

**КАЛЕНДАРЬ**  
**МАССОВЫХ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**на 2023 год (версия от 16.06.2023)**

(оперативные изменения в календарь вносятся на интернет-сайте Нижегородской ассоциации любителей бега - <http://probeg.org/nnrun/>)

| Наименование мероприятия                        | Дата проведения | Место проведения             | Дистанции                             | Телефоны и адреса для справок   |
|---|-----------------|------------------------------|---------------------------------------|---|
| Чемпионат Gorky.Sport K60 по забегу на трамплин | 22 апреля       | Н.Новгород                   | 300 м                                 | <a href="mailto:gorky.sport@yandex.ru">gorky.sport@yandex.ru</a><br>+7(953)552-64-28  |
| <b>Песчаный трейл</b>                           | 23 апреля       | Дзержинск                    | <b>10 км</b>                          | +7(920)0130734 Любимов Евгений<br><a href="mailto:l-lem@mail.ru">l-lem@mail.ru</a>  |
| <b>Пробег «Борские версты»</b>                  | 30 апреля       | Бор                          | <b>12 верст, 5 верст, 2 версты</b>    | 8 (83159) 5-03-45<br><a href="mailto:elena.vzlet@yandex.ru">elena.vzlet@yandex.ru</a>   |
| <b>Первомайский трейл</b>                       | 30 апреля       | Шатки                        | <b>25 км, 11 км, 3км, 1км, 500 м</b>  | +7 (903) 060-33-13 <a href="mailto:genessissportnn@gmail.com">genessissportnn@gmail.com</a><br><a href="https://runtogether.ru/">https://runtogether.ru/</a>                        |
| <b>Мининский марафон</b>                        | 7 мая           | Балахна                      | <b>10.2км, 21.0975км, 42.195км</b>    | <a href="https://vk.com/maratonminin">https://vk.com/maratonminin</a><br>8(83144) 6-06-89 Отдел спорта и молодежной политики администрации Балахнинского муниципального округа      |
| <b>Sarov Trail</b>                              | 7 мая           | Саров                        | <b>5 км, 10 км, 20км</b>              | +79051911436 Дмитрий<br><a href="https://vk.com/club204367693">https://vk.com/club204367693</a><br><a href="mailto:sarovtrail@ya.ru">sarovtrail@ya.ru</a>                           |
| <b>12-й пробег «Золотые купола»</b>             | 7 мая           | Арзамас                      | <b>10 км, 3 км, 800м, 200 м, 100м</b> | Соколов Сергей Вячеславович – 8(920)018-8079)<br><a href="https://vk.com/arz_argus">https://vk.com/arz_argus</a><br><a href="mailto:arzbeq@mail.ru">arzbeq@mail.ru</a>              |
| <b>Трейл «От заката до рассвета»</b>            | 13 мая          | Кстовский район              | <b>10 км</b>                          | <a href="mailto:l-lem@mail.ru">l-lem@mail.ru</a> <a href="mailto:Alexey_korolev@bk.ru">Alexey_korolev@bk.ru</a><br>+7(920)0130734 Любимов Евгений, +7 908 722 38 23 Королев Алексей |
| <b>Трейл «Таремский дол»</b>                    | 14 мая          | с.Таремское Павловский район | <b>15 км, 10 км</b>                   | +79535517485, +79101031995<br><a href="mailto:crossvles@vk.com">crossvles@vk.com</a>  |
| Детский забег «Беги, герой!»                    | 20 мая          | Н.Новгород                   | 200м, 500м, 1 км                      | +7(831) 419-53-24 <a href="mailto:welcome@rarating.ru">welcome@rarating.ru</a><br><a href="http://www.runhero.ru/">http://www.runhero.ru/</a>                                       |
| <b>Зеленый марафон</b>                          | 20 мая          | Н.Новгород                   | <b>10 км, 4.2 км</b>                  | <a href="https://vk.com/greenmarafon_nn">https://vk.com/greenmarafon_nn</a><br><a href="mailto:press-vvb@sberbank.ru">press-vvb@sberbank.ru</a>                                     |
| <b>Благотворительный забег «Беги, герой!»</b>   | 21 мая          | Н.Новгород                   | <b>5 км, 10км, 21.0975км</b>          | +7(831) 419-53-24 <a href="mailto:welcome@rarating.ru">welcome@rarating.ru</a><br><a href="http://www.runhero.ru/">http://www.runhero.ru/</a>                                       |

