



Положение о проведении КВН-забега 9 августа 2014 г. (спорткомплекс «КАНТ»)



1. Цели и задачи

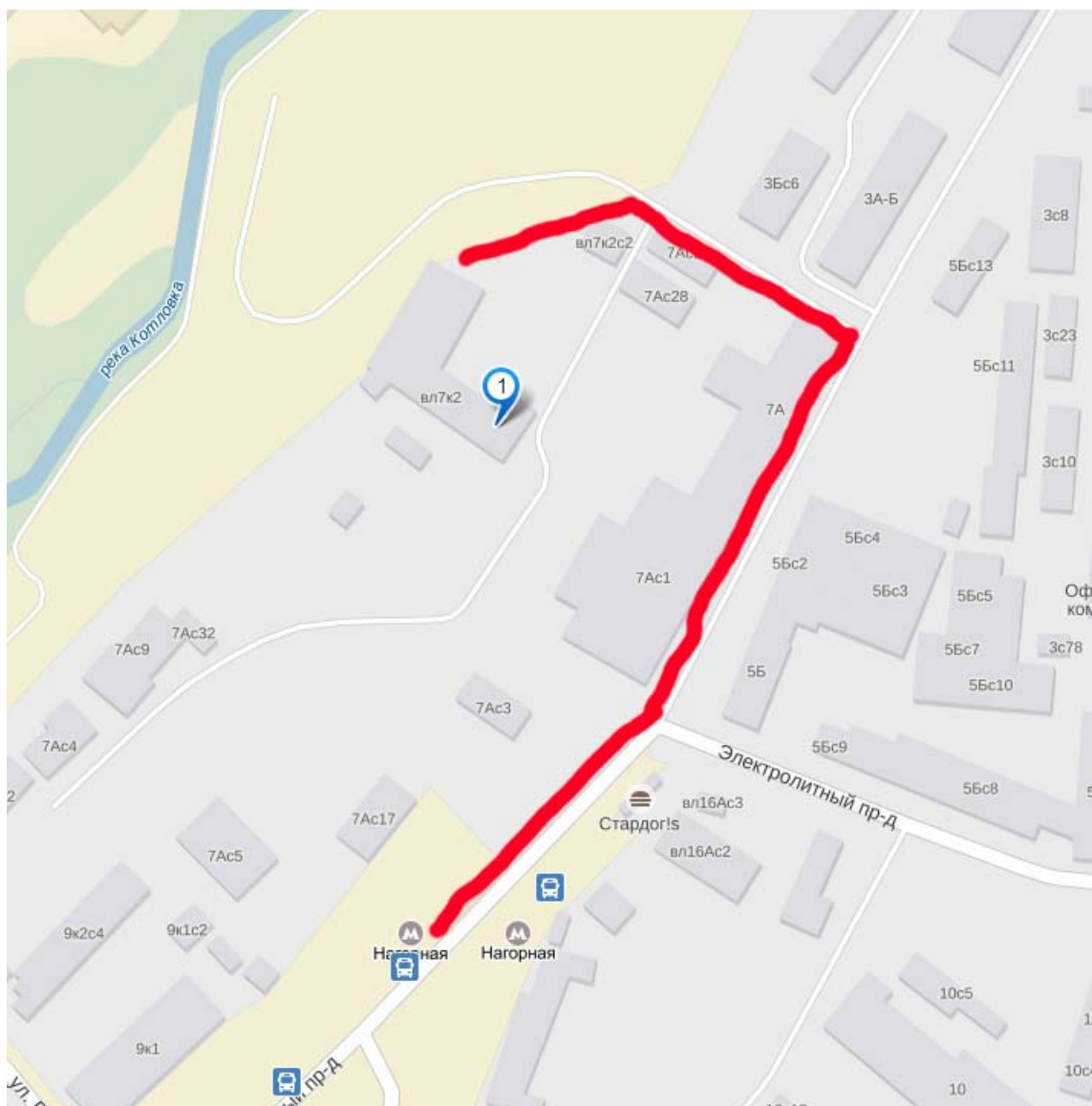
- Пропаганда спорта среди населения и популяризация бега.
- Популяризация КВН-движения как движения активной молодежи.
- Совместное проведение досуга любителями КВН.
- Развитие беговых трасс спорткомплекса «КАНТ».

