

“Утверждаю”

Президент Удмуртского республиканского
отделения Общероссийской общественной
организации «Центр Шри Чинмоя»



Д. А. Шадрин

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении 1-часового бега «Самопреодоление» Ижевск, 2015

1. Цели и задачи:

- популяризация бега;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения:

- 1-часовой бег «Самопреодоление» проводится на Центральном Республиканском стадионе в г. Ижевске;
- старт в 9:00 – каждое третье воскресенье месяца: апреля, мая, июня, июля, августа, сентября;
- регистрация участников предварительная за 1 день до начала соревнования с 10.00 до 18.00 по тел. 64-47-10; предстартовая регистрация проводится с 8.30 до 8.55.

3. Участники пробега:

- к участию в пробеге допускаются спортсмены старше 18 лет, представившие медицинскую справку, подавшие заявку;
- судейская коллегия оставляет за собой право снять с забега участника, чья физическая подготовка не соответствует уровню данных соревнований.

4. Условия соревнований:

- дистанция – не ограничена;
- лимит времени для всех участников – 1 час 00 минут;
- после истечения лимита времени, коллегия судей фиксирует дистанцию пробега с точностью до 1 метра для каждого участника и определяет победителя;
- победителем считается тот участник, кто за отведенный лимит времени пробежал большую дистанцию.

5. Руководство подготовкой и проведением:

- осуществляется Ижевским Центром Шри Чинмоя;
- непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегия, утвержденную организаторами соревнований.

6. Награждение:

- награждение производится в следующих возрастных категориях среди мужчин: 18– 49 лет, 50—59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше - по 2 призовых места; среди женщин: 18-49 лет, 50—59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше – по 2 призовых места; абсолютные победители среди мужчин и среди женщин по итогам сезона 2015 года награждаются дополнительными призами.

7. Финансирование:

- расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации;
- Ижевский Центр Шри Чинмоя несет расходы по приобретению наградного материала, техническому проведению соревнований, организации базового питания участников на дистанции.