



Четвертый этап кубка «I Run 2016»

«До Кременкуля»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массового спортивного мероприятия –

«До Кременкуля»

1. Цели проведения мероприятия

Настоящее массовое спортивное мероприятие – «До Кременкуля» (далее – «Соревнование») проводится в следующих целях:

- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризации бега;
- развития массового спорта;
- повышения спортивного мастерства участников;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

2. Время и место проведения

Соревнование проводится 31 июля 2016 года в 10:00 в лесопарковой зоне Центрального района за улицей 250 лет Челябинска. г. Челябинска.

Место старта находится в лесном массиве напротив дома по адресу улица 250 лет Челябинска 67.

Схема проезда указана в приложении А.

3. Организаторы соревнований

Челябинский беговой клуб «I Run», АНСО «Развитие спорта Южного Урала». (Далее – «Организаторы»).

Контакты Организаторов:

- Главный судья Соревнования Потапушкин А.В. 8-922-700-27-70
- Главный секретарь Иовенко В.Н. 8-912-774-05-86
- Начальник дистанции Паламарчук Я.Ю. 8-902-894-72-53
- Официальная группа соревнования «Вконтакте» <https://vk.com/IRunSummerTrail>
- Онлайн регистрация <https://www.zareg.me/895>

4. Программа соревнования

Трасса соревнования проходит по грунтовой дороге, лесным тропинкам, частично по асфальтовому покрытию. Протяженность трассы 21км, 10 км, а также дистанция спутник 5 км.

Расписание:

8:00 – 9:45	регистрация участников, выдача стартовых пакетов
9:40	Общая разминка с тренерами школы бега I RUN
9:50	вступительное слово Организаторов;
10:00	общий старт на дистанции 21.1 км, 10 км и 5км;
10:40 – 13:00	награждение призеров на дистанции 5км, 10км и 21 км;
13:00	закрытие дистанции.

Контрольное время: 3 часа.

5. Порядок регистрации

К участию в полумарафоне допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие необходимую физическую подготовку; для участия на дистанциях 10км и 5км допускаются все желающие, имеющие необходимую физическую подготовку. Для участия в Соревновании требуется медицинская справка, либо расписка о снятии ответственности Организаторов за здоровье участника (заполняется на месте старта).

Предварительная электронная регистрация производится на сайте <https://www.zareg.me/895> с 28 июня 2016 по 30 июля 2016 года или в магазине Мегаспорт по адресу г. Челябинск Труда 78, 7ой этаж, офис 7.13

В день Соревнования регистрация происходит на месте старта с 8:00 до 9:45.

Стартовый взнос:

- на дистанции 5 км – 200р;
- на дистанции 10 км – 250р;
- на дистанции 21,1км – 300р;
- В день старта стартовый взнос увеличивается на 100р.

Лимит количества участников 300 человек. Выдача стартовых пакетов будет происходить в день старта строго с 08:00 до 9:45.

6. Дополнительные преимущества

- 2 пункта питания на дистанции;
- индивидуальный электронный хронометраж с использованием оборудования ALT-Timing;
- результат в итоговом протоколе и в общем кубковом зачете «I Run 2016»;
- персональное фото финиша участника размещенное в сети интернет;
- памятная медаль и грамота за преодоление дистанции.

7. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Награждение проводится в двух категориях, 18-39 и старше 39 для первых трех мест у мужчин и женщин на дистанции 21км; для первых трех мест в абсолютной категории на дистанциях 10км и 5км среди мужчин и женщин. Призы предоставляются партнерами соревнования.

Каждый участник соревнования получает грамоту и памятную медаль.

Итоговые результаты Забега публикуются в официальной группе Соревнования «ВКонтакте» <https://vk.com/IRunCup> не позднее 1.08.2016.

8. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.

На Соревновании дежурит медицинский работник.

9. Фото и видео съемка

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!

Приложение А: Схема проезда

GPS Координаты места старта [55.165470, 61.284808](#)

Проезд до остановки «Академика Макеева», затем пешком по улице Макеева до дома №67 ул. 250 лет Челябинска. Место старта находится в лесном массиве в 150 метрах напротив этого дома.