2. Организаторы

- СК «КАНТ» (kant.ru)
- Беговой клуб Kant Trail Running (<http://vk.com/kanttrailrunning>)
- Редакция сайта Moskv.ru в лице Ивана Богданова (от лица КВН-общественности) (<http://vk.com/simple>)

3. Место и время проведения

Забег проводится 9 августа 2014 г. на территории спорткомплекса «КАНТ» по адресу: Москва, ст.м. «Нагорная», Электролитный пр-д, д. 7, к. 2.



4. Право участия. Регистрация

В забеге может принять участие любой человек старше 16 лет, который любит и смотрит КВН или играет в него (кавээнщики, их друзья и близкие, болельщики, организаторы игр КВН и т.д.). Возможно участие людей, не имеющих отношения к КВН, но необходимо иметь в виду, что в целом забег организуется для любителей КВН, желающих по-спортивному разнообразить свою деятельность. В этом смысле забег не представляет соревновательного интереса.

Уровень подготовки важен только для отдельных трасс, в остальных может попробовать себя даже не самый спортивный человек.

Для участия в забеге необходимо предварительно зарегистрироваться онлайн по ссылке

<http://goo.gl/92ZiKR>

и оплатить стартовый взнос, только при выполнении этих действий желающие участвовать в забеге считаются зарегистрированными и попадают в список участников. Онлайн-регистрация заканчивается 6 августа 2014 г., в 23:59, или ранее, если достигнут лимит участников.

Возможно открытие дополнительной регистрации в месте проведения забега непосредственно перед забегом.

В день забега при дополнительной регистрации либо при получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Вопросы, связанные с желанием отменить регистрацию или с перерегистрацией в пользу других лиц, решаются через почту moskvn1@gmail.com.

Схема регистрации:

1. Участник заполняет анкету-заявку по ссылке, указанной выше.
2. На указанный в заявке e-mail приходит подтверждение с номером заявки, суммой, требуемой к оплате, и реквизитами для оплаты.
3. После оплаты оргвзноса лицо, подавшее заявку, попадает в список участников.

5. Трассы и дисциплины

Для участия в забеге можно выбрать одну или несколько дисциплин:

1) «**Телик**» — для опытных бегунов — 5200 м (2 круга по 2600 м), кросс по лесным тропинкам, преимущественно вдоль берега реки, два затяжных крутых подъема и спуска, начало и конец трассы на асфальте. Лимит на преодоление — 1 час. Минимальное количество участников — 15 чел., максимальное — 150 чел. Оргвзнос — 300 руб.;

2) «**Лампа**» — для бегунов-«среднячков» — 3800 м (2 круга по 1900 м), кросс по лесным тропинкам, преимущественно вдоль берега реки, без затяжных подъемов и спусков, начало и конец трассы на асфальте. Лимит на преодоление — 1 час. Минимальное количество участников — 15 чел., максимальное — 150 чел. Оргвзнос — 300 руб.;

3) «**СТЭМ**» — для бегунов любого уровня подготовки — эстафета «3 по 400 м», асфальт с незначительным перепадом высот. В эстафете участвуют команды из трех человек, в каждом этапе каждый участник бежит по одному кругу 400 м, сменяя напарника. Будет серия эстафет: 1/8, 1/4, 1/2, финал; каждый последующий этап будет отличаться от предыдущего некоторыми деталями. Во всех этапах участвуют ВСЕ команды, команда — победитель в дисциплине определяется по сумме результатов за 4

этапа. Лимит на преодоление трассы — 10 минут. Минимальное количество участников — 5 команд (15 чел.), при подаче заявок более чем от 20 команд формат соревнования может быть изменен. Оргвзнос — 200 руб. с человека. Каждый из игроков регистрируется отдельно и при регистрации указывает название команды. Оплата принимает как отдельно от каждого из игроков, так и от команды в целом (кому как удобнее);

4) **реквизитный забег** — для бегунов любого уровня подготовки — 800 м (2 круга по 400 м), асфальт с незначительным перепадом высот. Участники бегут в «реквизитных» костюмах — ярких, причудливых, сложных и т.п. — в зависимости от их фантазии (например, в костюме колобка или с реквизитным конем). Лимит на преодоление — 20 минут. Минимальное количество участников — 10 чел. Оргвзнос — 200 руб.

