

Согласовано  
Президент  
КМП «Чёрная Каракатица»  
А. В. Волков  
1 сентября 2010 года

Утверждаю  
Президент  
СК «3sport.org»  
М. Н. Громов  
1 сентября 2010 года



# Осенний ГРОМ

первый московский полумарафон

## Положение о проведении Первого Московского Полумарафона «Осенний Гром»,

*посвященного Дню памяти жертв политических репрессий*

### 1. Цели и задачи

- Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
- Выявление сильнейших спортсменов и лучших спортивных коллективов
- Повышение спортивного мастерства среди любителей бега и спортсменов.
- Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом населения всех возрастов;
- Создание атмосферы для общения единомышленников, укрепление связей между спортсменами городов России, стран ближнего и дальнего зарубежья.

### 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 30 октября 2010 года в г.Москва, маршрут пролегает по живописным набережным Москвы-реки

Общий старт в 11:00 часов на Пушкинской набережной напротив помещения лыжной станции (помещение КЛБ «Мир»<sup>1</sup>) ЦПКиО им. Горького; финиш на месте старта.

Мандатная комиссия и регистрация участников с 09:00 в павильоне КЛБ «Мир» на месте старта.

Контрольное время полумарафона — 3 часа.

Адрес: г. Москва, Пушкинская наб., лыжная база в ЦПКиО им. Горького

Схема трассы в приложении.

---

1 Клуб любителей бега «Мир» не имеет отношения к полумарафону «Осенний гром».

### 3. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением Полумарафона возлагается на спортивный клуб «3sport.org» и клуб мастеров плавания «Чёрная каракатица».

Организация судейства соревнования возлагается на Главную судейскую коллегию. Главный судья — Налетов Дмитрий,

### 4. Программа соревнований

В программу соревнований входят:

- основной забег на дистанцию 21,0975 км
- забег на дистанцию 10 км

### 5. Условия участия в соревнованиях

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены от 10 лет и старше, имеющие допуск от врача на участие в полумарафоне.

Результаты соревнований определяются по следующим возрастным группам:

- на дистанции 21,0975 км для мужчин и женщин в категориях:
  - до 30 лет, 30–39 лет, 40–49 лет, 50–59 лет, 60–69 лет, 70–79 лет, 80 лет и старше;
- на дистанции 10 км — абсолютное первенство среди мужчин и женщин.

Возраст определяется по количеству полных лет на 31 декабря 2010 года.

**Мандатная комиссия** будет работать в день старта с 9:00 до 10:30.

На мандатную комиссию необходимо представить:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- справку медицинского учреждения, выданную не ранее 30 апреля 2010 года с подписью и печатью врача с формулировкой «Допущен к участию в соревнованиях по бегу на дистанциях 21,0975 (или 10) км».

*При отсутствии справки участник будет обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.*

- заявку-анкету участника (бланк прилагается). При предварительной регистрации через интернет анкету можно не предоставлять.
- квитанцию об уплате стартового взноса, либо оплатить стартовый взнос на месте

### 6. Награждение победителей и призёров

Награждению подлежат:

- На дистанции 21,0975 км — мужчины и женщины, занявшие первые три

места в абсолютном первенстве

- На дистанции 10 км — мужчины и женщины, занявшие первые три места в абсолютном первенстве.

Победители и призёры соревнований награждаются дипломами и медалями. Каждому участнику, успешно финишировавшему на дистанции 21,0975 км, вручается медаль финишера. Возможны дополнительные призы за счет спонсорских средств.

## 7. Стартовый взнос

Стартовый взнос на любую дистанцию составляет:

- по предварительной регистрации и оплате **до 28 октября 2010 года — 300 руб.**
- при регистрации и оплате **в день старта** — 600 руб.

От уплаты стартового взноса освобождены участники до 12 лет и старше 70 лет. Участники 12–17 лет и 60–69 лет оплачивают половину стартового взноса.

Оплата стартового взноса может быть произведена следующими способами :

- безналичным переводом через банк
- оплатой через интернет по системам Яндекс.Деньги и Webmoney
- наличными в день старта

Реквизиты для безналичной оплаты — в Приложении 3.

Стартовый взнос идет на оплату мероприятий по подготовке и проведению соревнований.

## 8. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки на соревнования (бланк — в Приложении 2) принимаются:

- через регистрационную форму на сайте <http://3sport.org>
- по электронной почте [grom@3sport.org](mailto:grom@3sport.org)
- лично в день соревнований

## 9. Регистрация результатов

В беге на 21,0975 км и дистанцию 10 км результаты бегунов фиксируются электроникой. Каждому участнику под долговое обязательство выдается в аренду электронный чип. На финише электронный чип подлежит обязательному возврату.

## 10. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением Первого Московского Полумарафона «Осенний Гром», а также расходы на рекламу, спортивную атрибутику,

призы и медали для награждения победителей и призеров, оплату судейской коллегии, и др. расходы несет спортивный клуб «3sport.org».

Расходы по командированию, питанию, проживанию участников несут командирующие организации.

## **11. Дополнительная информация**

Подробности можно узнать на сайте соревнований <http://3sport.org> и по телефону +7(926) 767-65-84 (Михаил)

### **Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**

#### **Приложения**

1. Схема трассы забега на 21,0975 км и 10 км
2. Бланк заявки-анкеты
3. Реквизиты для предварительной оплаты стартового взноса

# 1. Схема трассы забега на 21,0975 км и 10 км



## 2. Бланк заявки-анкеты участника

2.1. *Дистанция* \_\_\_\_\_

### 2.2. *Персональные данные*

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

Пол М Ж

Дата рождения: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_г

Клуб/организация \_\_\_\_\_

### 2.3. *Место жительства:*

индекс \_\_\_\_\_

город \_\_\_\_\_

адрес \_\_\_\_\_

### 2.4. *Контактные данные*

телефон \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

### 2.5. *Экстренный контакт*

Имя \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Отношение \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Я, нижеподписавшийся, находясь в здравом уме и твердой памяти, подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в соревнованиях на длинные дистанции. Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя. Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных мероприятиях, не имею.

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Дата \_\_\_/\_\_\_/2010 г.

### **3. Реквизиты для предварительной оплаты стартового взноса**

#### **3.1. Оплата через Яндекс.Деньги и Webmoney**

- Яндекс.Деньги      41001204012739
- WMR                      R327094720366

В назначении платежа обязательно укажите свои ФИО.

#### **3.2. Инструкция по оплате стартового взноса через терминал (QIWI и т. п.)**

1. Войти в раздел «Оплата услуг»
2. Выбрать «Электронная коммерция»
3. Выбрать на выбор «Яндекс.Деньги» или «Webmoney»
4. Ввести номер счета
5. Сохранить квитанцию, в случае если автомат не выдал квитанцию, — записать точную дату и время перечисления средств