16.06.23 21:20

| Наименование мероприятия  | Дата проведения | Место проведения                | Дистанции                                    | Телефоны и адреса для справок  |
|---|-----------------|---------------------------------|--|--|
| II легкоатлетический кросс «По Щелчку»  | 27 мая          | Н.Новгород                      | 6 км, 3 км, 1500 м, 800 м                    | <a href="http://www.nnski.ru/">http://www.nnski.ru/</a><br><a href="https://vk.com/sportevent_online">https://vk.com/sportevent_online</a>   |
| Чемпионат и первенство Нижегородской области по горному бегу.Гран При России по горному бегу Кубок Приокского района 7 этап | 28 мая          | Н.Новгород                      | 6 км, 4 км, 2 км 1 км, 500 м                 | 89087602400 Трянин Виктор, 89519070769 Юхрова Екатерина  |
| Командный Спринт на призы компании «SUN SPORT»  | 28 мая          | Н.Новгород                      | 1300 м, 400 м                                | <a href="mailto:sunsport-nn@mail.ru">sunsport-nn@mail.ru</a><br>+7 (831) 4-310-510   |
| Трэйл «Улитка-Ш»  | 4 июня          | Арзамасский район, д. Березовка | <b>20 км, 10 км, 5км, 1км</b>                | 89290445657<br><a href="https://vk.com/arz_argus">https://vk.com/arz_argus</a><br><a href="mailto:gorojancev1992@mail.ru">gorojancev1992@mail.ru</a>   |
| <b>Забег РФ Нижний Новгород</b>   | 4 июня          | Н.Новгород                      | <b>1км, 5 км, 10км, 21.0975км</b>            | <a href="mailto:welcome@runhero.ru">welcome@runhero.ru</a>   |
| Легкоатлетический пробег "Мемориал Юлия Евгеньевича Седакова" – основателя НИИИС  | 17 июня         | Н.Новгород                      | <b>1, 2.5, 5, 10км</b>                       | 8 9023067420, (831) 469-55-64(р) Бажан Светлана Валерьевна (администратор пробега), (831) 469-55-18 Оргкомитет   |
| Пробег на призы ЗАО «Хохломская роспись»  | 18 июня         | Семенов                         | <b>2км, 5 км, 10км, 21.0975км</b>            | 8-(831-62) 5-77-38, 89308139787 Мигунова Лилия Александровна   |
| Трэйловый забег RUTS Нижний Новгород  | 18 июня         | Н.Новгород                      | 10 км, 5 км                                  | <a href="https://ruts.run/">https://ruts.run/</a> <a href="https://vk.com/ruts_run">https://vk.com/ruts_run</a><br><a href="mailto:welcome@ruts.run">welcome@ruts.run</a>  |
| <b>43-й Заволжский полумарафон</b>  | 24 июня         | Заволжье                        | <b>5 км, 21.0975км</b>                       | 606520, г.Заволжье, Нижегородской области, ул. Мичурина, д.3а, МУ Заволжский ФОК т. (831-61) 7-96-84 Строганов Андрей Витальевич   |
| <b>Dream Trail Lyskovo</b>  | 24-25 июня      | Лысково                         | <b>600 м, 9.5 км, 26.5 км, 52 км, 100 км</b> | <a href="mailto:info@ruaist.ru">info@ruaist.ru</a> Груничев Андрей +79039783699 <a href="https://dtrail.ru/dtl_2020">https://dtrail.ru/dtl_2020</a><br><a href="https://vk.com/lyskovo_trail">https://vk.com/lyskovo_trail</a> |
| Благотворительный забег «Морозко» «От сердца к сердцу»  | 15 июля         | Большое Козино                  | 10 км, 5 км, 3км, 2 км                       | <a href="mailto:Kosheyshka@rambler.ru">Kosheyshka@rambler.ru</a><br>8(929)039-45-88  |
| Марафон "Малый Китеж"   | 16 июля         | Городец                         | <b>420 м, 2 км, 10км, 42.195км</b>           | (83161)9-27-43 – комитет по физической культуре и спорту ул. Мелиораторов 13-42;   |
| <b>Ночной забег</b>   | 29 июля         | Н.Новгород                      | <b>10 км, 5 км, 2км</b>                      | <a href="https://vk.com/runhero">https://vk.com/runhero</a><br><a href="mailto:welcome@runhero.ru">welcome@runhero.ru</a>  |
| Экстремальный кросс «EXTREME--трофи»  | 29 июля         | Дзержинск                       | 9 км, 5.4 км, 3.6км, 1.8 км                  | +7 920 018-22-27 Архипов Владимир Евгеньевич   |

