УТВЕРЖДЕНО

Начальник

Управления спорта и туризма

Гродненского облисполкома

О.Е. Андрейчик

6 февраля 2015 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕСПУБЛИКАНСКИХ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ**

**«ГРОДНЕНСКАЯ ВЕСНА» ПО ЧАСОВОМУ И 12-МИНУТНОМУ БЕГУ**

**(ТЕСТ КУПЕРА)**

**1. Цели и задачи**

         Привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Пропаганда здорового образа жизни, оздоровление трудящихся и членов их семей.

Определение уровня физической подготовленности учащихся учебно-спортивных, общеобразовательных, средне-специальных, профессионально-технических учреждений образования, высших учебных заведений и трудовых коллективов Гродненской области.

Дальнейшее развитие и укрепление спортивных связей между странами и организациями.

**2.Время и место проведения**

Соревнования проводятся 14 марта 2015 года (суббота) в Гродно на центральной арене спортивного комплекса «Неман» (легкоатлетическое покрытие «Mondo»), ул. Коммунальная 3.

День приезда 13 марта с 14.00 до 17.30 или 14 марта до 11.30.

Регистрация участников и выдача стартовых номеров будет проводиться 14 марта с 09.30 до 11.30 в легкоатлетическом манеже Центрального спортивного комплекса «Неман».

**3. Участники, условия**

Соревнования являются лично-командными.

В командном первенстве участвуют сборные команды городов и районов, клубов любителей бега, организаций и учебных заведений Гродненской области, Республики Беларусь, зарубежных стран. В личном первенстве участвуют спортсмены, любители бега и все желающие. Участники выступают в командном зачете (часовой бег), в абсолютном зачете (часовой бег) и по возрастным группам (часовой и 12-минутный бег).

Состав команды в часовом беге: 3 человека, в том числе 2 мужчин и 1 женщина. Количество команд из районов, городов, организаций, учреждений, клубов любителей бега, не ограниченно.

В 12-минутном беге проводятся только личные соревнования.

**12-минутный бег мужчины, женщины, юноши, девушки (тест Купера)**

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная группа | Год рождения |
| до 16 лет | 2000 г.р. и моложе |
| 16 – 17 лет | 1999 – 1998 г.р. |
| 18 лет и старше | 1997 г.р. и старше |

**Часовой бег**

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины | |
| до 18 лет | 1998 г.р. и моложе |
| 18 – 39 лет | 1997 – 1976 г.р. |
| 40 – 49 лет | 1975 – 1966 г.р. |
| 50 – 59 лет | 1965 – 1956 г.р. |
| 60 – 69 лет | 1955 – 1946 г.р. |
| 70 лет и старше | 1945 г.р. и старше |
| Женщины | |
| до 18 лет | 1998 г.р. и моложе |
| 18 – 39 лет | 1997 – 1976 г.р. |
| 40 – 49 лет | 1975 – 1966 г.р. |
| 50 лет и старше | 1965 г.р. и старше |

Каждый участник обязан иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении для школьников), а также допуск врача к соревнованиям. Участники выступают на соревнованиях по собственной воле, осознавая весь риск, и обязуются не предъявлять организаторам никаких претензий.

При регистрации каждый участник соглашается, что все сделанные во время соревнований фотографии и видеоматериалы могут использоваться организаторами в рекламных целях без отдельного разрешения. На старт допускаются участники только с предоставленным организаторами стартовым номером. Он является персональным, крепится на груди так, чтобы быть видным на протяжении всех соревнований. Под конкретным номером может выступать только спортсмен, прошедший под ним регистрацию. При себе необходимо иметь 4 булавки для закрепления стартового номера.

**4.Заявки**

Команды предоставляют именные заявки, заверенные руководителем учреждения (организации), начальником отдела образования, спорта и туризма горрайисполкомов (управлений спорта и туризма облисполкомов), врачом и личные карточки каждого участника.

Каждый участник предоставляет карточку с распиской о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований.

Предварительные заявки принимаются до 12 марта 2015 года к 14.00, Управление спорта и туризма Гродненского облисполкома, тел/факс 8(0152) 77 28 77 и Учебно-спортивное учреждение «Гродненская СДЮШОР № 2», тел/факс 8 (0152) 52 71 77, e-mail: [artjyshka@rambler.ru](mailto:artjyshka@rambler.ru).

Образец

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №№ | Фамилия, имя | Дата рождения | Город район | Наименование команды | Вид программы | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |  |

В случае необходимости проживания до 07 марта 2015 года участники сообщают в оргкомитет о бронировании мест в гостинице.

Контактные телефоны в Гродно: 8 (0152) 74 35 73 и мобильный +37529 65 77 229, Бойша Андрей Тадеушевич, 8 (0152) 74 35 25 и мобильный +37229 78 79 714, Артюшевская Галина Семеновна.

**5. Программа**

09.00-11.30 – регистрация участников

12.00 – соревнования в 12-минутном беге

12.30 – соревнования в часовом беге (1 забег мужчины и женщины с планируемым результатом 14 000 метров и больше)

13.45 – соревнования в часовом беге (2 мужчины и женщины с планируемым результатом менее 14 000 метров)

15.15 – награждение победителей.

**6. Рекорды**

За время проведения легкоатлетических соревнований «Гродненская весна» были установлены рекорды:

- 2014 год, Верховодкин Геннадий (мужчины) – 18 800 метров, Гродно;

- 2012 год – Цицорина Наталья (женщины) – 16 730 метров, Гродно.

**7. Определение победителей**

Командное первенство определяется по 2 лучшим результатам у мужчин и 1 лучшему результату у женщин в часовом беге. Результат – это количество километров на дистанции.

В личном первенстве победители и призеры определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин, женщин, юношей и девушек в абсолютном первенстве и каждой возрастной группе.

**8. Награждение**

Участники, занявшие первое, второе и третье место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин в часовом беге, награждаются специальными призами, грамотами и медалями. Дополнительно учреждены 2 специальных приза для победителей среди мужчин и женщин в случае покорения рекорда соревнований.

Призовой фонд в абсолютном первенстве в часовом беге составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| мужчины | | женщины | |
| место | размер (бел. руб.) | место | размер (бел. руб.) |
| 1 | 600 000 | 1 | 600 000 |
| 2 | 500 000 | 2 | 500 000 |
| 3 | 400 000 | 3 | 400 000 |
| дополнительные специальные призы | | | |
| установление рекорда 18 800 метров | 600 000 победителю  среди мужчин | установление рекорда 16 730 метров | 600 000 победителю  среди женщин |

Участники, занявшие первое, второе, третье место в каждой возрастной группе на всех дистанциях, награждаются дипломами, медалями и специальными призами.

Призовой фонд в возрастных группах в часовом беге составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| мужчины | | женщины | |
| место | размер (бел. руб.) | место | размер (бел. руб.) |
| 1 | 300 000 | 1 | 300 000 |
| 2 | 250 000 | 2 | 250 000 |
| 3 | 200 000 | 3 | 200 000 |

Победители и призеры в абсолютном первенстве не награждаются в своих возрастных группах.

Команды, занявшие первое, второе, третье место, награждаются кубками и грамотами.

Все участники, успешно преодолевшие не менее 10 000 метров в часовом беге, награждаются памятными медалями.

Участники, занявшие первое место в каждой возрастной группе в 12-минутном беге на всех дистанциях, награждаются дипломами, медалями и специальными призами. Участники, занявшие второе и третье место в каждой возрастной группе, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Информация о соревнованиях размещена на сайте Управления спорта и туризма Гродненского облисполкома [www.oblsport.grodno.by](http://www.oblsport.grodno.by).