

«Согласовано»

Директор Парка 30–летия ВЛКСМ

_____ В.В. Ватагин

«__»_____ 2015 г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Лига

Профессиональных Тренеров»

_____ М.В. Романенко

«__»_____ 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III Чемпионата и первенства Омской области по часовому бегу «Isostar Run» (памяти Георгия Алексаняна)

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Соревнования проводятся с целью популяризации легкой атлетики, и пропаганды здорового образа жизни.
2. Выявления сильнейших спортсменов Омской области в беге на выносливость.
3. Повышение массовости занимающихся физической культурой и спортом в Омске и Омской области.

РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовка и проведение часового забега осуществляется организационным комитетом.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ООО «Лига Профессиональных Тренеров».

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

07 июня 2015 года (Воскресенье) с 9.00 до 15.00.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Парк культуры и отдыха «им. 30 – летия ВЛКСМ». Трасса кольцевая вокруг озера. Протяженность круга – 1000 метров.

ПОРЯДОК ПРИЕМА ЗАЯВОК И ЗАЯВОЧНЫХ ВЗНОСОВ

Заявки на участие в любом виде спортивной программы принимаются в соответствии со следующим графиком:

Этап	Сроки	Место (способ) подачи заявок	Оплата заявочного взноса
1 этап	с 1 апреля 2015 г. по 5 июня 2015 г.	На сайте run.ligatrenerov.ru	На карту Сбербанка России. Номер карты: 6761 9600 0213 0234 10. Имя получателя: Березин Евгений Борисович. Перевод можно осуществить в любом отделение сбербанка. Срок перевода 1 рабочий день. Сообщить о платеже по номеру 8 (904) 821 4556.
2 этап	6 июня 2015 г.	Дом ветеранов ул. Партизанская, 12	Оплата наличными в месте приема заявок

3 этап	7 июня 2015 г.	Парк культуры и отдыха им.30 лет ВЛКСМ ул. Маяковского, 96	Оплата наличными в месте проведения соревнования. Сертификаты не действительны*.
--------	----------------	---	--

* регистрация по сертификатам доступна на 1-м и 2-м этапе подачи заявок.

РАЗМЕРЫ ЗАЯВОЧНЫХ ВЗНОСОВ

Дисциплина	Размер заявочного взноса		
	1 этап	2 этап	3 этап
Часовой забег	200 руб.	250 руб.	400 руб.
Часовая эстафета (с команды)	300 руб.	350 руб.	500 руб.

ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ И ПОЛУЧЕНИЯ "ПАКЕТА УЧАСТНИКА"

В "Пакет участника" входят:

- стартовый номер, соответствующий виду спортивной программы;
- индивидуальный электронный чип;
- дубликат стартового номера, используемый для сдачи личных вещей в камеру хранения;
- памятная атрибутика;
- после финиша: памятная медаль

Для получения "пакета участника" необходимо лично прибыть на регистрацию участников и предъявить документ, удостоверяющий личность и подтверждающий возраст. Участники соревнований обязаны иметь справку с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, треугольной печатью «Для справок», подписью и личной печатью врача, формулировкой о допуске к участию в часовом забеге, выданную не ранее 07.05.2015 г.

ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

6 июня 2015 г.

10:00 - 18:00	Регистрация участников (2 этап). Дом ветеранов ул. Партизанская, 12
---------------	---

7 июня 2015 г.

9:00 - 10:00	Регистрация участников (3 этап)
11:00 - 12:00	Часовой забег, женщины: для любителей и профессионалов. Возрастные группы: до 16 лет; 17-20 лет; 21-35 лет; 36-49 лет; 50-59 лет; 60 лет и старше. Часовая эстафета: для любителей и профессионалов без ограничения возраста. Состав команды 1+1 (женщина, мужчина). Преодоление дистанции по очереди, стартует женщина 2 км, затем передача эстафеты мужчине. Выход на этапы не менее 3-х раз. Максимальная дистанция 3 км.
12:30 - 13:30	Часовой забег мужчины: для любителей и профессионалов. Возрастные группы: до 16

	лет; 17-20 лет; 21-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60 лет и старше.
14:00 - 15:00	Дополнительный часовой забег, мужчины: при превышении лимита мужского забега (150 муж.), участники делятся на 2 забега. В этом случае, стартовые протоколы мужских забегов, будут вывешены в день старта на информационном стенде стартового городка.

НАГРАЖДЕНИЕ

Абсолютные победители награждаются кубками и ценными призами. Победители в возрастных категориях награждаются призами.

Команда победительница в эстафетном беге награждается кубком и медалями, за 2-3 место медалями.

Расходы по приезду, проживанию и питанию участников несут командирующие организации или сами участники.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Контактные тел.:

+ 7 983 563 45 35 - Романенко Максим Васильевич.

+ 7 913 612 44 32 - Непша Евгений Петрович.