

REGULAMIN

XXV „Międzyrzecka Dziesiątka”

Bieg zaliczany jest do Grand Prix Ziemi Gorzowskiej
Międzyrzecz 04 czerwca 2016 r.

1. Cel imprezy:

- upowszechnianie masowego biegania
- promocja walorów turystycznych Międzyrzecza i Ziemi Międzyrzeckiej

2. Organizator:

Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku przy współpracy:

- Komenda Powiatowa Policji w Międzyrzeczu
- Rejonowy Sztab Ratownictwa Społecznego Krajowej Sieci Ratunkowej w Międzyrzeczu
- 17 Wielkopolska Brygada Zmechanizowana w Międzyrzeczu
- Klub Biegacza „Piast” Międzyrzecz

3. Termin:

- **04 czerwca 2016 r.** – sobota – start nastąpi o godzinie **17.00**

4. Trasa:

- droga asfaltowa na trasie os. Kasztelańskiego – ul. T. Kościuszki oraz drogi gminne: 102 148 ul. J. Zamoyskiego (w części podłoże betonowe, płyty i polbruk) i 102 150 F ul. Pięciu Świętych Braci Międzyrzeckich.
- dystans: - **9.960 metrów**; (cztery pętle każda 2.490 metrów)
- start i meta ul. Pięciu Świętych Braci Międzyrzeckich

5. Warunki uczestnictwa:

- wprowadza się limit startujących do **180 zawodników** - zapisy elektroniczne: <http://panel.maratonczykpomiarczasu.pl>
- ukończone **16** lat, dobry stan zdrowia, który pozwala na uczestnictwo w rywalizacji sportowej, uczestnictwo na własną odpowiedzialność, zawodnicy młodociani, którzy w dniu biegu nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemne pozwolenie na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i numerem PESEL, a rodzic lub prawny opiekun jest obecny z ważnym dowodem osobistym w trakcie zgłaszanie zawodnika do biegu.
- każdy zawodnik przed biegiem otrzyma czip, który zdaje po ukończonym biegu w biurze zawodów w raz z numerem startowym. Czip musi być przymocowany do buta zawodnika w innym wypadku zawodnik może zostać niesklasyfikowany. zapisy elektroniczne: <http://panel.maratonczykpomiarczasu.pl>
- przed biegiem pobiera się opłatę startową w kwocie – **20 zł.** od osoby.

!!! Zasady zachowanie się uczestników biegu:

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, organizatorów, służb porządkowych pod rygorem wykluczenie z biegu. Po stracie poruszamy się prawą stroną ulicy.

Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym, ale mogą wystąpić okoliczności gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym należy poruszać się prawą stroną, przy prawej krawędzi jezdni.

Uczestnicy biegu ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody. MOSiW zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej przed startem do biegu.

6. Kategorie wiekowe:

- kobiety: **16 – 29 ; 30 – 39 ; 40 – 49 ; 50 i powyżej**
- mężczyźni: **16 – 29 ; 30 – 39 ; 40 – 49 ; 50 – 59 ; 60 – 69 ; 70 i powyżej**

7. Nagrody:

- kobiety OPEN – miejsca **1 – 6** puchary
- mężczyźni OPEN – miejsca **1 – 6** puchary
- kategorie wiekowe miejsca **1 – 3** okolicznościowe medale
- kategoria „**Międzyrzeczanin**” dot. mieszkańców Międzyrzecza pamiątkowe statuetki – 4 mężczyzn i 2 kobiety
- nagrody rzeczowe drogą **losowania** wśród zawodników, którzy ukończyli bieg

8. Zgłoszenia:

- elektroniczne: <http://panel.maratonczykpomiarczasu.pl>
- wpisowe w kwocie 20 zł. pobierane w dniu biegu w biurze zawodów
- **limit miejsc 180**
- biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godziny **15.00 do 16.30**

9. Uwagi końcowe:

- Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
- MOSiW zapewnia uczestnikom biegu jednorazowy posiłek.
- MOSiW zapewniają opiekę medyczną.
- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- MOSiW nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie MOSiW prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
- MOSiW zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
- numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

ORGANIZATOR