

ПОЛОЖЕННЯ про проведення 24 та 48- ми годинного забігу „Самоперевершення”

1. Мета і завдання

Основною метою проведення 24 та 48- ми годинного забігу „Самоперевершення” є підтримка комітету з фізичного виховання та спорту у справі розвитку та популяризації ідеї здорового способу життя серед населення України.

Реалізація заходів програми розвитку фізичної культури і спорту у Вінницькій області , шляхом залучення всіх, хто бажає до активних занять фізичною культурою і спортом .

Сприяння зміцненню дружби, взаємоповаги, порозуміння і гармонії серед громадян України засобами фізичної культури і спорту .

Завдання спортивно-масового забігу:

- популяризація здорового способу життя і культури ультра-марафонських забігів;
- надати можливість учасникам змагань не лише розкрити свої максимальні здібності, а й перевершити їх.

2. Термін і місце проведення

Змагання проводитимуться у м. Вінниця, парк «Дружби народів» (Від Зал. Вокзалу маршрутне таксі №30 до зупинки «Парк Дружби Народів», або від Зал. Вокзалу тролейбус

№5 до зупинки «Проспект Космонавтів», далі через дорогу по проспекту Космонавтів у

напрямку вулиці Стахурського (приблизно 500 м)). Змагання проводитимуться з 3-го серпня

2012р. по 5 серпня 2012р., початок змагань о 12 00.

3. Керівництво проведення змагань

Загальне керівництво забігу здійснюють Комітет з фізичної культури та спорту Вінницької міської ради, Вінницький обласний центр ФЗН «Спорт для всіх» та громадська організація «Марафонська команда Шрі Чінмоя».

Безпосереднє керівництво підготовкою і проведенням змагань проводить громадська організація «Марафонська команда Шрі Чінмоя».

Виконавці проведення змагань:

- директор змагань Мудрик Ігор. Н.С.;
- головний секретар Земляний Андрій. Н.С.;
- рефері змагань Балацька Алла. Н.С..

4. Умови пробігу і учасники

Під час змагань учасники бігають по колу, довжиною 1080 м, на території Парку

Дружбі народів у м. Вінниця. Покриття траси – утрामбований відсів.

Мінімальною вимогою для участі у 48-ти годинному пробігу вважається успішно

завершена дистанція добового забігу

Мінімальною вимогою для участі в добовому забігу – успішний фініш у 12-ти

годинному забігу. До участі в змаганнях допускаються учасники, які подали заявку на участь, та мають при собі довідку від лікаря фізкультурно-спортивного диспансеру в день приїзду.

5. Програма змагань

1. Забіг на 48 годин.
2. Забіг на 24 години.

6. Розклад змагань

03.08.2012 з 9 00 по 11 00 реєстрація бігунів, видача номерів.

11 00 - 11 15 ознайомлення бігунів з трасою та обладнанням спортивного містечка.

11 20-12 00 урочиста частина відкриття змагань.

12 00 старт 48 годинного пробігу.

03. 08. 2012 о 12-00 старт 24 годинного пробігу.

05 08. 2012 о 12-00 фініш 48 годинного пробігу

05 08. 2012 о 12-00 фініш 24 годинного пробігу.

05 08. 2012 о 13-00 урочиста частина нагородження та закриття змагань.

7. Нагородження

Проводиться індивідуальна першість.

Учасники індивідуальної першості, які посіли 1-3 місця у 48-и годинному та добовому бігу (окремо чоловіки і жінки) нагороджуються медалями та пам'ятними подарунками.

8. Фінансування

Громадська організація «Марафонська команда Шрі Чінмоя» забезпечує:

- напої та вегетаріанське гаряче харчування під час змагань (24 годин – 5-разове, 48 – 10-разове).;
- базове медичне обслуговування та масаж;
- місце для розміщення палатки. (Організатори рекомендують мати при собі свою власну палатку).

Вінницький обласний центр ФЗН «Спорт для всіх» допомагає в установці палаток та наметів.

Учасник змагань самостійно вирішує питання ночівлі до та після змагань.

Витрати на відрядження учасників несуть відряджуючі організації.

Загальні рекомендації:

- мати при собі палатку, ліхтарик, набір для душу і спальний мішок.

9. Термін та умови подання заявок

Зареєструватися можна на сайті змагань www.races.org.ua або відіслати заповнену

заявку на адресу: info@races.org.ua не пізніше 26 липня 2012 року. Для участі у забігах обов'язкова медична довідка/допуск від лікаря, посвідчення особи, та підтвердження вашої участі організаторами.

Телефон для довідок 8(0432) 572225, моб.+380678118023.

Дане положення є офіційним викликом на змагання