

Рекорды пробега:

20 км.

Н.Кабанович (Опочка) 1996
1.04.38

Н.Иванова (Вел. р-н) 1994
1.27.38

10 км.

С.Носков (Вел. Луки) 32.10 2003

Е. Малыгина (Псков) 38.08 2005

5 км.

А. Купцов (Псковский р-н) 16.25 2013

Е.Малыгина (Псков) 18.51 2000

3 км.

А. Решетов (Невель) 10.12 2009

У.Аввакуменкова(Вел.р-н)10.55 2009



Победители пробега (неофициальный командный зачет):

Место	Город	Количество побед
1	Пустошка	22
2	Великолукский район	20
3	Невель	17
4	Псков	16
5	Великие Луки	10
6	Опочка	7
7-8	Порхов	3
7-8	Идрица	3
9-11	Себеж	2
9-11	Псковский район	2
9-11	Кунья	2
12-15	Остров	1
12-15	Мурманск	1
12-15	Западная Двина	1
12-15	Орел	1

Победители пробега (неофициальный личный зачет)

Место	Город	Количество побед
1	Н.Иванова/Творогова (Вел. р-н)	5
2-3	И. Селезнев (Пустошка)	4
2-3	А. Решетов (Невель)	4
4-10	С. Прохоров (Пустошка)	3
4-10	С. Носков (Великие Луки)	3
4-10	А. Купцов (Псков)	3
4-10	Н. Купцов (Вел. р-н)	3
4-10	Л. Щербакова (Вел. Луки)	3
4-10	У. Аввакуменкова (Вел. р-н)	3
4-10	О. Стукало (Пустошка)	3



22 Традиционный легкоатлетический пробег

посвященный 71-годовщине освобождения
Пустошкинского района от немецко-
фашистских захватчиков



СТАРТ В 12⁰⁰
г. Пустошка 12 июля 2015 г.

Победители пробега

	1983 год	
20 км.	С.Герасимов (Порхов)	1.05.13
10 км.	М.Юринов (Пустошка)	32.36
	1994 год	
20 км.	И.Фомичев (Вел.р-н)	1.16.27
20 км.	Н.Иванова (Вел.р-н)	1.27.38
5 км.	В. Кучеров (Порхов)	17.16
5 км.	О.Кабанович (Опочка)	21.59
	Н.Романова (Опочка)	21.59
	1996 год	
20 км.	Н.Кабанович (Опочка)	1.04.38
20 км.	Л.Семенова (Псков)	1.33.59
5 км.	А.Кириенко (Идрица)	17.05
	1997 год	
20 км.	Н.Кабанович (Опочка)	1.07.04
20 км.	Г.Ксенофонтова (Вел.р-н)	1.44.52
5 км.	В.Григорьев (Опочка)	17.18
5 км.	О.Кабанович (Опочка)	20.17
	1998 год	
10 км.	Н.Филиппов (Остров)	34.37
5 км.	С.Прохоров (Пустошка)	16.59
5 км.	О.Стукало (Пустошка)	21.30
	1999 год	
10 км.	М.Юринов (Вел.Луки)	38.40
5 км.	С.Прохоров (Пустошка)	21.04
	А.Александров (Пустошка)	21.04
5 км.	О.Стукало (Пустошка)	26.18
	2000 год	
10 км.	С.Герасимов (Порхов)	33.48
5 км.	С.Прохоров (Пустошка)	17.03
5 км.	Е.Мальгина (Псков)	18.51
3 км.	А.Кудленок (Пустошка)	10.37
3 км.	О.Стукало (Пустошка)	11.41
	2001 год	
10 км.	С.Носков (Вел.Луки)	32.30
5 км.	М.Юдов (Псков)	17.40
5 км.	С.Лаптева (Псков)	22.28
3 км.	О.Петровский (Псков)	10.55
3 км.	Ю.Кокшарова (Мурманск)	12.42
	2002 год	
10 км.	С.Носков (Вел.Луки)	33.14
10 км.	С.Бредаева (Псков)	40.07
5 км.	А.Мартыненко (Пустошка)	18.25
5 км.	В.Барканова (Псков)	29.26
3 км.	Д.Стремоухов (Пустошка)	11.43
3 км.	А.Селезнева (Пустошка)	15.00
	2003 год	
10 км.	С.Носков (Вел.Луки)	32.10
10 км.	Е.Сергеев (Вел. Район)	44.22
5 км.	М.Юдов (Псков)	16.53
5 км.	О.Банькова (Пустошка)	26.15
3 км.	И.Сысоев (Пустошка)	11.20
3 км.	Е.Богданова (Пустошка)	13.16
	2004 год	
10 км.	Г. Мухин (Псков)	33.16
10 км.	С. Лаптева (Псков)	41.26
5 км.	В. Чирков (Идрица)	17.55
5 км.	Д. Грушинская (Идрица)	23.27

