

Правительство Москвы
Департамент физической культуры и спорта города Москвы
Управление физической культуры и спорта
Восточного административного округа
Федерация легкой атлетики города Москвы
Фонд благотворительных программ Московского международного
марафона мира «Спортклуб»



ЛЕСНОЙ МАРАФОН «БЕЛОЧКА»

ПРОГРАММА спортивного праздника «XIV Лесной марафон в Измайлово «Белочка»

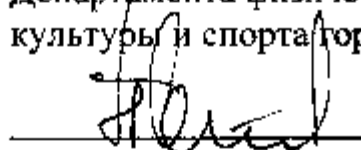
16 июля 2011 года

*Природно-исторический парк
«Измайлово»*

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | 1 км – спортивные семьи |
| 11.05 | 1 км - девушки, юноши 10-12 лет |
| 11.10 | 2 км – девушки, юноши 13-14 лет |
| 11.25 | Официальное открытие праздника |
| 11.30 | 42 км 195 м – женщины, мужчины
10 км - женщины, мужчины, девушки, юноши 16-17 лет |
| 11.35 | 4 км – девушки, юноши 15-16 лет |

«УТВЕРЖДАЮ»:

Заместитель Руководителя
Департамента физической
культуры и спорта города Москвы

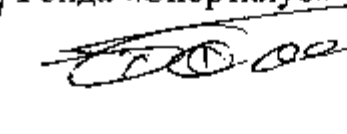


А.Н. Пыжов



«УТВЕРЖДАЮ»:

Генеральный директор
Фонда «Спортклуб» ММММ



Б.И. Фалтсев



«11» марта 2011 г.

«10» марта 2011 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о XIV Лесном марафоне в Измайлове «Белочка»

1. Цели и задачи

Лесной марафон в Измайлове «Белочка» проводится с целью:

- пропаганды легкой атлетики как массового вида спорта в формировании здорового образа жизни;
- популяризации оздоровительного бега;
- вовлечения в занятия бегом жителей г. Москвы;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

2. Руководство соревнованиями

Учредители соревнования - Москомспорт, Федерация легкой атлетики города Москвы, Управление физической культуры и спорта Восточного административного округа, Фонд «Спортклуб» ММММ.

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением соревнования осуществляется Исполнительной дирекцией – Фондом «Спортклуб» ММММ.

Непосредственное проведение соревнования возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией легкой атлетики города Москвы.

3. Место и время проведения

XIV Лесной марафон в Измайлове «Белочка» проводится 16 июля 2011 года, в Измайловском лесопарке Москвы.

Время старта в 11.00. Старт и финиш на стадионе «Авангард».

4. Программа соревнований

Соревнования включают:

- основной забег на дистанцию 42,195 км для женщин и мужчин;
- забег на дистанцию 10 км для девушек и юношей, женщин и мужчин;
- забеги на дистанции 1 км, 2 км, 4 км для девушек и юношей, спортивных семей.

5. Участники соревнования

В забеге на дистанцию 42,195 км участвуют мужчины и женщины от 18 лет и старше. В забеге на дистанцию 10 км участвуют все желающие от 16 лет.

В забеге на дистанцию 1 км участвуют юноши и девушки 10-12 лет; 2 км -

13-14 лет; 4 км - 15-16 лет.

Спортивные семьи с детьми 9-12 лет участвуют в забеге на 1 км.

Участники забегов на дистанции 42,195 км и 10 км распределяются по следующим возрастным группам:

Возраст	Женщины	Мужчины
16-17 лет	Ж 16	M16
18-19 лет	Ж 18	M 18
20-34 лет	Ж 20	-----
20-39 лет	-----	M20
35-39 лет	Ж 35	-----
40-44 года	Ж 40	M40
45-49 лет	Ж 45	M45
50-54 года	Ж 50	M50
55-59 лет	Ж 55	M55
60-64 лет	Ж 60	M60
65-69 лет	Ж 65	M65
70 лет и старше	Ж 70	M70

Возраст участников определяется:

- для женщин и мужчин с 20 лет - по количеству полных лет на 16 июля 2011г.;
- для юношей и девушек, юниоров и юниорок - по количеству лет на 31 декабря 2011г.

6. Допуск и заявки

Предварительные заявки подаются в директорат по адресу: 101000, Москва, Милютинский переулок, дом 16, стр. 2. Лесной марафон.

Заявки на участие в одиннадцатом лесном марафоне регистрируются до 11 июля 2011г. Заявка должна быть индивидуальной (на каждого участника отдельно) и представляет собой регистрационную карточку (см. приложение).

Коллективные заявки от организаций, клубов любителей бега, принимаются только в виде комплекта регистрационных карточек, заполненных на каждого участника.

Стартовый взнос для участников забега на дистанцию 42,195 км – 150 рублей, для бегунов на 10 км - 100 рублей.

Оплата стартового взноса производится наличными в Москве при прохождении мандатной комиссии.

От уплаты стартового взноса освобождаются ветераны ВОВ и трудового фронта, юноши и девушки до 17 лет включительно, мужчины 65 лет и старше, женщины 60 лет и старше.

Стартовые взносы участников используются на оплату нагрудных номеров и на увеличение призового фонда.

Комиссия по допуску участников (выдача нагрудных номеров зарегистрированным участникам) будет работать:

- 16 июля – с 8.00 до 11.00

Адрес: стадион «Авангард», шоссе Энтузиастов; проезд на метро до

станции «Шоссе Энтузиастов».

