



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении легкоатлетического пробега, посвящённого 69-ой годовщине штурма города-крепости Кёнигсберг**

#### **1. Общие положения.**

##### Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лёгкой атлетики среди населения города Калининграда;
- привлечение молодёжи к занятиям спортом;
- выявление сильнейших бегунов на длинные дистанции.

#### **2. Место и сроки.**

Пробег проводится 19 апреля 2014 года в г. Калининграде в парке «Южный». Регистрация участников с 10.00 до 10.30 час, торжественное открытие в 10.45 час, старт пробега в 11.00 час.

#### **3. Организаторы мероприятия.**

Общее руководство подготовкой пробега осуществляет управление спорта и молодёжной политики комитета по социальной политике администрации городского округа «Город Калининград». Непосредственное проведение пробега возлагается на главную судейскую коллегию МБОУ ДОД СДЮСШОР №4 по легкой атлетике.

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска.**

К участию в пробеге допускаются все желающие, спортсмены и любители бега с 13 лет и старше, при наличии допуска врача или письменного обязательства о персональной ответственности за свое здоровье. Лимит времени на преодоление дистанции марафона (42км195м) 6 часов. Участники соревнований делятся на возрастные группы.

#### **5. Программа соревнования, дистанции.**

Регистрация участников с 10.00 до 10.30 час.

Торжественное открытие пробега в 10.45 час. Старт пробега в 11.00 час.

Дистанции у мужчин:

**5км** – для возрастных групп 1997-2001 гг.р., 1944 г.р. и старше;

**10км** – для возрастных групп 1993-1996 гг.р., 1954 г.р. и старше;

**полумарафон** (21,0975км) – для возрастных групп 1965-1994 гг.р., 1955-1964 гг.р., 1945-1954 гг.р., 1944 г.р. и старше;

**марафон** (42,195км) – для возрастных групп 1975-1994 гг.р., 1965-1974 гг.р., 1955-1964 гг.р., 1945-1954 гг.р., 1944 г.р. и старше.

Дистанции у женщин:

**5км, 10км, полумарафон** - одна возрастная группа (все возраста).

Пробег проводится по кругу (длина 2998м), проложенному в парке «Южный». Старт на всех дистанциях будет дан одновременно в различных местах парка, финиш на всех дистанциях в районе трибуны, находящейся на главной аллее парка. Участникам марафона надо будет преодолеть 14 кругов плюс 223м.

## **6. Условия подведения итогов.**

Соревнования носят личный характер. Итоги определяются по лучшему времени в соответствии с правилами проведения соревнований по легкой атлетике. Победители личного первенства определяются среди мужчин и женщин отдельно в каждой возрастной группе.

## **7. Награждение.**

Победители и призёры (1-3 места) в беге на 5км, 10км, полумарафоне и марафоне в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами.

Победители (1 место) в полумарафоне и марафоне у мужчин, показавшие абсолютно лучшие результаты, награждаются кубком и специальным призом.

## **8. Условия финансирования.**

Расходы по подготовке места проведения пробега, награждению победителей и призёров медалями и дипломами, абсолютных победителей кубками и памятным призами, компенсации питания судьям, озвучиванию соревнования несет управление спорта и молодёжной политики комитета по социальной политике администрации городского округа «Город Калининград».

Расходы по командированию участников и тренеров (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Спортивные мероприятия проводятся на спортивных объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

## **10. Подача заявок.**

Заявки (Ф.И.О. участников, год рождения, паспортные данные и адрес), заверенные врачом и руководителем спортивной организации, предоставляются в секретариат в день соревнований 19 апреля 2014 года.

Участникам любителям необходимо предоставить в секретариат справку врача о допуске к соревнованиям или письменное обязательство о персональной ответственности за свое здоровье

Справки по телефону – 8 (4012) 53-35-19, [sportscol4@baltnet.ru](mailto:sportscol4@baltnet.ru)

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**