16.06.23 21:20

| Наименование мероприятия   | Дата проведения | Место проведения                                 | Дистанции                                | Телефоны и адреса для справок  |
|--|-----------------|--|--|--|
| Трейл «Лесной релакс»  | 30 июля         | Дальнеконстантиновский район, с. Гремячая Поляна |  | Екатерина Андреевна Калинникова<br>+7 (903) 060-33-13<br><a href="mailto:genesissportnn@gmail.com">genesissportnn@gmail.com</a> <a href="https://runtogether.ru/">https://runtogether.ru/</a>  |
| Ночной трейл «Соловейка - III »  | 5 августа       | Арзамас  | <b>15 км, 10 км</b>                      | <a href="mailto:arzbeq@mail.ru">arzbeq@mail.ru</a> Соколов Сергей - 89108943446, Горожанцев Антон - 89290445657  |
| Благотворительный забег «Достигая цели!»   | 5 августа       | Н.Новгород                                       | 5 км, 1520 м, 500 м, 160 м               | <a href="mailto:info@gzdrun.ru">info@gzdrun.ru</a><br>248-60-10, 248-66-15   |
| SWIMRUN LEGEND NIZHNY  | 13 августа      | Большое Козино, Балахнинский район               | 14300 м, 7150 м                          | <a href="mailto:lisyagriva@rambler.ru">lisyagriva@rambler.ru</a><br>Александр Антонов +7 (906) 348-81-61   |
| 3 ежегодный легкоатлетический забег «Марафон Нижний Новгород»                                | 27 августа      | Н.Новгород                                       | <b>3 км, 10 км, 42.2км</b>               | <a href="mailto:welcome@marathon800.ru">welcome@marathon800.ru</a><br><a href="http://www.marathon800.ru">http://www.marathon800.ru</a>  |
| Благотворительный пробег «Спорт во благо»  | 2 сентября      | Н.Новгород                                       | 400 м, 1 км, 3км                         | <a href="https://vk.com/sportvoblagonn">https://vk.com/sportvoblagonn</a>  |
| Чемпионат и первенство г. Дзержинска по легкоатлетическому кроссу памяти Александра Комарова | 22 сентября     | Дзержинск  | 5 км, 3 км, 2 км, 1 км, 500 м            | +7 902 301-41-63 Бобров Ю. И., МБУ СШ «Магнитная Стрелка»<br><a href="mailto:mstrelka@mail.ru">mstrelka@mail.ru</a>  |
| Трейл-забег «Оксская тропа» (ночной забег)   | 23 сентября     | Богородский район                                | <b>10 км, 3.5 км, 600 м</b>              |  |
| Трейл-забег «Оксская тропа»  | 24 сентября     | Богородский район                                | <b>30 км, 15 км, 7км , 3.5 км, 600 м</b> | <a href="mailto:genesissportnn@gmail.com">genesissportnn@gmail.com</a><br>+7 (915) 955-20-86 (Павел Шестаков),<br>+7 (987) 752-55-24 (Евгений Логинов)<br><a href="http://okatropa.ru/okatrail">http://okatropa.ru/okatrail</a><br><a href="https://vk.com/okatrail">https://vk.com/okatrail</a> |
| Чемпионат России по бегу на 100 км   | 1 октября       | Н.Новгород                                       | <b>100 км</b>                            |  |
| Сормовский осенний пробег  | 8 октября       | Н.Новгород                                       | <b>5 км, 10 км, 20км</b>                 | <a href="mailto:welcome@runhero.ru">welcome@runhero.ru</a><br>+7 930 665 5590 Оксана Арефьева,<br>ООО РА "РЕЙТИНГ" +7(831) 216-23-50   |
| Благотворительный пробег «Забег добрых дел»  | 15 октября      | Арзамас  | <b>10 км, 2 км, 200м</b>                 | Соколов Сергей – 89108943446<br><a href="mailto:arzbeq@mail.ru">arzbeq@mail.ru</a><br><a href="https://vk.com/arz_argus">https://vk.com/arz_argus</a>  |
| Чемпионат Gorky.Sport K60 по забегу на трамплин  | 21 октября      | Н.Новгород                                       | 300 м                                    | <a href="mailto:gorky.sport@yandex.ru">gorky.sport@yandex.ru</a><br>+7(953)552-64-28   |

16.06.23 21:20

| Наименование мероприятия                          | Дата проведения | Место проведения      | Дистанции          | Телефоны и адреса для справок   |
|---|-----------------|-----------------------|--------------------|---|
| <b>Трейл в формате микро BackYard</b>             | октябрь         | Борский район         |                    | +7(920)0130734 Любимов Евгений  |
| <b>Часовой бег</b>                                | 4 ноября        | Городец               |                    | (83161)9-27-43 – комитет по физической культуре и спорту ул. Мелиораторов 13-42   |
| <b>Кросс посвящённый «Дню народного единства»</b> | 4 ноября        | Дзержинск, п. Желнино | <b>10 км, 5 км</b> | 8-910-392-31-61 Талаев В. П., Комитет ФКиС, ФЛГ г.Дзержинска  |
| <b>Трейл «Бежим вместе»</b>                       | 5 ноября        | Н.Новгород Стригино   |                    | Калинникова Екатерина Андреевна +7 (903) 060-33-13<br><a href="mailto:genesissportnn@gmail.com">genesissportnn@gmail.com</a><br><a href="https://vk.com/run52rus">https://vk.com/run52rus</a> |
| <b>«День в городе»</b>                            | 10 декабря      | Н.Новгород            |                    | Калинникова Екатерина Андреевна +7 (903) 060-33-13<br><a href="mailto:genesissportnn@gmail.com">genesissportnn@gmail.com</a><br><a href="https://vk.com/run52rus">https://vk.com/run52rus</a> |
| <b>Карнавальный забег «Новогодняя миля»</b>       | 23 декабря      | Арзамас               | 1 миля             | Соколов Сергей - 89108943446, Горожанцев Антон – 89290445657<br><a href="mailto:arzbeg@mail.ru">arzbeg@mail.ru</a><br><a href="https://vk.com/arz_argus">https://vk.com/arz_argus</a>         |

Информацию об изменении календаря передавать Постникову Владимиру тел.468-40-62(д), 8-9108704618(моб), e-mail: [info@probeg.org](mailto:info@probeg.org)