



ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении клубного
лёгкоатлетического пробега
«Всей семьёй – за весной»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУ «ЦФОР Заводского
района г. Минска»
_____ В.Т.Стром
11 февраля 2015г.

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни и оздоровительного бега среди жителей Заводского и других районов г. Минска, городов республики Беларусь;
- привлечение широких слоев населения к регулярным занятиям физической культурой и оздоровительным бегом;
- привлечение детей и подростков к занятию оздоровительным бегом.

2. Место и время проведения

Пробег проводится 22 марта 2015 года в г. Минске. Старт в 11.00 от гостиницы «Арена» (район «Чижовка-Арена») на дистанции 16 км, в 11.05 на дистанции 1 км.
Регистрация участников пробега с 9.00 до 10.40 в КЛБ «Аматар» по адресу: г. Минск, ул. Голодеда, д.31 (слева от арки). Проезд к месту регистрации автобусом №102, троллейбусами №16, 49 до ост. «ул. Ташкентская».

3. Руководство соревнований

Общее руководство подготовки и проведения пробега осуществляется ГУ «ЦФОР Заводского района г. Минска», советом КЛБ «Аматар». Непосредственное проведение пробега возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся на дистанциях 1 и 16 км. К участию в соревнованиях допускаются все желающие без ограничения возраста.

Дистанция 1 км - без разделения на возрастные группы, мальчики и девочки соревнуются отдельно.

Дистанция 16 км (4x4км, см.схему трассы):

- до 19 лет (мужчины, женщины);
- 20-29 лет (мужчины, женщины);
- 30-39 лет (мужчины, женщины);
- 40-49 лет (мужчины, женщины);
- 50-59 лет (мужчины, женщины);
- 60-69 лет (_____ мужчины, женщины);

- 70-74 лет (мужчины, женщины);
- 75 лет и старше (мужчины, женщины);

Ответственность за состояние здоровья несут сами участники, о чем должны подтвердить личной подписью в регистрационной карточке участника.

5. Награждение

На дистанции 1 км награждаются грамотами по три лучших участника среди мальчиков и девочек.

На дистанции 16 км награждаются победители и призеры в возрастных группах, определяемые по лучшему времени прохождения дистанции, грамотами, а при наличии спонсоров – призами.

6. Программа проведения соревнований

9.00-10.40 - регистрация участников пробега в КЛБ «Аматар»;
10.45 - открытие пробега в районе «Чижовка-Арены»;
11.00 – старт от гостиницы «Арена» (район «Чижовка-Арена») на дистанции 16 км;
11.05 - старт от гостиницы «Арена» (район «Чижовка-Арена») на дистанции 1 км;
11.40 – награждение победителей на дистанции 1 км в помещении КЛБ «Аматар»;
13.00-13.30 – награждение победителей и призеров на дистанции 16 км;
13.30 – чаепитие для участников пробега в помещении КЛБ «Аматар».

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.

Справки по тел. 8(029) 870-41-36 – председатель КЛБ «Аматар»
Сиренко Ольга Иосифовна
8-029-763-39-67 – начальник отдела «ЦФОР Заводского района»
Мацкевич Александр Александрович.

Схема трассы клубного легкоатлетического пробега «Всей семьей – за весной»



— 16км – 4 круга