

Положение первого ультра трейла “AURORA BOREALIS” / “Северное сияние”

Дата и место проведение Первого ультра трейла “Aurora Borealis”

С 14 - 16 августа 2015 года на Кольском полуострове, Хибины

Описание места проведения Ультра трейла “Aurora Borealis”

Маршрут ультра трейла Aurora Borealis пройдет на Кольском полуострове, в районе уникального горного массива **Хибинские тундры**.

Высокие скальные стены, глубокие долины и обрывы гор потрясают воображение, хотя максимальная высота гребней достигает всего 1200 м. Горы находятся за Полярным кругом, в климатической зоне субарктики. Несмотря на суровый климат в течение зимы, здесь образуется особый микроклимат, летом благоприятный для произрастания эндемичных видов растений. Летом температуры в долинах гор достигают 20С и более градусов, на гребнях гор очень ветрено и температура может резко меняться и падать до +7С - 0С. Даже в солнечный день за хорошей погодой может последовать густой туман и выпадение снега.

Горы формируют одновременно три зоны - северной тайги в горных долинах, лесотундры на склонах и полярной тундры на вершинах.

Описание маршрутов

Благодаря ледниковому периоду горы приобрели гладкие вершины и столообразные формы. Это позволяет отлично перемещаться бегом прямо по гребням гор и наблюдать красивейшие панорамы Крайнего севера с высоты птичьего полета.

Маршруты короткой и длинной дистанций начинаются в одном стартовом лагере и большей частью совпадают.

Дистанция 1 (Дистанция 45 км, набор высоты 2000 м).

Пункты питания расположены через каждые 5-6 км друг от друга. Большая часть из них находится рядом с реками, озерами или ручьями. Из всех водоемов в Хибинах можно безопасно пить воду.

Маршрут берет начало от озера Малый Вудъявр - самой живописной долины Хибин, сразу выходит на грунтовую дорогу, к востоку от озера и движется на север-северо-запад на протяжении приблизительно 3.6 км. Далее, по маркированной тропе следует сначала плавный, а затем крутой подъем в гору с набором высоты 150 м на 500 м дистанции. Склон травянистый. Забравшись на платообразную вершину горы Кукисвумчорр мы продолжаем движение на северо-восток, огибая гребень справа и встречаем первый пункт питания. Вокруг открываются потрясающие виды гор, долин и озер восточных хребтов - места, где тысячелетиями обитали саамы - местные жители.

Далее в течение следующих 6 км путь лежит на север - северо-восток по вершинам хребта. Начинается он по просматриваемому подобию каменной дороги. Поверхность трассы представляет собой гигантские монолитные глыбы, поросшие лишайником, а также отдельно лежащие камни разной крупности.

Вскоре по правой стороне с обрыва видно озеро Академическое. Мистическая картина озера среди скал в приполярных широтах заставит вас остановиться на мгновение, но вы продолжаете движение. Слева открываются виды основной долины Кукисвумм и нить грунтовой дороги, соединяющей стартовый лагерь и главный пункт питания на середине маршрута, в долине. Эта долина на первой половине маршрута остается всегда слева - ваш главный ориентир в случае непогоды, поломки GPS и потери ориентации. Достигнув края хребта при движении на север спускаетесь по крутому склону на перевал Ю Рисчорр и далее поднимаетесь круто на вершину горы Рисчорр, двигаясь на север. Отсюда в направлении на север виден пункт питания 2. При спуске, подъеме и далее до следующего пункта питания тропа отсутствует. Трасса - сыпучие крупные камни и травянистые склоны. Горные породы Хибин состоят из весьма плотных минералов, потому колотые камни крупных размеров при грубом трении легко могут разрезать трекинговые ботинки.

После пункта питания маршрут Дистанции 1 сворачивает влево - на запад и быстро теряя высоту, спускается в таежную долину с рекой, окруженную хребтами. Далее тропа переходит в хорошо укатанную грунтовую дорогу, которая движется на северо-запад и приводит в основной пункт питания 3, где также находится врач, служба МЧС. Ориентир - скопление деревянных домиков. Здесь проходит главная грунтовая дорога, соединяющая данный пункт питания и стартовый лагерь. Отсюда в случае схода с маршрута мы можем доставить вас в стартовый лагерь по окончании гонки или немедленно - в случае серьезной травмы.

Далее маршрут идет на юг. Вы пересекаете реку по мосту и по узкой земляной тропке движитесь через череду полей среди елей. На этом участке много палаток туристов. Чтобы не запутаться в тропках - первые 500 м от моста придерживайтесь тропинок, с которых видно реку. Тропа быстро поднимается на высокий берег.