3 км.	И. Макаров (Себеж)	11.24
3 км.	Д. Ковалева (Великие Луки)	12.44
	2005 год	
10 км.	Г. Мухин (Псков)	33.17
10 км.	Е. Малыгина (Псков)	38.08
5 км.	И. Сысоев (Пустошка)	18.47
5 км.	М. Новикова (Великолукский район)	23.13
3 км.	И. Селезнев (Пустошка)	10.49
3 км.	Л. Щербакова (Великие Луки)	11.06
	2006 год	
10 км.	Д. Самаров (Великолукский район)	34.12
10 км.	О. Александрова (Западная Двина)	41.16
5 км.	С. Смирнов (Великолукский район)	17.03
5 км.	Л. Щербакова (Великие Луки)	19.07
3 км.	И. Селезнев (Пустошка)	10.38
3 км.	Е. Степанова (Опочка)	12.14
	2007 год	
10 км.	В. Максимов (Себеж)	37.02
10 км.	Н. Творогова (Великолукский район)	49.37
5 км.	И. Селезнев (Пустошка)	18.55
5 км.	Л. Щербакова (Великие Луки)	19.44
3 км.	А. Белов (Кунья)	11.09
3 км.	У. Аввакуменкова (Великол. район)	11.37
	2008 год	
10 км.	Д. Шипульников (Великол. район)	34.14
10 км.	Н. Творогова (Великолукский район)	47.09
5 км.	И. Селезнев (Пустошка)	18.21
5 км.	Н. Шарибаева (Невель)	22.03
3 км.	А. Решетов (Невель)	10.49
3 км.	У. Аввакуменкова (Великол. район)	11.45
	2009 год	
10 км.	М. Петров (Великие Луки)	32.52
10 км.	Н. Творогова (Великолукский район)	43.58
5 км.	А. Купцов (Псков)	17.43
5 км.	Н. Шарибаева (Невель)	23.03
3 км.	А. Решетов (Невель)	10.12
3 км.	У. Аввакуменкова (Великол. район)	10.55
	2010 год	
10 км.	Н. Купцов (Великолукский район)	33.30
4 км.	А. Решетов (Невель)	13.10
4 км.	О. Алехина (Орел)	16.14
2 км.	И. Старский (Невель)	06.39
2 км.	В. Девятых (Невель)	08.28
	2011 год	
21.1 км.	А.Сомов (Псков)	1.18.23
10 км.	Н. Купцов (Великолукский район)	35.47
10 км.	О. Богатырева (Псков)	40.04
5 км.	А. Решетов (Невель)	18.32
5 км.	Е. Барканова (Пустошка)	22.40
3 км.	И. Старский (Невель)	11.14
3 км.	А. Гулятьева (Пустошка)	13.03
	2012 год	
10 км.	Н. Купцов (Великолукский район)	34.45
10 км.	Н. Творогова (Великолукский район)	58.44
5 км.	А. Купцов (Псков)	17.11
5 км.	Д. Ларченко (Невель)	26.06
3 км.	С. Кухто (Невель)	11.36
3 км.	И. Толкачева (Невель)	13.39
	2013 год	
10 км.	Михайлов Павел (Псковский р-н)	33.27
10 км.	Федорова Анастасия (Великолукский р-н)	42.55
5 км.	Купцов Александр (Псковский р-н)	16.25

5 км.	Барканова Елена (Пустошка)	22.15
3 км.	Еникеев Станислав (Невель)	11.14
3 км.	Талалуева Софья (Великие Луки)	14.55
	2014 год	
10 км.	Макаревич Сергей (Невель)	34.52
10 км.	Федорова Анастасия (Великолукский р-н)	45.15
5 км.	Еникеев Станислав (Невель)	17.58
5 км.	Толкачева Ирина (Невель)	22.16
3 км.	Шатов Никита (Невель)	11.38
3 км.	Луперова Елена (Кунья)	13.28

Программа соревнований

Дистанция 10 км.

- МЮ17, ЖЮ17 (юноши и девушки 1998 г.р. и моложе)

- М18, Ж18 (мужчины и женщины 1986-1997 г.р.)
- М30, Ж30 (мужчины и женщины 1976-1985 г.р.)
- М40, Ж40 (мужчины и женщины 1966-1975 г.р.)
- М50, Ж50 (мужчины и женщины 1956-1965 г.р.)
- М60, Ж60 (мужчины и женщины 1955 г.р. и старше)

Дистанция 5 км

- МЮ17, ЖЮ17 (юноши и девушки 1998 г.р. и моложе)
- М40, Ж40 (мужчины и женщины 1966 - 1975 г.р.)
- М50, Ж50 (мужчины и женщины 1956-1965 г.р.)
- М60, Ж60 (мужчины и женщины 1955 г.р. и старше)

Дистанция 3 км

- М10, Ж10 (мальчики и девочки 2004-2005 г.р.)
- М12, Ж12 (мальчики и девочки 2002-2003 г.р.)
- М14, Ж14 (мальчики и девочки 2000-2001 г.р.)

Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в абсолютном первенстве на дистанциях 3,5,10, км. награждаются призами, медалями и грамотами.

Участники, занявшие 1-е места в своих возрастных группах на всех дистанциях, награждаются ценными призами и грамотами Администрации района.