

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель КЮМ

«Альге паруса» им. Г.И. Невельского



А.В. Хисматуллин

2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о традиционных XXXVIII соревнованиях по бегу по шоссе
«ВЕСЕННИЙ МАРАФОН»
посвященных 71-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бега на длинные дистанции;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 8 мая 2016 г. на шоссе п. Амурлитмаш – п. Старт. Начало соревнований в 10.00 часов. Старт у нулевого километра трассы в районе базы экстремального отдыха «Большевик». Участники марафона пробегают пять кругов (1 круг x 2 км 195 м + 4 круга x 10 км), пункты питания расположены через 5 км.

День приезда иногородних участников и команд 7 мая, день отъезда иногородних спортсменов и команд 9 мая 2016 г.

Проезд на место соревнований автобусами № 15, 16 остановка «Дачная», автобусами № 14, 24, 28, 33 остановка «Завод «Амурлитмаш», далее до сопки и налево по шоссе до БЭО «Большевик».

3. РУКОВОДСТВО.

Общее руководство осуществляет оргкомитет соревнований. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья Попов Сергей Валентинович (8 962 2868816, psv-sport@ya.ru).

4. УЧАСТНИКИ.

К участию в соревновании допускаются все желающие, имеющие допуск врача, независимо от возраста. Участники соревнований стартуют под номерами предоставленными организаторами.

К участию в марафоне допускаются участники, имеющие специальное разрешение врача.

5. ПРОГРАММА.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

1. 2005-2006 г.г.р. 5 км
 2. 2003-2004 г.г.р. 5 км
 3. 2001–2002 г.г.р. 5 км /девушки/, 10 км /юноши/
 4. 1999–2000 г.г.р. 10 км
 5. 1998 г.р. и старше 10 км; 20 км; 42 км 195 м
 6. 40 лет и старше 10 км; 20 км; 42 км 195 м
- 10.00 - старт на дистанцию 42 км 195 м;
11.00 - старт на дистанцию 5 км;
12.00 - старт на дистанцию 10 км и 20 км

Награждение после окончания видов, награждение на дистанции 42 км 195 м в 15.00 часов.

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Соревнования проводятся за счет стартовых взносов (атрибутика, награждение, подготовка трассы), средств отдела по физической культуре и спорту г. Комсомольска-на-Амуре (награждение), спонсоров (питание на трассе, организация), КЛБ «Дзёмги» (организация, подготовка трассы, судейство).

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации.

Стартовый взнос оплаченный до 20 апреля - 200 руб., до 6 мая - 250 руб., 7-8 мая - 300 руб. (юноши и дети на 100 руб. меньше) (Сбербанк карта 4276 7000 1097 6755).

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители соревнований в личном зачете определяются согласно правил соревнований по легкой атлетике в каждом виде программы по каждой возрастной группе.

Победители соревнований среди спортсменов-ветеранов (40 лет и старше) определяются согласно гандикапа по году рождения.

Возраст	Коэффициент	Возраст	Коэффициент
		59	0,8235
40	0,9790	60	0,8140
41	0,9756	61	0,8046
42	0,9722	62	0,7910
43	0,9689	63	0,7778
44	0,9655	64	0,7609
45	0,9589	65	0,7447
46	0,9524	66	0,7291
47	0,9429	67	0,7143

48	0,9365	68	0,7000
49	0,9238	69	0,6796
50	0,9180	70	0,6604
51	0,9091	71	0,6364
52	0,8974	72	0,6087
53	0,8861	73	0,5833
54	0,8750	74	0,5600
55	0,8642	75	0,5385
56	0,8537	76	0,5185
57	0,8434	77	0,5000
58	0,8333	78	0,4647

Среди команд КЛБ проводится командное первенство. В зачет идут пять лучших мест (сумма) независимо от пола и возраста.

7. СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК.

Подача предварительной технической заявки обязательна. Прием предварительных заявок осуществляется по e-mail psv-sport@ya.ru.

Прием именных заявок, заверенных врачом и регистрация участников осуществляется 7 мая 2016 года по адресу: ул. Лазо 79, клуб юных моряков «Алые паруса» с 15.00 часов до 18.00 часов.

Регистрация участников в день соревнований 8 мая 2016 г. заканчивается за 20 мин. до старта.

8. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями. Победители на дистанции марафона в абсолютной категории награждаются кубками. Все участники закончившие дистанцию марафона награждаются медалями и грамотами.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