

**“Утверждаю”**

Президент Совета межрегионального  
общественного движения  
«Марафонская команда Шри Чинмоя»

**“Согласовано”**

\_\_\_\_\_ В. А. Петухов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2012 г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2012 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Кубка Шри Чинмоя по кроссу «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ» зимний сезон 2012-2013 г.**

#### **1. Цели и задачи**

**Кубок Шри Чинмоя по кроссу «Самопреодоление» (соревнования) проводится в целях:**

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения Москвы и Московской области;
- 1.2 Развития и популяризации легкой атлетики;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

#### **2. Руководство проведением соревнований**

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя»;
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

#### **3. Место и время проведения соревнований**

- 3.1 Сроки проведения: **с ноября 2012 по апрель 2013, каждая первая суббота месяца, если отдельно не оговорена иная дата**; количество этапов соревнований – шесть.
- 3.2 Место проведения: г. Москва, лесопарк, располагающийся за стадионом «Медик», станция метро Молодёжная, адрес: ул. Маршала Тимошенко, д. 1
- 3.3 Время проведения: начало регистрации – 9:30, начало соревнований: 10:00.

#### **4. Участники соревнований**

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие.
- 4.2 Дисциплины соревнований и возрастные группы участников:
  - **бег на дистанцию 1 км** – юноши и девушки 1999 г. р. и младше;
  - **бег на дистанцию 2 мили** – юноши и девушки, мужчины и женщины 1998 г. р. и старше.

Возрастные группы:

1998 – 1993 г. р.;

1992 – 1973 г.р.;

1972 – 1963 г. р.;

1962 – 1943 г. р.;

1942 г. р. и старше.

4.3 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья спортсменов младше 18 лет - их родители или тренеры.

## **5. Условия проведения соревнований**

5.1 Соревнования проводятся на личное первенство, в том числе и на каждом этапе и командное первенство, а также первенство семейных команд;

5.2 Каждый этап соревнований включает:

- забег на 1 км;
- забег на 2 мили – 3,219 км;

5.3 При регистрации на соревнования каждый участник заполняет карточку, указывая свои данные и ставя подпись. Для участников детского пробега на карточке расписывается тренер, либо один из родителей.

5.4 Система начисления очков в личном первенстве – по местам.

1 место – 13 очков; 2 место – 12 очков; 3 место – 11 очков; 4 место – 10 очков и т. д.; 13 место и ниже – 1 очко.

Подобным способом очки начисляются лишь в том случае, если в данной возрастной категории на одном этапе соревнований приняло участие не менее 3-х человек. Если в данной дисциплине на одном этапе соревнований приняло участие менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории, то за 1 место начисляется 7 очков, а за 2 место – 6 очков.

Каждому участнику, закончившему дистанцию, независимо от занятого места дополнительно начисляется 7 очков.

5.5. В командном первенстве места определяются согласно суммам очков участников, набранных в личном первенстве. Принадлежность к команде определяется из данных личной карточки, заполненной на первом для участника этапе соревнований.

5.6 В первенстве семейных команд отдельно учитываются результаты членов семейных команд (близких родственников) в категориях: семья из трех и больше человек и семья из двух человек.

Места семейных команд определяются согласно суммам очков участников, набранных в личном первенстве.

## **6. Награждение**

6.1 Все участники соревнований на финише получают сладкий приз.

6.2 Первые три места в каждой возрастной категории награждаются дополнительным символическим призом.

Победители соревнований в личном первенстве по итогам 6-ти месяцев определяются по сумме набранных очков по итогам выступлений на всех этапах. Победители определяются в возрастных категориях среди юношей и девушек, мужчин и женщин:

1999 г. р. и младше – на дистанции 1 км;

1998 – 1993 г. р.; 1992 – 1973 г.р.; 1972 – 1963 г. р.; 1962 – 1943 г. р.; 1942 г. р. и старше – на дистанции 2 мили..

- 6.3 Минимальное количество этапов, в которых должен выступить призёр или победитель по итогам 6-ти месяцев – четыре.
- 6.4 По итогам 6-ти месяцев первые три участника, которых набрали наибольшую сумму очков на всех этапах в каждой возрастной категории, награждаются памятным кубками или медалями.
- 6.5 По итогам 6-ти месяцев в каждой категории памятные призы награждаются по три семейные команды и три команды, победивших в командном зачете.
- 6.6 Организаторы соревнований могут изменять настоящее положение, руководствуясь принципами целесообразности.

## **7. Финансирование**

- 7.1 Стартовый взнос взимается со всех участников в размере 50 рублей при регистрации.
- 7.2 Расходы по подготовке, организации и проведению соревнований несет Марафонская команда Шри Чинмоя.
- 7.3 Расходы на проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую страховку несут командирующие организации или сами участники.