

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении**

**Кубка Курортного района Санкт-Петербурга по бегу на песке 2015  
«Песчаные дюны»**

**2015 г.**

## 1. Общие положения. Цели и задачи соревнований.

«Кубок Курортного района Санкт-Петербурга по бегу на песке 2015» (далее - Кубок) учрежден и проводится с целью:

- популяризации бега как массового и доступного вида спорта,
- привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

## 2. Сроки и место проведения соревнований

Этапы Кубка проводятся по средам с 13 мая по 16 сентября 2015г; всего 10 этапов, из них 6 зачётных:

1-й этап	2-й этап	3-й этап	4-й этап	5-й этап	6-й этап	7-й этап	8-й этап	9-й этап	10-й этап
13.05	27.05	10.06	24.06	08.07	22.07	05.08	19.08	02.09	16.09

Место старта находится на территории пляжа «Дубковский»; трасса пролегает по береговой линии пляжей Дубковский-Ермолаевский-Курортный. GPS координаты места старта: [Широта 60°5'43"N \(60.095264\)](#) [Долгота 29°56'36"E \(29.943445\)](#)

## 3. Руководство и проведение соревнований

- 3.1. Общее руководство осуществляется органом исполнительной власти Курортного района – отделом физической культуры и спорта администрации Курортного района Санкт-Петербурга.
- 3.2. Ответственность за непосредственное проведение соревнований возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Курортного района Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга»),
- 3.3. Финансирование осуществляется за счёт средств бюджета СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга».

## 4. Программа и участники соревнований

В этапах Кубка могут принять участие все желающие. Возрастные группы Кубка и длина дистанции определяются по году рождения в соответствии с таблицей:

Года рождения	Возраст [лет]	Дистанция	Группы Кубка	
			Мужские	Женские
2007-2008	7-8	1км	М07-08	Ж07-08
2005-2006	9-10	1км	М09-10	Ж09-10
2001-2004	11-14	1км	М11-14	Ж11-14
1997-2000	15-18	5км	М15-18	Ж15-18
1996-1976	19-39	5км	М19-39	Ж19-39
1966-1975	40-49	5км	М40-49	Ж40-49
1956-1965	50-59	5км	М50-59	Ж50-59
1955 и старше	60 и старше	1км	М60	Ж60

Дети до 7 лет (2009 год и младше), допускаются на трассу только в сопровождении взрослых, без учета времени.

Дети до 16 лет допускаются к соревнованиям в сопровождении взрослых.

Каждый участник несет персональную ответственность за своё здоровье.

### **Подведение общего зачета Кубка:**

- 4.1 На каждом этапе участникам присуждаются баллы: 1-е место - 0 баллов, 2-е - 2 балла, 3-е место - 3 балла и так далее.
- 4.2 Спортсмены принявшие участие менее чем в 6 этапах не идут в общий зачет Кубка
- 4.3 Спортсменам, принявшим участие в 7 и более этапах, в зачет Кубка идут результаты лучших 6 этапов.
- 4.3 Победители и призеры Кубка определяются по наименьшему количеству набранных баллов. При равном количестве баллов побеждает участник, который принял участие в большем количестве этапов, при равном количестве этапов - выигрывает старший по возрасту.

## **5. Регламент соревнований**

На каждом этапе предусмотрен следующий регламент:

- |             |   |
|-------------|---|
| 17:50-18:15 | регистрация, выдача номеров;  |
| 18:20       | старт участников 2009 гр. и младше (допускаются на трассу только в сопровождении родителей) на дистанцию 1000 метров. |
| 18:30       | старт участников на дистанцию 1000 метров.  |
| 18:45       | старт участников на дистанцию 5000 метров.  |

Участникам соревнований обеспечивается: размеченная трасса, стартовый номер, первая медицинская помощь, вода на финише, закончившим гонку место и время в протоколе, «камера хранения» вещей. Старт и финиш этапов будет происходить в одном месте – старт-финишном городке.

### **Каждый участник обязан:**

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- сдать нагрудный номер на финише;
- в случае схода с дистанции, сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

## **6. Награждение**

- Протоколы каждого этапа будут публиковаться в течении двух дней на САЙТЕ <http://www.cfksz.ru>
- Победители и призеры Кубка награждаются после 10-го этапа Кубка грамотами, медалями и кубками;

- Спортсмены, принявшие участие во всех этапах Кубка награждаются «медалью участника всех этапов Кубка по бегу на песке 2015 г.» Так же, среди тех кто принял участие во всех этапах, будет разыгран специальный приз.
- Самый маленький участник и самый старший участники Кубка, которые принимали участие не менее, чем в 6 этапах награждаются медалями.
- Организаторы оставляют за собой право не награждать участников, не присутствующих на награждении.
- Все участники награждаются сувенирами.

## **7. Допуск и регистрация участников**

К соревнованиям допускаются профессионалы и любители. Возрастных ограничений нет. Дети до 16 лет допускаются к участию только с сопровождением взрослых.

Обязательным и достаточным условием регистрации участника и получения нагрудного номера является заполнение регистрационной формы с подписью о личной ответственности за свою физическую подготовку и состояние здоровья.

### **Заявка**

Предварительная заявка на сайте <http://www.cfksz.ru> с 01 мая 2015, и на месте старта в отведенное на регистрацию время (см. регламент соревнований).

## **8. Проезд**

- электричкой с Финляндского вокзала до ж/д ст. Сестрорецк , далее пешком в направлении парка «Дубки»
- на автомобиле до парка «Дубки».

## **9. Информационная поддержка**

Сайт мероприятия: <http://www.cfksz.ru/>

Оргкомитет: Калачёв Артем Анатольевич

Начальник дистанции: Пировский Игорь

Главный судья: Телятников Александр

Главный секретарь: Кургузкина Юлия

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**