

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства РГУФКСМиТ по кроссу
«Традиционный 26-ой осенний кросс лыжников»

«Крылатское кольцо»

III-го этапа марафонского многоэтапного Кубка ГЦОЛИФК-ЮВЕНТА-2011

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- привлечение внимания широкого круга общественности Москвы к массовому спорту;
- приобщение к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, популяризация кросса среди населения различных категорий;
- повышение спортивного мастерства;
- определение сильнейших спортсменов.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство подготовкой и организацией соревнований осуществляется РГУФКСМиТ, совместно с РОО «ФЛГМ», ЗАО СЭК «ЛатаТрек» и оргкомитетом Кубка «ГЦОЛИФК-ЮВЕНТА».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на кафедру теории и методики лыжного спорта РГУФКСМиТ.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях участвуют студенты, преподаватели, сотрудники, выпускники РГУФКСМиТ, студенты других вузов Москвы, учащиеся ООШ и ДЮСШ, участники Кубка «ГЦОЛИФК-ЮВЕНТА», а также любители бега из Москвы и других регионов России.

4. СРОКИ, МЕСТО, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся **09 октября 2011 г.** в Москве на трассе олимпийского велокольца в Крылатском.

9.00 – начало регистрации

10.30 – детские забеги на 100 м и 500 м

11.00 – общий старт на дистанции:

5 км – юноши и девушки 1996 г.р. и моложе, студенты и преподаватели РГУФКСМиТ

13,6 км – все остальные участники

Награждение - сразу после финиша победителей и призеров соревнований на различных дистанциях. Награждение по результатам Кубка «ГЦОЛИФК-ЮВЕНТА» состоится после награждения кросса.

Стартовый взнос 200 рублей для участников, подавших предварительные заявки, и **250** рублей по заявке в день соревнований. *Юноши и девушки моложе 15 лет - бесплатно.*

Проезд:

От станции метро Молодежная, автобус № 829, первая остановка «Диагностический центр» (улица Крылатские холмы, д. 7/2)

Старт будет дан на горнолыжной базе спортивно-экологического комплекса «Лата-трек».

Имеются раздевалки, парковка, кафе.

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Заявки на участие подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований в период с 9.30 до 10.30.

Предварительные заявки на участие подаются с 10 сентября до 20.00 8 октября на сайте www.гцолифк-ювента.рф или по электронной почте: artamonova1@mail.ru.

Справки по телефону: 8-916-636-37-10 (Артамонова Ирина)

6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры в личном зачете определяются в четырех видах программы:

- мужчины, женщины на дистанции 13,6 км;
- юноши и девушки 1996 г. и моложе на дистанции 5 км.

Победители и призёры Кубка «ГЦОЛИФК-ЮВЕНТА» определяются в соответствии с положением о Кубке.

Положение Кубка доступно на официальном сайте Кубка: www.гцолифк-ювента.рф.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами, медалями и ценными призами.

**Главный судья соревнований
заведующий кафедрой
теории и методики лыжного спорта**

Баталов А.Г.