

**Положение о проведении легкоатлетического пробега "Осень в парке им.А.М. Горького" посвященного 1000летию успения святого равноапостольного великого князя Владимира**

## **1 Время и место проведения пробега**

Пробег проводится 22 ноября 2015 года в парке им.А.М.Горького города Москвы.

Соревнования проводятся на 4х дистанциях 6км ,12км, 21км100м, 42км 195м.

Старт на все дистанции в 10:00 возле Александровского моста рядом с лыжной базой.

## **2 Организаторы соревнования**

Организаторами соревнования является объединение "Спецвзвод"  
.Администрация парка им.А.М.Горького.

Директор марафона Бурыкин Л. В.

Главный судья Круковский И.М.

## **3 Допуск к участию**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом (Медицинская справка приветствуется).

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье.

## **4 Цели и задачи**

- Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Установление дружественных связей между спортсменами;
- Нравственное воспитание человека на традициях православия;
- Расширение и развитие исторического кругозора участников.

## **5 Заявки и регистрация**

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде.

В день старта стоимость стартового взноса увеличится на сто рублей на всех дистанциях.

**Стартовый взнос:6км-100р.;12км-200р.;21,1км-300р.;42,2-500р.**

Выдача номеров будет проходить 22ноября с 8:00 возле лыжной базы.  
Раздевалки и камеры хранения находятся в зоне выдачи номеров.  
Туалеты находятся в непосредственной близости на территории парка.

## **6 Награждение**

Все участники, преодолевшие свои дистанции, получают памятную атрибутику.  
Награждаются первые 3 победителя (и у мужчин и женщин) на дистанциях 6км, 12км, 21км, 42км.

Победители и призеры на дистанциях 6км и 12км награждаются памятными призами и сувенирами.

На дистанции 21,1 км 3е место-1000р.,2е место-1500р.,1е место-2000р.

На дистанции 42,2 км 3е место-2000р.,2е место-3000р.,1е место-4000р.

Дополнительно награждаются возрастные группы на дистанции 42 км 18-39лет, 40-49лет, 50-59лет, 60лет и старше памятными призами и сувенирами.

**Дополнительными призами на дистанции 42 км награждаются именинники, участники преодолевшие марафон впервые, самый старейший участник.**

## **7 Трасса**

Трасса для дистанций 6 км,12 км проходит по набережной парка.

Стартующие на 6 км пробегают 3 км по набережной, разворачиваются и бегут обратно на финиш.

Стартующие на 12 км пробегают до разворота 5км 270м,возвращаются обратно и пробегают дополнительную петлю.

Трасса для дистанций 21 км и 42 км составляет круг 10,5 км по парку, бегущие 21 км преодолевают круг 2 раза, бегущие 42 км 4раза.

**Трасса на всех дистанциях будет открыта до тех пор, пока последний участник не финиширует.**

## **8 Пункты питания**

На трассе два пункта питания (один на финише, другой на развороте.)

--