Далее хорошая земляная с камнями тропа становится единственной и движется на юго-запад и входит в узкую долину между двух хребтов. Здесь тропа выходит на грунтово-хвойную укатанную дорогу и маршрут плавно набирает высоту. Маршрут резко поворачивает направо с дороги через 500 м после того, как тропа выходит из зоны леса - вы встречаете пункт питания. Здесь явная тропа может не проследиваться, волонтеры помогут вам сориентироваться. Подъем происходит в произвольном порядке, маркиры будут находиться в лишь в ключевых местах. Грунт - каменистые россыпи, поросшие лишайником и мхом, курумник, травянистые формации. Плавный подъем по маршруту происходит по длинной долине, находящейся справа по движению - на юго-запад.

Достигнув посленего и самого крупного озера из группы озер, маршрут резко сворачивает налево по движению - на юго-восток. Крутой подъем - 150 м высоты на 500 м дистанции, приводит на перевал Петрелиуса. Грунт - каменно-глыбовые осыпи. С перевала видно озеро в ледниковом цирке. Это ваш ориентир для спуска. Справа от вас находится самая высокая точка Хибин - плато Юдычвумчорр 1200 м. Далее следует очень крутой спуск. Будьте предельно аккуратны при подъеме и спуске с этого перевала - катящиеся камни могут нанести сильное повреждение вам или другим участникам.

Обогнув озеро справа, движитесь в том же направлении - на юг примерно 500 м (от озера нужный перевал не виден - вы можете начать подъем по ложному пути), после чего резко меняете направление на восток и начинаете подъем по хорошей тропе на перевал Рамзая.

Перевал Рамзая представляет собой узкое и глубокое ущелье с гигантскими

наколотыми камнями в рост со слона, где даже летом сохраняется снег. Пересекайте его предельно осторожно - это весьма травмоопасное место. Двигайтесь вниз по долине, минуя снежники, вскоре появляется каменная тропа, пока не достигните последнего пункта питания в верховьях реки. Грунт - узкая тропка проходит по сыпучему щебню на крутых склонах. Вскоре тропа выходит на дорогу, которая идет через зону тундры и далее входит в зону тайги - долину озера Вудъявр. Следуйте маркировке на развилках дорог. Нужная дорога в зоне леса резко поворачивает на юго-восток и последние 2 км идет вдоль озера, пока не выводит на большую грунтовую дорогу, где вы начинали забег. Маркировка и волонтеры укажут вам дорогу к финишу.

Дистанция 2 (Длина 60 км, набор высоты - 2250м)

Данный маршрут совпадает с маршрутом дистанции 1 (читай выше) и отличается от первого в пункте питания 2. После пункта питания 2 маршрут уходит резко на восток и спускается по долине вдоль длинного бокового хребта. Достигнув окончания хребта, но не достигнув зоны леса, маршрут резко огибает хребет слева от вас, вдоль которого вы спускались и движется вверх по соседней долине в противоположном направлении - на северо-запад, в сторону перевала. Пункт питания вы встретите при подъеме, не достигая пологого перевала.

Пройдя довольно пологий перевал Умбозерский, вы по грунтовой дороге спускаетесь в центральную долину Хибин. Достигнув центральной долины в зоне леса, ваша дорога пересекается с центральной дорогой, идущей через долину - вы сворачиваете направо и движитесь около 1 км, пока не достигните контрольного пункта питания на берегу шикарного озера Гольцовое с видами на горы.

Далее движение следует в обратном направлении по главной дороге, идущей на юг вдоль центральной долины Хибин, пока не достигните большой поляны с домиками справа, у дороги по ходу движения - это главный пункт питания, где также находится врач и служба МЧС. Отсюда мы в случае схода с маршрута можем доставить вас в стартовый лагерь по окончании гонки или немедленно - в случае серьезной травмы. Далее следуйте описанию маршрута в дистанции 1.

Место сбора и место старта участников трейла Aurora Borealis

Встреча и регистрация участников 14.08.2015 и место старта 15.08.2015 находится в разных местах!

1. Встреча участников и брифинг 14.08.2015 проходит в гостинице, в г Апатиты.
Адрес: гостиница Изовела - ул. Победы 29а.

2. Стартовый лагерь 15.08.2015 находится на берегу озера, в 23-ти км от г. Апатиты.

Без участия в брифинге, проходящем вечером 14.08.2015 проходящего в гостинице, в г Апатиты, участники к старту не допускаются!

Как добраться до места сбора участников и Стартовому лагерю?

