

# Осенний кросс лыжников — 2015

## Положение

### **1. Цели и задачи соревнований**

- Пропаганда здорового образа жизни, популяризация бега как одного из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- Популяризация летних и зимних видов спорта в сельском поселении Габовское;
- Популяризация ГАБО как уникального экологического и живописного природного ландшафта;
- Проведение спортивного праздника для всех желающих;
- Выявление сильнейших спортсменов в беговом кроссе;
- Выявление сильнейших бегунов среди школ сельского поселения «Габовское» (по 10 чел. от каждой школы – 4 девочки и 6 мальчиков).

### **2. Дата время и место проведения**

Кросс (бег по пересеченной местности) проводится 11-го октября 2015 года. Регистрация с 10.00. Место проведения: ГАБОВский терренкур-«Солнечная поляна», от спортгородка СОК «ГАБО»-1,2 км. ГАБО — 18 км Рогачевского шоссе.

### **3. Возрастные группы и дистанции**

- М11 Мальчики 2001 г.р. и моложе 2 км; Ж11 Девочки 2001 г.р. и моложе 2 км;
- М15 Юноши 2000 -1998 г.р. 2 км; Ж15 Девушки 2000-1998 г.р. 2 км;
- М18 Мужчины 1997-1976 г.р. 5 км; Ж18 Женщины 1997-1976 г.р. 2 км;
- М40 Мужчины 1975-1966 г.р. 5 км; Ж40 Женщины 1975-1966 г.р. 2 км;
- М50 Мужчины 1965-1956 г.р. 5 км; Ж50 Женщины 1965-1956 г.р. 2 км;
- М60 Мужчины 1955 – 1946 г.р. 5 км; Ж60 Женщины 1955- 1946 г.р. 2 км;

М70 Мужчины 1945 г.р. и старше 5 км; Ж70 Женщины 1945 г.р. и старше 2 км

#### **4. Возрастные группы для школьников Сельского поселения «Габовское»**

М10 Мальчики 2005 — 2003 г. р. 500 м; Ж10 2005 — 2003 г. р. 500 м;

М13 Мальчики 2002 — 2000 г. р. 1 км; Ж13 Девочки 2003-2000 г. р. 1 км;

#### **5. Регистрация**

Регистрация и получение номеров обязательны для участников всех возрастов.

Место регистрации: «Солнечная поляна».

Время регистрации (выдачи номеров): 11-го октября 2015 г. с 10:00 до 11:30.

При проведении регистрации участники заполняют регистрационную карточку установленного образца и подписывают заявление об ответственности за свое здоровье.

Перед входом в стартовую зону участник должен зарегистрироваться у судьи-контролера.

Стартовый взнос-200 руб., для школьников и пенсионеров-бесплатно.

#### **6. Расписание стартов**

Для детей школ сельского поселения «Габовское»: Старт в 11.00.

Старт на 2 км в 12.00 — мальчики и юноши;

Старт на 2 км в 12.10 — девочки, девушки и женщины;

Старт на 5 км в 12.30 — мужчины.

#### **7. Награждение**

По окончании соревнований производится награждение спортсменов, показавших три лучших результата в каждой возрастной группе (при предъявлении паспорта и свидетельства о рождении).

В случае наличия в группе только 2-х участников, они переходят в более молодую группу.

Всем участникам на финише вручается памятный значок.

Победители и призёры по своим возрастным группам награждаются медалью и грамотой.

Победители так же награждаются памятным призом – «Золотой атлет».

За абсолютный результат в женском и мужском зачете победитель награждается кубком.

Дети школ сельского поселения «Габовское» награждаются отдельно.

### **8. Проезд**

Общественным транспортом: Платформа Лобня, далее автобусом №50 до остановки СНТ «Родник-2» (по требованию, следующая после остановки «Верхнее ГАБО»), далее до плаката ГАБОВский терренкур...-автостоянка-спортгородок-1.2км стартовая поляна «Солнечная долина».

### **9. Организаторы кросса**

Спортивно-оздоровительный клуб «ГАБО»

Спортивный клуб «Урожай»

Администрация Сельского поселения «Габовское».

### **10. Контакты**

Оргкомитет осеннего кросса лыжников сельского поселения Габовское

Тел.: 916-336-24-40; 985-252-30-37.