5) **биатлон** — для бегунов любого уровня подготовки, а также для тех, кто в принципе не бегает, — 400 м. Каждый из участников готовит по 10 шуток на спортивную тематику и зачитывает их порциями, как в конкурсе КВН «биатлон». Для определения порядка для чтения во всех кругах биатлона участники пробегают 400 м; первым читает последний добежавший, последним — первый прибежавший. После прочтения каждого блока шуток жюри определяет, кто выбывает из конкурса, и выбранный участник бежит 400 м. Тот участник, который доходит до финала и выигрывает его (т.е. выигрывает биатлон), освобождается от бега. Минимальное количество участников — 5 чел., при получении заявок от более чем 10 чел. возможны изменения в формате проведения конкурса. Оргвзнос — 200 руб.

Максимальное суммарное количество участников всех дисциплин — 1000 чел.

При выборе нескольких дисциплин суммарный оргвзнос с человека составляет 400 руб. (без учета сувенирной продукции, см. «Пакет участника»). Изучите программу мероприятий, чтобы удостовериться, что удастся совместить участие в разных дисциплинах.

В рамках дисциплин «Телик», «Лампа» и «СТЭМ» время будет засекает профессиональный хронометрист. В рамках реквизитного забега и биатлона централизованно замер времени не производится.

В дисциплинах возможны изменения в зависимости от количества поданных заявок.

6. Программа мероприятий

09:30-10:15 – встреча в клубе, получение пакетов участника, переодевание, регистрация

10:15-10:20 – приветственное слово организаторов и представителей клуба

10:20-10:30 – разминка и инструктаж

10:30 – эстафета «СТЭМ». 1/8

10:50 – **старт реквизитного забега**

11:10 – эстафета «СТЭМ». 1/4

11:30 – **старт забега «Лампа» (3800 м)**

11:40 – эстафета «СТЭМ». 1/2

12:00 – **старт забега «Телик» (5200 м)**

12:15 – **эстафета «СТЭМ». Финал**

12:30 – награждение призеров реквизитного забега

12:35 – награждение призеров эстафеты

12:50 – **биатлон**

13:20 – награждение призеров биатлона

13:25 – награждение призеров забега «Лампа»

13:30 – награждение призеров забега «Телик»

13:40 – заключительные слова

13:45 – вручение сертификатов участникам

Дополнительная регистрация на каждую дисциплину (если она будет открыта), а также выдача пакетов участников заканчиваются за 10 минут до старта соответствующей дисциплины.

В программе возможны изменения.

7. Пакет участника

Каждому участнику, прошедшему процедуру онлайн-регистрации, выдается пакет участника:

- стартовый номер (для дисциплин с хронометражем),
- вода на финише и по ходу трассы (для длинных дистанций).

По окончании мероприятия выдается сертификат участника.

Выдача пакета участника осуществляется в день проведения забега (см. «Программа мероприятий») только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

Участник должен бежать под своим стартовым номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к аннулированию результатов, связанных с данным номером.

Каждому участнику, включая зарегистрировавшихся в день проведения забега, предоставляются раздевалка и место в палатке-гардеробе для того, чтобы оставить свои вещи, возможность оказания медицинской помощи.

Дополнительно можно приобрести:

- футболку с символикой забега (200 руб.);
- нагрудный значок с символикой забега (200 руб.);
- место в камере хранения (100 руб.);

О желании их приобрести необходимо сообщить при онлайн-регистрации.

8. Прочие оргмоменты

- Первую помощь можно получить на финише. В стартовом городке имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.
- В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом судью на финише. Медицинский персонал, организаторы и судья соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.
- Организаторы и судья имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

9. Награждение

Соревновательную ценность представляют лишь некоторые дисциплины, в целом забег проводится «на интерес». Но возможно награждение участников атрибутикой КВН, товарами спортивного магазина «КАНТ» (kant.ru) и призами от спонсоров и партнеров.

Группа забега: <http://vk.com/kvnrun>

Клуб Kant Trail Running: <http://vk.com/kanttrailrunning>

Главный информационный партнер: moskvn.ru

Организатор КВН-забега

И.В. Богданов

СОГЛАСОВАНО

Директор магазина СК «КАНТ»

П. Анискин

**Настоящее положение является
официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях**