|  |  |
| --- | --- |
|  |   |

**Положение**

**о проведении легкоатлетического**

**мини-полумарафона «Царицыно»**

### Цели и задачи:

### 1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

### 2. Популяризация бега на длинные дистанции.

### 3. Установление дружественных связей среди любителей бега.

### 4. Выявление сильнейших спортсменов.

### 5. Подготовка к участию в массовых соревнованиях.

### Организаторы пробега: КЛБ «Сенеж».

### Время и место проведения:

### Пробег проводится 31 июля 2016 года по адресу: г. Москва, Новоцарицинское шоссе, по беговым дорожкам вокруг Нижнего Царицынского пруда. Место старта находится в южной части Нижнего Царицынского пруда через дорогу напротив ограждённой территории ГМЗ «Царицыно». Выдача номеров будет проводиться с 08.20 до 8.50 31 июля 2016 года на месте старта.

Старт в 09.00 часов 31 июля 2016 г.

### Программа и участники:

В программу соревнований входит дистанция 13,92 и 23,2 км.

Общее число участников на все дистанции ограничено **лимитом 20 чел**.

 **Как добраться до места проведения пробега:**

###  От метро «Царицино», выход к музею-заповеднику Царицино (или к пригородным поездам-первый вагон из центра), на выходе налево, далее направо проходим под ж/д путями и прямо идём до входа в ГМЗ «Царицыно – примерно 150 метров, затем не входя в ГМЗ «Царицыно (не переходя к нему дорогу), поворачиваем налево и идём вдоль зелёных металлических гаражей по Новоцарицинскому шоссе, примерно 450 метров до Нижнего Царицынского пруда (он будет слева от шоссе, если идти от метро).

**Дистанции:**

13,92 и 23,2 км.

**Трасса:**

### Кругового типа с длиной круга 4,64км. Покрытие – смешанное (немного асфальта и твердые дорожки). Развороты на 180 градусов отсутствуют.

### 13,92 км – 3 круга;

### 23,2 км – 5 кругов

**Стартовый взнос**: отсутствует.

**Награждение участников**: не проводится.

**Питание:**

Вода, чай, компот, печенье.

### Регистрация: только предварительная, проводится сайтом ПроБЕГ по адресу (URL): http://www.probeg2.v.shared.ru/registr/. Регистрация начинается 30 июня 2016 г. и заканчивается 27 июля 2016 г. или по достижению лимита участников. В день старта регистрация не проводится.

### Перерегистрация производится по обоюдному согласию передающего и принимающего заявку на участие.

**Протесты:**

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу clb-senez@yandex.ru до 5 августа 2016 г. включительно.

 **Контакты:**

Электронная почта: clb-senez@yandex.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

111111111