marathon800.ru">welcome@marathon800.ru</a><br><a href="http://www.marathon800.ru">http://www.marathon800.ru</a>                                  |
| <b>Легкоатлетический кросс «КроссВЛес»</b>                                                                                                 | 27 августа      | Павловский район, Тумботино   | <b>15 км, 7.5 км</b>                     | 8(953) 551-74-85 Алексей                                                                                                                                                 |
| Кубок России по горному бегу среди ветеранов. Кубок Нижегородской области по горному бегу. Кубок Приокского района по горному бегу 6 этап. | 11 сентября     | Н.Новгород                    | 500 м, 1 км, 2км, 4 км, 6км              | 89087602400 Трянин Виктор, 89519070769 Юхрова Екатерина                                                                                                                  |

15.08.22 11:34

| Наименование мероприятия                                                                     | Дата проведения | Место проведения              | Дистанции                               | Телефоны и адреса для справок                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Чемпионат Gorky.Sport Run</b>                                                             | 18 сентября     | Богородский район             | <b>10 км, 3 км, эстафета 3x3 км</b>     | <a href="mailto:gorky.sport@yandex.ru">gorky.sport@yandex.ru</a><br>+7(953)552-64-28                                                                                                                                                                                                             |
| Чемпионат и первенство г. Дзержинска по легкоатлетическому кроссу памяти Александра Комарова | 23 сентября     | Дзержинск                     | 5 км, 3 км, 2 км, 1 км, 500 м           | +7 902 301-41-63 Бобров Ю. И., МБУ СШ «Магнитная Стрелка»<br><a href="mailto:mstrelka@mail.ru">mstrelka@mail.ru</a>                                                                                                                                                                              |
| <b>Трейл-забег «Окская тропа» (ночной забег)</b>                                             | 24 сентября     | Богородский район             | <b>10 км, 3.5 км, 600 м</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Трейл-забег «Окская тропа»</b>                                                            | 25 сентября     | Богородский район             | <b>30 км, 15 км, 7км, 3.5 км, 600 м</b> | <a href="mailto:genesissportnn@gmail.com">genesissportnn@gmail.com</a><br>+7 (915) 955-20-86 (Павел Шестаков),<br>+7 (987) 752-55-24 (Евгений Логинов)<br><a href="http://okatropa.ru/okatrail">http://okatropa.ru/okatrail</a><br><a href="https://vk.com/okatrail">https://vk.com/okatrail</a> |
| Легкоатлетический кросс, посвящённый «Дню земли Балахнинской»                                | 1 октября       | Балахнинский район, д. Рылово | 7500 м, 5 км, 2500 м                    | 8(83144)6-06-89 отдел спорта и молодежной политики администрации Балахнинского муниципального округа                                                                                                                                                                                             |
| 15-й открытый легкоатлетический пробег «Горный бег-2022» на призы НИИИС им. Ю. Е. Седакова   | 2 октября       | Н.Новгород                    | 2км                                     | 469-55-18(оргомитет), 8 908-741-21-47 (Грошева Ирина Александровна – администратор пробега)                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Сормовский осенний пробег</b>                                                             | 9 октября       | Н.Новгород                    | <b>5 км, 10 км, 20км</b>                | <a href="mailto:welcome@runhero.ru">welcome@runhero.ru</a><br>89519044325 Терентьев Геннадий Петрович, ООО РА "РЕЙТИНГ" +7(831) 216-23-50                                                                                                                                                        |
| Чемпионат Gorky.Sport K60 по забегу на трамплин                                              | 22 октября      | Н.Новгород                    | 300 м                                   | <a href="mailto:gorky.sport@yandex.ru">gorky.sport@yandex.ru</a><br>+7(953)552-64-28                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Часовой бег</b>                                                                           | 4 ноября        | Городец                       |                                         | (83161)9-27-43 – комитет по физической культуре и спорту ул. Мелиораторов 13-42                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Кросс посвящённый «Дню народного единства»</b>                                            | 4 ноября        | Дзержинск, п. Желнино         | <b>10 км, 5 км</b>                      | 8-910-392-31-61 Талаев В. П., Комитет ФКиС, ФЛГ г.Дзержинска                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Трейл «Бежим вместе»</b>                                                                  | 6 ноября        | Н.Новгород Стригино           |                                         | <a href="https://vk.com/run52rus">https://vk.com/run52rus</a>                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>«День в городе»</b>                                                                       | 11 декабря      | Н.Новгород п-к Швейцария      |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

Информацию об изменении календаря передавать Постникову Владимиру тел.468-40-62(д), 8-9108704618(моб), e-mail: info@probeg.ru.