

Согласовано:
Начальник Управления
по физической культуре, спорту и туризму
Администрации г. Челябинска
Е. В. Иванов

Утверждаю:
Президент Челябинского областного отделения
Общероссийской общественной организации
«Центр Шри Чинмоя»
А. Р. Виноградов

Положения о проведении полумарафона «Самопреодоление» г. Челябинск, 2014 г.

1. Общие положения

Серия соревнований «Самопреодоление» проводится во многих странах мира по инициативе известного гуманиста и спортсмена Шри Чинмоя. Включает ряд пробегов на длинные и сверхдлинные дистанции, бег на две мили, несколько триатлонов и другие соревнования.

2. Цели и задачи

- а) Популяризация оздоровительного бега.
- б) Реализация такого подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувство единства, возникающее в результате общих усилий.
- в) Формирование гармонично развитой личности, пропаганда физической культуры и спорта как сильных инструментов достижения мира во всём мире: "О спорт, ты - мир!"

3. Время и место проведения

Даты проведения полумарафона: **11 января, 19 апреля, 12 июля и 04 октября.**

Проезд любым транспортом, следующим до **парка культуры и отдыха им. Гагарина**, далее пешком от стоянки троллейбусов до Городской муниципальной лыжной базы. **Старт в 10.00**

4. Порядок проведения и регистрация

Регистрация проводится в день соревнований на лыжной базе с **9.00 до 9.50**

Регистрационный взнос: 100 руб.

Контрольное время: 2 часа 30 минут.

5. Участие

К участию допускаются все желающие, начиная с 15 лет и старше.

Ответственность за состояние здоровья несут сами участники.

6. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя ЧОО ООО «Центр Шри Чинмоя» при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командирующих организаций.

7. Награждение

Все участники, закончившие дистанцию, награждаются дипломами.

Призовые места определяются у мужчин и женщин в 7 возрастных категориях:

15-17 лет; 18-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70-74 года и 75 лет и старше.

Категории определяются по дню рождения.

Настоящее положение является приглашением на соревнования.

Телефоны для справок в г. Челябинске (код 351) **726-33-41** – Виноградов Андрей,
моб. **8-909-072-10-27**; e-mail: var40@yandex.ru