



## Клуб любителей бега «АМАТАР»

### Клубный пробег "Лето - это маленькая жизнь"

[Главная](#) » [Положения](#) » [2016 год](#) » Клубный пробег "Лето - это маленькая жизнь"

Главная
Новости
Календарь пробегов на 2016 год
Календарь пробегов на 2015 год
Положения
2016 год
Bison Race 7-8 мая 2016 года
Легкоатлетический турнир ветеранов легкой атлетики «МНСКАЯ ЗИМА»
Марафон Дружбы "Друскининкай-Гродно"
Часовой бег в Гродно
Часовой бег в манеже в Млодечно
«Race One». Гонка одного участника.
Марафон "Люты"
BeautyRun 8 Марта
28-й традиционный г/а пробег "Память".
"Всею семьей за весной" в Чижовку!
Г/а пробег в Мозыре
Лосиная тропа
34-й Международный Осиповичский марафон.
Марафон памяти Гастелло
В ближайшую субботу - 28-й традиционный г/а пробег "Память".
14 мая Легкоатлетический пробег «MinskRock'n'Roll AthleticRun»
«Забег отважных»
Забег на 5км и 500 м пройдут у "Чижовка-Арена" 2 апреля
10 км в Круляках
III BaRUNovichy RUN
Пробег Мира в Гродно
Копыльское кольцо.
Пробег «Дружба» Брест – Тересполь
Первенство по скандинавской ходьбе пройдет в Чисти
XIII Полесский кросс
Красочный забег в Лошице
Брагинская десятка
Колокола Чернобыля
"Белые ночи"-2016
Г/а пробег в Житомиле Гродненской области
15 и 5 км на День Химика в Бобруйске
Налибки - 2016
Гонка с препятствиями Bison Race
<b>Клубный пробег "Лето - это маленькая жизнь"</b>
Г/а пробег в Борисове
27-й г/а пробег, посвященный Дню металлурга
Славянский забег
Забег самопреодоления
Открытые районные соревнования по 12-часовому бегу
Минский полумарафон
Пробег на 6 и 12 км по стадиону

СОГЛАСОВАНО

Директор ГУ «ЦФОР Заводского района г. Минска»



В.Т.Стром

2016

УТВЕРЖДАЮ

Глава Администрации Заводского района г. Минска



А.В.Дорохович

20.05 2016

#### ПОЛОЖЕНИЕ

#### О проведении клубного легкоатлетического пробега «Лето – это маленькая жизнь».

##### 1. Цели и задачи

-пропаганда здорового образа жизни и оздоровительного бега среди жителей Заводского и других районов г. Минска, городов республики Беларусь;

-привлечение широких слоев населения к регулярным занятиям физической культурой и оздоровительным бегом;

-привлечение детей, подростков и семей к занятию оздоровительным бегом.

##### 2. Место и время проведения

Пробег проводится 24 июля 2016 года в г. Минске. Старт общий в 11.00 в парке 900-летия г.Минска (район «Чижовка-Арена») на дистанциях 12 и 3 км.

Регистрация участников пробега будет организована в онлайн режиме на сайте [klbamatar.by](http://klbamatar.by) (**предпочтительна!**), а также в фойе МК СРК "Чижовка-Арена"(вход №56) с 9.00 до 10.40 в день старта.

Проезд к месту регистрации автобусами № 22, 59 и троллейбусами № 16, 17, 49, 92 до ост. «Чижовка-Арена».

##### 3. Руководство соревнований

Общее руководство подготовки и проведения пробега осуществляется ГУ «ЦФОР Заводского района г. Минска», общественная организация КЛБ «Аматар». Непосредственное проведение пробега возлагается на главную судейскую коллегию.

##### 4. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся на дистанциях 3 и 12 км. К участию в соревнованиях допускаются все желающие без ограничения возраста.

Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, о чем должны подтвердить личной подписью в регистрационной карточке участника или в соответствующей форме при онлайн регистрации.

**Дистанция 3 км**(1 круг, см. схему трассы) в следующих возрастных группах (возраст участника определяется по году рождения):

Мужчины и женщины (раздельно):

- 2002 г.р. и младше (до 14 лет);
- 2000-2001 г.р. (15-16 лет);
- 1997-1999 г.р. (17-19 лет);
- 1956г.р. и старше (60 и старше).

**Дистанция 12 км** (4 круга по 3 км, см. схему трассы) в следующих возрастных группах (возраст участника определяется по году рождения):

Мужчины и женщины (раздельно):

- 1998 г.р. и младше (до 18 лет);
- 1987-1997 г.р. (19-29 лет);
- 1986-1977 г.р. (30-39 лет);
- 1976-1967 г.р. (40-49 лет);

### Ближайшие пробеги

30 Июль 2016

**Место проведения:** Минск

[Открытые районные соревнования по 12-часовому бегу](#)

06 Август 2016

**Место проведения:** Минск

[Олимпийский забег #velcombegom](#)

14 Август 2016

**Место проведения:** Млодечно

[Первенство по 6 и 12 ч бегу по стадиону](#)

04 Сентябрь 2016

**Место проведения:** Минск

[Минский полумарафон](#)

17 Сентябрь 2016

**Место проведения:** Логойск

[«Bison Race»](#)

### Друзья



- 1966-1957 г.р. (50-59 лет);
- 1956-1947 г.р. (60-69 лет);
- 1946 г.р. и старше (70 лет и старше).

Проезд, питание и проживание участников - за счет командирующих организаций.

### 5. Награждение

На дистанции 3 км награждаются победители и призеры в возрастных группах, определяемые по лучшему времени прохождения дистанции грамотами, а при наличии спонсоров – призами, 80 первых финишировавших – сладкими призами.

На дистанции 12 км награждаются победители и призеры в возрастных группах, определяемые по лучшему времени прохождения дистанции медалями, грамотами, а при наличии спонсоров – призами.

### 6. Финансирование.

ГУ «ЦФОР Заводского района г. Минска» награждает медалями победителей и призеров во всех возрастных группах на дистанции 12 км. Осуществляет расходы по аренде помещения для регистрации, переодевания и принятия душа (с 12.00 до 13.00) участников пробега на МКСРК "Чижовка-Арена", для подведения итогов соревнований (ориентировочно с 9 до 14 ч), обеспечивает присутствие медработника на время проведения соревнований.

Общественная организация КЛБ «Аматар» награждает победителей и призеров во всех возрастных группах на дистанции 3 и 12 км грамотами, обеспечивает участников водой на трассе, чаем на финише, сладкими призами участников на дистанции 3 км (80 шт.).

Награждение победителей и призеров во всех возрастных группах - за счет спонсоров.

### 7. Программа проведения соревнований

- 9.00-10.40 - регистрация участников пробега;
- 10.45 - открытие пробега в районе «Чижовка-Арень»;
- 11.00 – старт в парке 900-летия г.Минска на дистанции 12 и 3 км;
- 12.00 – награждение победителей на дистанции 3 км;
- 13.00-13.30 – награждение победителей и призеров на дистанции 12 км;

*Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.*

Справки по тел.:

8-029-763-39-67 – начальник отдела «ЦФОР Заводского района» Мацкевич Александр Александрович

8(029) 870-41-36 – председатель КЛБ «Аматар» Сиренко Ольга Иосифовна





**admin**  
20 Июнь 2016 в 07:46 # [Ответить](#)

Online-регистрация на пробег начнется 4-5 июля!

### Добавить комментарий

Введите комментарий...

Уведомлять меня о новых комментариях по E-mail

[Поддержка сайта](#) - Cursor.by.

	45200		2 464
			353
			222