

**Открытые соревнования по легкой атлетике,  
IV-й этап Кубка «Самопреодоление» 17 февраля 2013 года**

**Примерное расписание:** 9.30 – начало регистрации; 10.50-11.10 – открытие

**60 м (в двоеборье №1 60 м+прыжки в длину; в двоеборье №2 60 м+500 м)**

11.15-11.35 – забеги девушек и юношей 2005 г. р. и младше; 11.35-11.50– забеги девушек 2003-2004 г. р.; 11.50 -12.15 – забеги девушек 2001-2002 г. р.; 12.15-12.30 – забеги девушек 1999-2000 г. р.; 12.30 –12.45 – забеги девушек 1997-1998 г. р.; 12.45-12.55– забеги девушек 1995-1996 г. р.; 12.55-13.05 – забеги девушек 1993-1994 г. р.

13.05-13.25 - забеги юношей 1997-1998 г. р.; 13.25-13.35 - забеги юношей 1995-1996 г. р.; 13.35-13.45 - забеги юниоров 1993-1994 г. р.; 13.45 – 14.05– забеги юношей 2003-2004 г. р.; 14.05 – 14.30 – забеги юношей 2001-2002 г. р.; 14.30-14.50 – забеги юношей 1999-2000 г. р.

**ПРЫЖКИ В ДЛИНУ**

**сектор №1**

11.15-11.55 – юноши 2003-2004 г. р.; 11.55-12.35– девушки и юноши 2005 г. р и младше; 12.35-12.55 – юноши 1997-1998 г. р.; 12.55-13.10 – девушки 2001-2002 г. р.; 13.10-13.45 – девушки 1999-2000 г. р.

**сектор №2**

11.15-12.15 – юноши 2001-2002 г. р.; 12.15-12.55 – юноши 1999-2000 г. р.; 12.55-13.35 – девушки 2003-2004 г. р.; 13.35- 14.00 - девушки 1997-1998 г. р.

**1 МИЛЯ** (1983 г. р. и моложе; 1973-1982 г. р.; 1963–1972; 1953-1962; 1943-1952; 1942 г. р. и старше)

11.15-11.30 – 1-й забег женщин (возрастные группы 1942 г.р. и старше)

11.30-11.40 – 2-й забег женщин (возрастные группы 1973-1982; 1963–1972 г.р.)

11.40-11.50 – 3-й забег женщин (возрастная группа 1983 г.р. и моложе)

11.50-12.00 – 4-й забег женщин (возрастная группа 1983 г.р. и моложе)

12.00-12.10 – 1-й забег мужчин (возрастные группы 1942 г. р. и старше)

12.10-12.20 – 2-й забег мужчин (возрастная группа 1943-1952)

12.20-12.30 – 3-й забег мужчин (возрастная группа 1953-1962)

12.30-12.40 – 4-й забег мужчин (возрастные группы 1963-1972; 1973-1982)

12.40-12.50 – 5-й забег мужчин (возрастная группа 1983 г.р. и моложе)

12.50-13.00 – 6-й забег мужчин (возрастная группа 1983 г.р. и моложе)

13.00-13.10 – 7-й забег мужчин (возрастная группа 1983 г.р. и моложе)

13.10-13.20 – 8-й забег мужчин (возрастная группа 1983 г.р. и моложе)

**500 м** (для 1997-1998 г. р.; 1995-1996 г. р.; юниоры 1993-1994 г. р.)

13.20-13.30 – забеги девушек 1997 г. р. и младше;

13.30-13.40 – забеги девушек 1995-1996 г. р.;

13.40-13.50 – забеги девушек 1993-1994 г. р.;

13.50-14.00 – забеги юношей 1997 г. р. и младше; 14.00-14.15 – забеги юношей 1995-1996 г. р.;

14.15 – 14.30 – забеги юношей 1993-1994 г. р.

Все участники 2005 г. р. и младше награждаются равноценными сладкими призами без выявления победителей и призеров.

**В расписание могут быть внесены изменения по ходу соревнований!**