



Если с неба кап-кап-кап, время бегать гандикап!

4 ноября в столице Республики Марий Эл на Аллее здоровья состоится забег-гандикап, посвящённый Дню народного единства и 4-й годовщине создания Йошкар-Олинского клуба любителей бега «Айвика».

Регистрация участников праздничного забега на 10 километров начнётся в 9.00 на месте проведения соревнований. Для бегунов будет организован небольшой стартовый городок (две палатки для переодевания и хранения вещей). Стартовый взнос – 50 рублей, медицинская справка не требуется.

Старт первым участникам забега будет дан в 10.00 на отметке «400 метров» (середина 800-метровой Аллеи здоровья).

Напомним, что гандикап от других легкоатлетических соревнований отличается оригинальной системой старта. Бегуны отправляются на дистанцию не одновременно, а с интервалами, величина которых зависит от их возраста. Чем моложе участник, тем позже он стартует, давая фору более взрослым бегунам.

После преодоления 400-метрового отрезка каждому участнику соревнований предстоит пробежать шесть полных «кругов» по 1600 метров. Победителем станет тот, кто абсолютно первым из всех участников пересечёт финишную линию.

Лидеров среди мужчин и женщин ждут поощрительные призы! Всем любителям бега, преодолевшим 10-километровую дистанцию, будут вручены красивые памятные значки!

**Пресс-служба КЛБ «Айвика»,
40-07-74, www.vk.com/ajvika**