



**INTERSPORT**  
SPORT TO THE PEOPLE



**NUTREND**



# МАЙСКИЙ КРОСС С ГАНДИКАПОМ

Открытое первенство Спортивного клуба «Альфа-Битца»

## ПОЛОЖЕНИЕ

### 1. Цели проведения соревнований

1. Популяризация легкоатлетического кросса как наиболее доступного массового вида спорта.
2. Выявление сильнейших спортсменов с учетом возрастного гандикапа.
3. Развитие мультиспортивного парка «Битца» как площадки для проведения массовых спортивных мероприятий.

### 2. Классификация соревнований

Соревнования личные. Легкоатлетический кросс.

#### Дистанции:

*Основная:* **10 км +** временной возрастной гандикап – мужчины и женщины, 2002 г.р. и старше. Перед стартом на дистанцию длиной 10 км участники выдерживают временной гандикап, величина которого зависит от возраста спортсменов (см. таблицу в приложении).

*Дополнительная:* **3 км** – юноши и девушки 2003 г.р. и моложе.

### 3. Место и сроки проведения соревнований

Москва, ЮЗАО, Мультиспортивный парк «Битца», **21 мая 2016 года, суббота.**

### 4. Организаторы соревнований

Спортивный клуб «Альфа-Битца».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия.

### 5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Допускаются все желающие. Каждый участник должен:

- заверить личной подписью ответственность за свое здоровье;
- быть физически подготовленным к соревнованиям;
- соблюдать Правила соревнований по легкой атлетике и Настоящее Положение.

### 6. Программа соревнований

09.30 – 11.30 – Регистрация участников и выдача номеров.

12.00 – Общий старт на дистанцию 3 км.

12.30 – Старт на дистанцию 10 км с учетом гандикапа.

14.30 – Награждение победителей и призеров.

### 7. Условия подведения итогов

Места на основной дистанции определяются по порядку прихода на финиш (вне зависимости от возраста) в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин.

Места на дополнительной дистанции определяются среди юношей и девушек 2003 г.р. и моложе.

## **8. Награждение**

На дистанции 10 км с гандикапом победители и призеры (1-3 место) награждаются медалями, грамотами и призами спонсоров, спортсмены занявшие места с 4 по 10 награждаются грамотами и призами спонсоров.

На дистанции 3 км победители и призеры (1-3 место) среди юношей и девушек 2003 г.р. и моложе (юноши и девушки) награждаются медалями, грамотами и призами спонсоров и организаторов.

По окончании награждения – лотерея. Участвуют все стартовые номера.

## **9. Условия финансирования**

Единственным источником финансирования соревнований являются стартовые взносы участников.

Участникам забега обеспечивается: подготовленная и размеченная дистанция, судейство, хронометраж и контроль дистанции, питьевая вода на трассе и на финише, медицинское обеспечение, атрибутика, заряд бодрости и хорошего настроения.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страховка) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации или сами участники.

## **10. Заявки и регистрация**

Предварительные заявки с оплатой на участие в соревнованиях принимаются через Web: [www.bitza-sport.ru/reg](http://www.bitza-sport.ru/reg) с 25 апреля по 19 мая включительно.

В заявке указывается: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация (указать вид спорта), субъект Российской Федерации, город, клуб (коллектив), мобильный телефон, E-mail.

### Размер стартового взноса:

Льготная заявка с оплатой на сайте: на дистанцию 10 км – 300 рублей; на дистанцию 3 км – 100 рублей.

Оплата в день старта при условии предварительной заявки: на дистанцию 10 км – 500 рублей; на дистанцию 3 км – 200 рублей.

Оплата в день старта без предварительной заявки: на дистанцию 10 км – 1000 рублей; на дистанцию 3 км – 400 рублей.

## **11. Проезд**

Мультиспортивный парк «Битца» находится на 36-м км МКАД (внешняя сторона).

от м. "Ясенево", авт. 202, 165 до ост. "Зона отдыха Битца";

от м. "Новоясеневская" авт. 262 до ост. "Проезд Карамзина", пройти 100 м до ост. "Зона отдыха Битца";

от м. "Бульвар Дмитрия Донского" авт. 962 до ост. "Зона отдыха Битца";

от платформы "Битца" Курской ж/д или от м. "Теплый стан" авт. 37 до ост. "Зона отдыха Битца".

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования.***

Оргкомитет соревнований.

Web: [www.bitza-sport.ru](http://www.bitza-sport.ru)

E-mail: [info@bitza-sport.ru](mailto:info@bitza-sport.ru)

Тел. +7(926) 216-1727,

+7 (903) 662-1274

# МАЙСКИЙ КРОСС С ГАНДИКАПОМ

Временной гандикап для возрастных групп

Мужчины	время старта
1941 г.р. и старше	0
1942 - 1946 г.р.	53 сек.
1947 - 1951 г.р.	2 мин. 13 сек.
1952 - 1956 г.р.	3 мин. 38 сек.
1957 - 1961 г.р.	5 мин. 2 сек.
1962 - 1966 г.р.	6 мин. 13 сек.
1967 - 1971 г.р.	7 мин. 20 сек.
1972 - 1976 г.р.	8 мин. 13 сек.
1977 - 1981 г.р.	8 мин. 53 сек.
2000 - 2002 г.р.	9 мин. 7 сек.
1982 - 1999 г.р.	9 мин. 28 сек.

Женщины	время старта
1941 г.р. и старше	0
1942 - 1946 г.р.	1 мин. 6 сек.
1947 - 1951 г.р.	2 мин. 44 сек.
1952 - 1956 г.р.	4 мин. 14 сек.
1957 - 1961 г.р.	5 мин. 37 сек.
1962 - 1966 г.р.	6 мин. 54 сек.
1967 - 1971 г.р.	8 мин. 00 сек.
1972 - 1976 г.р.	8 мин. 53 сек.
1977 - 1981 г.р.	9 мин. 37 сек.
2000 - 2002 г.р.	9 мин. 57 сек.
1982 - 1999 г.р.	10 мин.18 сек.