



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ СДК «Крылатское»

Послухаева С.Н.

» сентябрь 2014г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о легкоатлетическом поэтическом кроссе, посвященном 200-летию М.Ю.Лермонтова

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития легкоатлетических дисциплин, привлечения к занятиям физической культурой и спортом детей, юношей и девушек, продления спортивного долголетия, укрепления здоровья и повышения трудоспособности населения, пропаганды в г. Москве и районе Крылатское здорового образа жизни, а также в культурно-просветительских целях.

2. Время и место соревнований.

15 ноября 2014г в районе Крылатское на территории природно-исторического парка «Москворецкий», напротив ул.Крылатские холмы,д.28.

Начало соревнований в 16:00.

Регистрация участников на сайте sportvokrug.ru, а также на месте старта с 15:00 до 15:30.

Дистанция пробега – 4 км (2 круга). Для детей до 14 лет дистанция - 1км.

3. Организаторы соревнований.

Руководство подготовкой и проведением кросса осуществляет ГБУ СДК «Крылатское» совместно с ГБУ «Мосприрода» и Администрацией муниципального округа Крылатское и СЭК «Лата Трэк». ГБУ СДК «Крылатское» осуществляет организацию и финансирование и обеспечивает судейскую бригаду, готовит к пробегу трассу, выделяет наградную атрибутику, Администрация муниципального округа Крылатское осуществляет согласование с органами правопорядка и обеспечивает медицинским работником, информирует жителей района о пробеге.

Непосредственно соревнования проводятся судейской бригадой под руководством главного судьи - Послухаевой С.Н.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются жители р-на Крылатское, а также жители других р-н г.Москвы.

В соревнованиях на основной дистанции принимают участие подготовленные бегуны старше 15 лет, уверенные в своей способности преодолеть дистанцию соревнований без вреда для своего здоровья.

Участникам рекомендуется иметь справку из физкультурного диспансера о врачебном допуске к соревнованиям по л/а со сроком окончания действия не менее чем на 2 недели большим, чем дата соревнований и страховку. При их отсутствии участник должен расписаться, что берёт всю ответственность за своё здоровье во время проведения пробега на себя.

5. Программа соревнований.

1. Первенство разыгрывается в личном первенстве (у мужчин и женщин) и в следующих возрастных группах:

	Группа	Возраст
1.	Ж50	50 и старше
2.	М50	50 и старше
3.	Ж40	40-49 лет
4.	М40	40-49 лет
5.	Ж30	30-39 лет
6.	М30	30-39 лет
7.	Ж 18	18-29лет
8.	М18	18-29 лет
9.	Д17	15-17 лет
10.	Ю17	15-17 лет
11.	Д14	12-14 лет
12.	М114	12-14 лет
13.	Д11	9-11 лет
14.	М11	9-11 лет
15.	Д 8	8 лет и младше
16.	М 8	8 лет и младше

Возраст определяется по дате рождения - полных лет на день проведения пробега.

Награждение победителей по группам – по мере финиша победителей и проверки прохождения ими беговой дистанции.

2. Конкурс чтецов поэзии от участников кросса в период ожидания подведения итогов кросса.

6. Награждение

Первые три места во всех возрастных группах будут награждены медалями и дипломами.

Дети (первые три места у девочек и мальчиков) также награждаются дипломами и медалями и призами.

7. Результаты

Протоколы будут опубликованы в сети не позднее, чем через 1 день после окончания пробега на сайте probeg.org и sportvokrug.ru.

8. Условия финансирования

Средства на организацию и проведение соревнований формируются за счет ГБУ СДК «Крылатское» и средств, привлеченных организатором.

Директор ГБУ СДК «Крылатское»



Послухаева С.Н.