1. **На своем авто** – по трассе М18 через Карелию до г Апатиты Мурманской области. Далее - после г. Полярные Зори через 50 км необходимо свернуть с трассы М18 направо по указателю “Апатиты” до г. Апатиты.
2. **На самолете** – до Аэропортов г. Мурманск (200 км до Старта) и г. Апатиты (17 км до Старта).

В г Апатиты летают рейсы только 2-3 авиакомпаний. Их рейсы можно найти только на их собственных сайтах.

pskovavia.ru / severstal-avia.ru

Цены на билеты от 7 тыс руб в обе стороны

Аэропорт находится между городами Апатиты и Кировск. От аэропорта до гостиницы в г Апатиты можно добраться на такси. При заблаговременном заказе стоимость составит от 500 руб.

Такси “Шмель” Апатиты: +7(960) 026-30-07 из г Кировск: +7(921) 280-41-81

3. **На поезде** - до станции Апатиты.

Цены на билеты от 3600 руб в обе стороны из Петербурга и Москвы.

Как проехать к Стартовому лагерю?

Из Апатитов выезжайте в г. Кировск – следуйте по указателям в направлении на восток, через г. Апатиты. В г Кировск следуйте по главной улице Ленина и далее по Апатитовому шоссе на выезд из города в сторону поселка 25 км на север. Ориентир - озеро Большой Вудъявр слева от дороги.

Сверните налево с главной дороги (может быть указатель БОТСАД) как только озеро останется позади, 300-500 м не доезжая поселка 25 км.

Следуйте по дороге еще 4.3 км от поворота, дорога переходит в грунтовую, круто поднимается вверх и ведет на высокий холм, с которого далеко впереди будет виднеться озеро Малый Вудъявр - окончание маршрута. Дорога идет прямо на север. На отметке 4.3 от съезда с главной дороги в поселок 25 км и перед крутым поворотом дороги направо - съезжайте с дороги налево, к озеру Малый Вудъявр. Вы в Стартовом лагере.

Координаты Стартового лагеря N 67.67 E 33.63

Помните, что вечером 14.08.2015 вы должны быть на брифинге и регистрации в г Апатиты, г-це Изовела!

В противном случае, участники не допускаются к регистрации и соревнованиям.

Формат гонки

Гонка проводится в формате однодневного ультра трейла по горной местности. Вся дистанция маркирована и проходит по горным тропам и дорогам различной

проходимости. В стартовый пакет вложена карта маршрута с указанными пунктами питания, контрольными пунктами и местами оказания первой мед. помощи.

К участию допускаются спортсмены, достигшие совершеннолетия - 18 лет.

Программа соревнований

14.08.2015

Заезд, размещение участников, получение стартового пакета

18:00 открытие соревнований, брифинг для участников

15.08.2015

06:30 завтрак

07:30 проверка обязательного снаряжения

08:00 отъезд участников на старт, кто проживает в гостинице

09:45 предстартовый брифинг

10:00 общий старт всех дистанций

20:00 награждение победителей

20:30-21:00 трансфер участников в гостиницу на автобусах

16.08.2015

11:00 закрытие соревнований, отъезд участников

Обязательное личное снаряжение для каждого участника гонки:

- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата.
(Однако помните, что связь в большей части горного массива будет невозможна).
- Аптечка (йод, эластичный бинт (мин.размеры 100х3 см), бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- Свисток
- Компас
- Зажигалка/Спички
- Карта с маршрутом гонки (выдается организаторами в стартовом пакете)
- Рюкзак, вмещающий обязательное снаряжение, еду и питье
- Водозащитная куртка с капюшоном
- Головной убор - кепка, шапочка или бандана
- Беговые кроссовки, применимые в горной местности
- Запас воды или напитка, минимум 1 литр
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.
- Налобный фонарь

Рекомендуемое снаряжение

- Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с маркированного маршрута (например, смартфон с функцией GPS)
- Телескопические треккинговые палки
- Солнечные очки
- Кружка, ковшик или бутылка для набора воды на дистанции
- Крем, предотвращающий последствия от натираний

- Репелленты для защиты от кровососущих насекомых
- Спасательное термоизолирующее одеяло мин.размера 140*200 см
- Защитные и согревающие тонкие перчатки

Стартовый взнос участника AURORA BOREALIS включает:

- Питание на дистанции и на финише
- Трансфер от гостиницы до места старта и обратно на автобусе
- Футболка с символикой гонки
- Карта маршрута с указанием пунктов питания, контрольных пунктов и мест оказания мед. помощи
- Стартовый номер участника с символикой гонки
- Финишная медаль (только финишерам)
- Подарки от партнеров и спонсоров

Регистрация

Проходит на сайте забега. После заполнения формы, происходит оплата стартового взноса:

- до 30 июня 2015 года в размере 3000 рублей на любую из дистанций
- после 30 июня стартовый взнос 4000 рублей на любую из дистанций
- последний день регистрации 31 июля 2015 года.

