

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении Первого Мурманского Полумарафона  
«Полярный день»

Легкоатлетический пробег посвящён 100-летию Города-Героя Мурманск

**1. Цели и задачи.**

- Популяризация здорового образа жизни, выявление сильнейших спортсменов;
- Привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепление спортивных связей между спортсменами;
- развития массового спорта.

**2. Сроки и место проведения.**

Полумарафон проводится 29 мая 2016 года в г. Мурманске.

Место старта/финиша – центральный стадион профсоюзов г. Мурманск.

- Старт – в 09:00
- дистанция: 21,1 км
- лимит времени на преодоление дистанции: 3 часа

**3. Участники.**

К участию в полумарафоне допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет.

Возрастные группы участников (мужчины/женщины):

- 18-29 лет
- 30-39 лет
- 40-49 лет
- 50-59 лет
- 60 лет и старше

При регистрации, каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время мероприятия.

**3. Регистрация участников.**

Регистрация участников открывается апреля 2016 года и заканчивается 28 мая 2016 года, или ранее, если будет достигнут максимальный лимит участников.

Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации или сами участники.

#### **4. Определение победителей**

Победители определяются по наименьшему времени, показанному на дистанции.

#### **5. Награждение.**

Награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и с 1 по 3 место у женщин в абсолютном зачете.

Награждение победителей проводится на центральном стадионе профсоюзов г. Мурманска в 13:00

#### **6. Заявки.**

Предварительные заявки на участие с указанием ФИО, года рождения, город, номер контактного телефона, подаются по E-mail: [polarday51@yandex.com](mailto:polarday51@yandex.com). либо в группе ВК: [https://vk.com/hm\\_polarday51](https://vk.com/hm_polarday51)

#### **7. Регистрационный взнос.**

Размер регистрационного взноса составляет 300 рублей. Инвалиды всех групп и участники Великой Отечественной войны к участию в забеге на 21,097 км допускаются бесплатно.