



Чемпионат СССР
Положение о проведении соревнований по кроссу.
Полумарафон «Упругие бедра»
III этап Легкоатлетического Кубка Чемпионата СССР.

1. Цели и задачи соревнований

1. популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни;
5. совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

2. Проводящие организации

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков». Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

4. Дата и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **27 сентября 2014 года** на территории загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР». Адрес: Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово.

5. Программа соревнований

Регистрация участников: 10.00 – 11.30

11.45 – торжественное открытие соревнований, парад участников.

12.00 – общий старт.

Соревнования личные. Дистанция - 21-22 км (2 круга) по пересеченной местности

Возрастные группы:

- Юниоры и юниорки 1994 и моложе
- Мужчины и женщины 1984-1993 г.р.
- Мужчины и женщины 1974-1983 г.р.
- Мужчины и женщины 1964-1973 г.р.
- Мужчины и женщины 1954-1963 г.р.
- Мужчины и женщины 1953 г.р. и старше

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

Протесты подаются в главную судейскую коллегию до церемонии награждения, в письменном виде, с указанием разделов и пунктов правил или положения о соревнованиях, которые заявитель считает нарушенными.

В случае возникновения сомнений у судейской коллегии призеры соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально.

В остальных, не оговоренных в настоящем Положении случаях, участники и судьи руководствуются Правилами соревнований по бегу.

6. Прочие условия

Соревнования являются III этапом Кубка и входят в число четырех соревнований, образующих **Легкоатлетический Кубок Чемпионата СССР**.

I. Кросс по пересеченной местности «Ласковый май», 4 мая

II. Кросс 10 км по берегу Истринского водохранилища «Беговой береговой беспредел», 29 июня

III. Соревнования по кроссу. Полумарафон «Упругие бедра», 27 сентября

IV. Стипель-чез «Шустрые зайцы», 12 октября

Победителем Кубка считается спортсмен, набравший минимальную сумму мест в абсолютном зачете во всех четырех этапах.

Спортсмен, пропустивший один из стартов кубкового зачёта, выбывает из борьбы за кубковый приз. Победителю и призерам Кубка вручаются денежные призы.

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). По окончании соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.

7. Награждение

Медальями, дипломами и ценными призами награждаются спортсмены, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах.

8. Регистрация участников

Предварительная регистрация осуществляется на сайте: <http://www.sssromantik.ru>

Регистрация на месте соревнований с 10:00 до 11.30.

Стартовый взнос – 500 рублей при предварительной регистрации, 700 рублей при регистрации в день соревнования.

8. Проезд.

Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет гонки
Тел. +7(495)741-46-67
E-mail: org@romantik-club.ru
Web: www.sssromantik.ru