Заявка считается принятой после подтверждения оплаты взноса организаторами. Имена зарегистрированных участников публикуются в группах социальных сетей, список обновляется каждые 2 недели.

Стартовый взнос не возвращается, но допустима передача регистрации другому человеку. В этом случае - сообщите организаторам по e-mail.

Способы оплаты:

- банковской картой при online-регистрации
- по банковским реквизитам, высланным на электронный адрес участника.

Размещение

Возможны следующие варианты размещения:

1. Собственные палатки

В непосредственной близости от стартового лагеря.

Место старта находится в зеленой долине озера Малый Вудъявр, в торжественном амфитеатре скальных стен - самой живописной долины Хибин. Это в нескольких км от ближайшего населенного пункта, вне зоны каких-либо благ цивилизации. С точки зрения ночлега, место представляет собой травянистые полянки на пологом месте, у озера ледникового происхождения. Место сухое в случае отсутствия длительных дождей. Полянки разделены кустами ивы и карликовой березой.

На месте старта будут организованы:

- обогреваемая палатка для переодевания
- доступ в электросеть для зарядки гаджетов (всего несколько пилотов)
- организован туалет деревенского типа в случае большого кол-ва участников, заявившихся на проживание в лагере

Каждый посетитель лагеря несет ответственность за вещи и отходы, принесенные с собой и обязан забрать их с собой.

2. Гостиница в г Апатиты.

Комфортабельные стандартные номера (1, 2-х и 3-х местные номера) на краю города, в лесной зоне.

Гостиница по условиям представляет собой подобие санаториев Белоруси с простым интерьером. В комнатах - мягкие кровати, светильники, зеркало, тумбочка, телевизор и гардероб, туалет, душ. Есть отличная обшитая деревом сауна с бассейном и душами на 15-20 человек.

Как забронировать место в гостинице?

- укажите гостиницу в качестве места ночлега в форме регистрации
- если вам важно кол-во мест в комнате - укажите это
- оплатите проживание по прибытии в гостиницу

Мы забронировали для вас заранее места в гостинице, так как обычно она зарезервирована за несколько месяцев на летний период.

Цены: ~1000 - 1300 руб/чел/сутки в двухместном номере.

Трансфер от гостиницы до стартового лагеря

Рано утром, предварительно в 6:00, 15.08.2015 от территории гостиницы отправляются заказные 20-ти местные автобусы с участниками на стартовую площадку. По окончании гонки автобусы забирают участников от места базового лагеря обратно в гостиницу. Все участники должны быть к строго указанному времени во дворе гостиницы, в районе арки для посадки на автобусы.

Подведение итогов

Всем финишировавшим вручается медаль финишера

Призовые вручаются в абсолюте, первые три места в мужском и женском зачетах на всех дистанциях.

Победители награждаются дипломами и памятными призами.

Контрольное время и контрольные точки

На каждой дистанции будет от 1-й до 4 контрольных точек, расположение которых не будет известно участникам. В данных точках будет осуществляться контроль прохождения дистанции. Участники, не прошедшие все контрольные точки (например, потому что сократили маршрут), снимаются с соревнований. Организаторы оставляют за собой право увеличить штраф в зависимости от обстоятельств.

Кроме общего контрольного времени, которое рассчитывается из средней скорости движения 5км/ч, существует промежуточное контрольное время прохождения в отдельных точках дистанции, которое позволяет участникам достичь финиша в рамках общего контрольного времени. Чтобы иметь возможность продолжать гонку, участник должен покинуть контрольную точку до наступления промежуточного контрольного времени в этой точке.

Участники, которые не уложились в промежуточное контрольное время, снимаются с дистанции.

В случае плохих метеорологических условий и/или опасных условий горной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить гонку или изменить контрольное время.

Контрольное время и промежуточные времена прохождения дистанции будут оглашены на брифинге.

Участники, не уложившиеся в контрольное время, не считаются финишерами Aurora borealis.

Общие правила безопасности

Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.

Каждый участник гонки должен иметь мобильный телефон для связи с судейской бригадой в экстренном случае. Номер организаторов будет указан на карте.

Телефонная связь может работать, как правило, только на вершинах хребтов и в базовом лагере (оператор связи - Мегафон).

Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости - оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам/на пункте питания о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

Если вы потерялись или не можете продолжить гонку.