На комиссию по допуску необходимо представить:

- документ, подтверждающий возраст;
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- справку медицинского учреждения с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на дистанцию 42 км 195 м или 10 км, 1 км, 2 км, 4 км.

Медицинские документы должны быть оформлены не ранее 11 апреля 2011 года.

Медицинские документы до окончания соревнований не возвращаются.

Расходы по размещению, питанию, проезду несут командирующие организации или сами участники.

7. Награждение

Для награждения победителей и призеров установлены призы. Награждению подлежат:

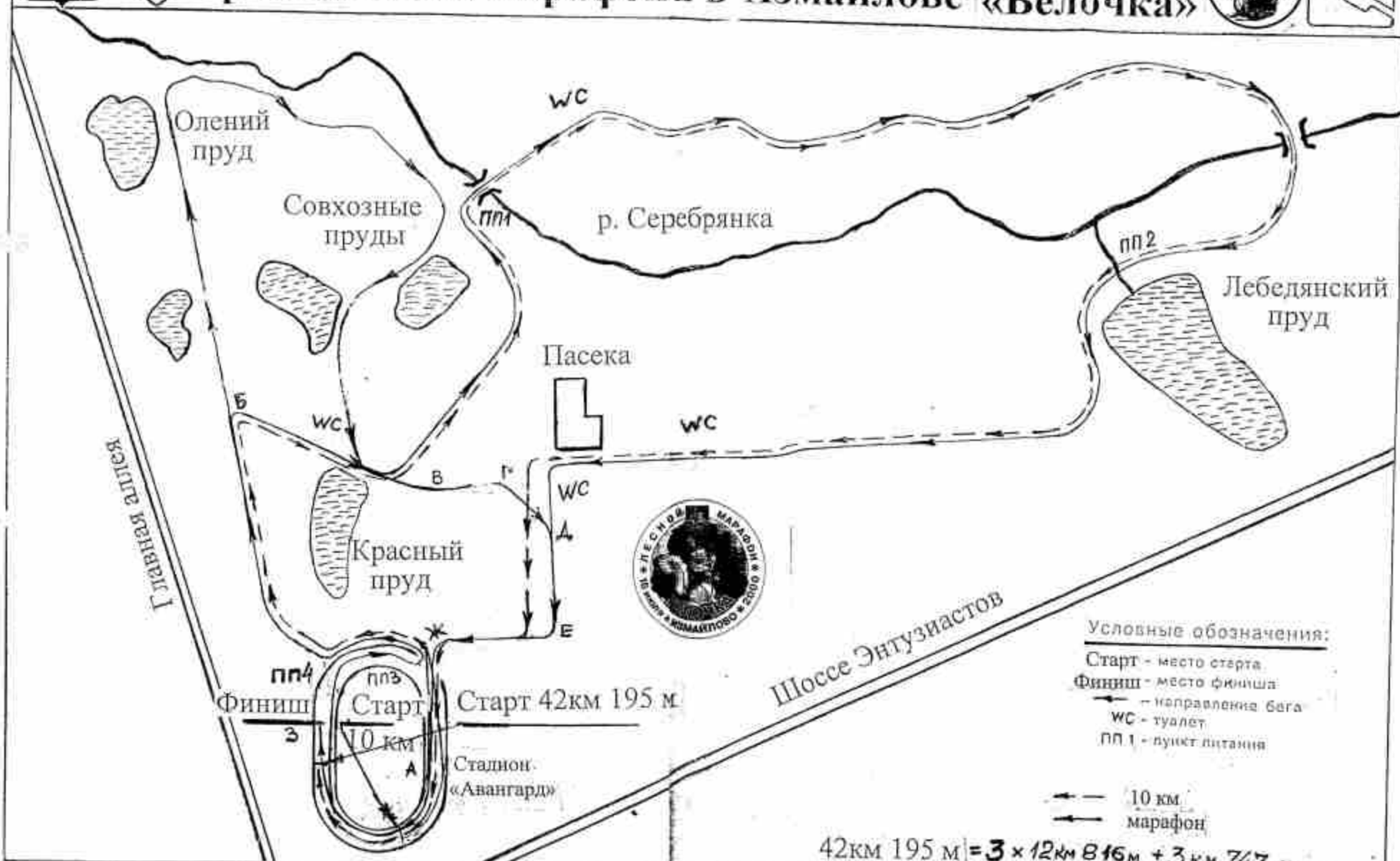
- в забеге на 42,195 км 6 первых мужчин и 6 первых женщин, а также занявшие 3 первых места в возрастных группах;
- в забеге на 10 км награждаются 3 абсолютных победителя среди мужчин и женщин, а также занявшие первые три места в возрастных группах;
- в забегах на 1, 2, 4 км шесть абсолютных победителей среди юношей и девушек и по три спортивные семьи с капитаном-мальчиком и капитаном-девочкой.





Схема

трасс лесного марафона в Измайлове «Белочка»



Условные обозначения:

Старт - место старта

Финиш - место финиша

← - направление бега

WC - туалет

ПП 1 - пункт питания

← - 10 км

← - марафон

$$42\text{км } 195\text{ м} = 3 \times 12\text{км } 816\text{ м} + 3\text{км } 747\text{ м} \\ (A+B+B+Г+Д+Е+Х \cdot 3)$$