

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО  
ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКОГО ПРОБЕГА «ПОМОГАЕМ ВМЕСТЕ»,  
ПОСВЯЩЕННОГО ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ**

**1. Общие положения**

Благотворительный легкоатлетический пробег «Помогаем вместе», посвященный Дню защиты детей (далее – Легкоатлетический пробег).

Легкоатлетический пробег проводится в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, воспитания патриотизма и обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания молодежи.

Задачами Легкоатлетического пробега являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и развитие легкоатлетического спорта среди различных возрастных категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности молодых людей;

**2. Место и время проведения**

Легкоатлетический пробег проводится 04 июня 2016 года на территории Волоколамского муниципального района по маршруту: стадион «Текстильщик» – стадион «Центральный» на дистанции 8,6 км. Приезд и регистрация участников с 09-00 часов на стадионе «Текстильщик». Старт в 10-00 часов от стадиона «Текстильщик», финиш – на стадионе «Центральный». От места старта до финиша проследует автобус, который доставит все вещи участников к месту финиша.

**3. Организаторы мероприятия**

Общее руководство проведением Легкоатлетического пробега осуществляется отделом по культуре, спорту и работе с молодежью администрации Волоколамского муниципального района (далее – Отдел) совместно с филиалом ООО «Лир» в г. Волоколамске (далее - Лир).

**4. Требование к участникам и условия их допуска**

В Легкоатлетическом пробеге принимают участие все желающие, подавшие заявку на участие и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос 300 рублей.

Регистрация участников осуществляется на официальном сайте пробега: [www.lama-dobrobeg.ru](http://www.lama-dobrobeg.ru)

Оригиналы заявок принимаются непосредственно в день проведения Легкоатлетического пробега на месте старта.

Для участия в Легкоатлетическом пробеге каждый участник должен:

- представить в мандатную комиссию на месте старта в день проведения Легкоатлетического пробега следующие документы:
  - копию паспорта или свидетельства о рождении;
  - страховой полис;
  - медицинскую справку о допуске к участию.

- в случае отсутствия справки врача о допуске к участию в Легкоатлетическом пробеге (отсутствие отметки врача в коллективной заявке) необходимо иметь собственноручную расписку с личной подписью участника о персональной ответственности за свое здоровье и за свою подготовку (возможно написание расписки на месте старта непосредственно в день проведения Легкоатлетического пробега) (Приложение к настоящему Положению);

- в случае если участник не достиг совершеннолетия (младше 18 лет), необходимо письменное разрешение от родителей на участие в Легкоатлетическом пробеге, с принятием полной ответственности за всевозможные травмы и ущерб здоровью.

К участию в Легкоатлетическом пробеге не допускаются участники, имеющие медицинские противопоказания, находящиеся в алкогольном, наркотическом, психотропном или ином опьянении.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 8-916-069-99-44, или электронной почте: [learvol@gmail.com](mailto:learvol@gmail.com).

#### **5. Определение победителя**

Победители и призеры определяются по наилучшему результату в каждой возрастной группе:

Мужчины: 18-40 лет, 41-59 лет, 60 лет и старше;

Женщины: 18-40 лет, 41-59 лет, 60 лет и старше;

Девушки: до 17 лет включительно;

Юноши: до 17 лет включительно.

#### **6. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением соревнований, награждением победителей несет филиал ООО «Лир» в г. Волоколамск.

Иные расходы, связанные с проведением соревнований несет отдел по культуре, спорту и работе с молодежью администрации Волоколамского муниципального района.

Расходы, связанные с командированием участников на легкоатлетический пробег, несут командирующие организации или участники лично.

#### **8. Награждение**

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями, кубками.

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**