Большая часть гонки проходит по восточному хребту, а далее по западному хребту, минуя долину с базовым пунктом посередине дистанции.

- сообщите о вашем намерении схода с дистанции организаторам и его приблизительное место. Убедитесь, что вас поняли
- достигните ближайшего пункта питания по маршруту и сообщите о себе или 2-3-м участникам на маршруте с целью передать инфо в пункт питания
- следуйте указаниям организаторов/людей на пунктах питания о дальнейшем направлении кратчайшего пути до пункта, где вас можно забрать внедорожным транспортом
- сообщите о своем прибытии в стартовом лагере, если вы добрались до стартового лагеря самостоятельно, следуя указаниям организаторов дистанционно

Если вы потеряли маркированную трассу:

- постарайтесь достичь верхней точки хребта. Большая часть маршрута придерживается гребней гор. Здесь будет хорошо просматриваться несколько километров маршрута, пункты питания и участники соревнований, т.к. верхние части Хибин лишены высокой растительности.
- с хребтов, как правило, видна нить грунтовой дороги, идущей вдоль всей долины, параллельно которой проходит трейл, и соединяющая стартовый лагерь и основной пункт питания в центре долины (25 км между пунктами). Рядом с центральным пунктом питания с хребтов видны несколько деревянных домиков. Это поможет вам сориентироваться.

В случае схода с маршрута - пожалуйста, сначала согласуйте все свои действия с организаторами. Нам легко, безопасно и быстро доставить вас в лагерь, когда мы точно знаем ваше местоположение. Не создавайте сложности и неприятности организаторам и себе. Не забывайте, что вы находитесь в арктической зоне, где

вслед за ясной и теплой погодой крайне быстро может последовать густой туман с вероятностью выпадения снега.

Страховые случаи и случаи эвакуации

У всех участников должна быть сделана спортивная страховка и предъявлена вечером 14.08.15 на брифинге в гостинице.

Квалифицированную помощь врача вы сможете получить только в стартовом лагере и в главном пункте питания - в долине, находящуюся на середине дистанций.

В случае возникновения страхового случая и / или случая эвакуации - следуйте инструкции, приведенной в пункте выше. В ближайшем пункте питания находится аптечка с базовыми медикаментами. Следуйте указаниям волонтеров ближайшего пункта питания о дальнейших действиях.

Помните - мы быстро доставим вас до пункта медицинской помощи, если вы сообщите сразу организаторам о случившемся и будете следовать инструкциям волонтеров пунктов питания, а также строго выполнять действия по сходу с трассы, указанные выше.

Дисквалификация с соревнований

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции
- отсутствие обязательного снаряжения (может быть проверено в любой момент гонки)
- не выполнение требований судей и организаторов
- использование посторонней помощи
- использование транспорта
- грубое нарушение правил гонки и техники безопасности
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.)
- нарушение природоохранной этики.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить гонку. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает директор гонки.

Требования к участникам соревнований

Прочитать и понять данные Правила гонки. Заявка на участие в ультра трейле AURORA BOREALIS означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил. Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.

Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к

марафонской дистанции, заверенную врачом (обычно срок действия такой справки 3 месяца).

Участники обязаны иметь страховку от несчастного случая. С суммой покрытия не менее 100000 рублей. Страховку также можно будет приобрести при получении стартового пакета.

Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально не безопасной.

Заявляясь на AURORA BOREALIS, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, разведение костров в неустановленных местах.

При размещении участников и групп поддержки в полевых условиях, приготовление пищи должно осуществляться на примусах и газовых горелках, разведение костров разрешено только в специально оборудованных местах.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или стартовом городке. Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.

Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и добраться по возможности на контрольный пункт или пункт питания.

Участники несут полную личную ответственность за получение виз и соблюдение всех требований иммиграционных законов, связанных с приездом, пребыванием в России и участием в AURORA BOREALIS. Организаторы ни при каких обстоятельствах не несут ответственности (включая возврат стартового взноса), если Вы не сможете приехать в Россию и участвовать в AURORA BOREALIS из-за несоблюдения Вами паспортных, визовых или других иммиграционных требований.

Изменение или отмена старта

Организатор оставляет за собой право изменить дистанции гонки и места расположения пунктов питания и контрольных пунктов.

В случае слишком неблагоприятных погодных условий (большое количество дождя, большое количество снега на частях трассы, расположенных на высоте, большой риск шторма), старт может быть отложен или соревнование может быть отменено.

В случае плохих метеорологических условий, а также по причине ухудшения условий горной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить гонку или изменить контрольное время.

Волонтеры

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки на почту: