

РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

I. Общие положения

VIII Областного традиционного легкоатлетического пробега, посвящённого празднику "День защитника Отечества" (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2016 год, утвержденным распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет).

II. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **23 февраля 2016 года** в д.Бегуницы Волосовского района. Начало соревнований в 12.00, окончание 15.00.

Старт на 15 км. в 12.00, старт на 3 км. в 12.10..

III. Участники соревнований

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, имеющие разрешение врача на участие в соревнованиях.

IV. Программа соревнований

Масстарт. Соревнования личные, отдельные среди мужчин и женщин.

Дистанция 15 км:

группа	года рождения	группа	года рождения
М-18	1998-1977 г.р.	Ж - 18	1998-1977
М-40	1976-1967 г.р.	Ж- 40	1976-1967
М-50	1966-1957	Ж-50	1966-1957
М-60	1956-1947		

Дистанция 3 км:

группа	года рождения	группа	года рождения
Ю-17	1999 и моложе	Д-17	1999 г.р. и моложе
М-70	1946 г.р. и старше	Ж-60	1956 г.р. -1947 г.р.
		Ж-70	1946 г.р. и старше

V. Заявки на участие

Предварительная регистрация и оплата стартовых взносов производится в Интернете, на сайте www.o-time.ru в срок до 23:59 20 февраля 2016 г. Лимит участников 200 человек.

При регистрации одновременно следует заплатить стартовый взнос, регистрация участника действительна только после оплаты стартового взноса. Оплаченные стартовые взносы возврату не подлежат.

21, 22 февраля 2016 г., регистрация не производится!

Дополнительная регистрация и выдача стартовых номеров осуществляется при прохождении комиссии по допуску по адресу д.Бегуницы, Дом культуры, при наличии свободных номеров, 23 февраля 2016 г., с 9 ч 00 мин. до 11 ч 00 мин.

Стартовый взнос на дистанции 15 км. - 300 рублей. Для жителей Волосовского района и участников на дистанции 3 км бесплатно.

Регистрация в день соревнований 500 рублей.

Стартовый взнос расходуется на призовой фонд.

VI. Награждение

Победители в личном зачете определяются в каждом виде программы и награждаются памятными призами, медалями и дипломами Комитета.

Призеры (2 и 3 места) в личном зачете определяются в каждом виде программы и награждаются медалями и дипломами Комитета.

Старт в 100 метрах от пересечения Таллинского шоссе и автодороги Бегуницы-Копорье, в направлении села Копорье. Через 7,5 км (1,5 км.) , разворот на 180 градусов и бежим обратно. Линия старта является линией финиша. Покрытие дороги асфальтовое. В зависимости от погодных условий может быть обледенение.

Выдача номеров 23.02.2016 и место для переодевания, туалеты в ДК Бегуницы. Около 800 метров от места старта.

Телефоны для связи: Доценко Александр т. +7 950 003 44 33

Петров Александр т. +7 921 965 54 98

электронная почта: volosovo_sport@mail.ru Алексей Муравьев

