**Кубок Ромашково 2007**

**Положение**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**. Популяризация спорта, пропаганда здорового, активного образа жизни для всей семьи, выявление сильнейших спортсменов, привлечение любителей спорта на ромашковскую лыжную трассу.

**2. ОПИСАНИЕ**. Спортивный клуб «Ромашково» организует Кубок Ромашково - серию открытых стартов по бегу и маунтинбайку на трассах Ромашково. Открытые старты проводятся по вечерам, по средам и четвергам, раз в две недели в период с июля по октябрь 2007 г. Прибывшие участники регистрируются на месте старта, оплачивают стартовый взнос, готовятся к старту и стартуют в удобное для них время (во время работы старта). На следующий день результаты публикуются на сайте СК «Ромашково» [www.sk-romashkovo.ru](http://www.sk-romashkovo.ru/). Кроме результатов каждого старта по итогам сезона «Лето-осень 2007» будет поводиться общий зачет – Кубок Ромашково 2007. Участник, регистрируясь на Кубок Ромашково в первый раз, получает номер, который он сохраняет на все этапы и может выступать с этим номером на любых этапах, как в беге, так и в маунтинбайке.

**3. РЕГЛАМЕНТ**.

**Расписание стартов по этапам**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ этапа** | **Дата этапа** | **Время работы старта** | **Время закрытияфиниша** | **Вид** |
| 1 | 04.07.2007, среда | 17:00 – 19:30 | 21:00 | бег |
| 2 | 05.07.2007, четверг | 17:00 – 19:30 | 21:00 | маунтинбайк |
| 3 | 18.07.2007, среда | 17:00 – 19:30 | 21:00 | бег |
| 4 | 19.07.2007,четверг | 17:00 – 19:30 | 21:00 | маунтинбайк |
| 5 | 01.08.2007, среда | 17:00 – 19:30 | 21:00 | бег |
| 6 | 02.08.2007, четверг | 17:00 – 19:30 | 21:00 | маунтинбайк |
| 7 | 15.08.2007, среда | 17:00 – 19:30 | 21:00 | бег |
| 8 | 16.08.2007, четверг | 17:00 – 19:30 | 21:00 | маунтинбайк |
| 9 | 29.08.2007, среда | 17:00 – 19:30 | 21:00 | бег |
| 10 | 30.08.2007, четверг | 17:00 – 19:30 | 21:00 | маунтинбайк |
| 11 | 12.09.2007, среда | 17:00 – 19:30 | 21:00 | бег |
| 12 | 13.09.2007, четверг | 17:00 – 19:30 | 21:00 | маунтинбайк |
| 13 | 26.09.2007, среда | 17:00 – 19:30 | 21:00 | бег |
| 14 | 27.09.2007, четверг | 17:00 – 19:30 | 21:00 | маунтинбайк |
| 15 | 10.10.2007, среда | 17:00 – 19:30 | 21:00 | бег |
| 16 | 11.10.2007, четверг | 17:00 – 19:30 | 21:00 | маунтинбайк |
| 17 | 24.10.2007, среда | 17:00 – 19:30 | 21:00 | бег |
| 18 | 25.10.2007, четверг | 17:00 – 19:30 | 21:00 | маунтинбайк |

Всего 18 этапов: 9 этапов – бег и 9 этапов – маунтинбайк.

**На этапы по маунтинбайку не допускаются участники на неисправных велосипедах, а также без шлемов.**

Время работы старта – 17.00 – 19.30, время закрытия финиша – 21.00. Участник стартует в удобное для себя время в течение времени работы старта. После закрытия финиша результат не фиксируется.

**Дистанции** (км)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   | Д1 | Д2 | Д3 | Д4 |
| Бег | 1,5 | 5 | 10 | 15 |
| Маунтинбайк | 3 | 10 | 15 | 30 |

Участник выбирает любую дистанцию.

**Все дистанции "Кубка Ромашково"** (каждая карта весит около 200 кб)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| [1,5 км](http://www.sk-romashkovo.ru/img/map_1_5.jpg) | [3 км](http://www.sk-romashkovo.ru/img/map_3.jpg) | [5 км](http://www.sk-romashkovo.ru/img/map_5.jpg) | [10 км](http://www.sk-romashkovo.ru/img/map_10.jpg) | [15 км](http://www.sk-romashkovo.ru/img/map_15.jpg) |

**4. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ**. Регистрация осуществляется на месте старта. При первой регистрации участник получает постоянный стартовый номер, которым он может пользоваться на всех последующих этапах, в обоих видах. Стартовый взнос - на усмотрение участников.

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**. Протоколы с результатами участников на каждой дистанции публикуются на следующий день после каждого этапа на сайте СК «Ромашково» по адресу [http://www.sk-romashkovo.ru](http://www.sk-romashkovo.ru/)

**6. ОБЩИЙ ЗАЧЕТ КУБКА РОМАШКОВО**. В конце сезона предполагается сделать общий зачет по каждому виду (бег и маунтинбайк). Порядок расчета общего зачета Кубка будет опубликован позже.

**7. ПРОЕЗД**. [Схема проезда](http://sk-romashkovo.ru/path/)

* Автомобилем: Выезд из Москвы через улицу Горбунова, далее через техцентр Кунцево, Немчиновку, на Т-образном перекрестке направо до станции Ромашково. Не доезжая 50 м до церкви резко направо, через ж/д переезд и сразу на правую улицу до конца. Стадион будет слева.
* Электричкой: С Белорусского вокз., 1-й вагон до ст. Ромашково, направо через пути, пешком по ул. Советской 400 метров, стадион за детской площадкой. Расписание электричек на [www.tutu.ru](http://www.tutu.ru/)
* Маршрутным такси: От м. Молодежная, первый вагон из центра, остановка маршрутки номер 597 на Ярцевской улице напротив магазина Техносила, ехать до конечной - ст. Ромашково, от конечной сразу направо по ходу, через пути,  пешком по ул. Советской 400 метров, стадион за детской площадкой.

Дополнительную информацию можно получить на сайте СК «Ромашково» по адресу [http://www.sk-romashkovo.ru](http://www.sk-romashkovo.ru/).

**8. ПАРКОВКА**. Парковка автомобилей возле стадиона, вдоль улицы. Въезд на автомобиле в лесную зону запрещён!

**Добро пожаловать на «Кубок Ромашково»!
Спортивный клуб «Ромашково»**