



# REGULAMIN

## VII BIEGU WOKÓŁ PASŁĘCKICH MURÓW OBRONNYCH

z Okazji Dnia Wojska Polskiego

### I . CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- promocja miasta Pasłęka
- uczczenie Dnia Wojska Polskiego

### II . ORGANIZATORZY

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pasłęku
- Urząd Miejski w Pasłęku

### III . TERMIN I MIEJSCE

- 15.08.2016 r. , Pasłęk Plac Św. Wojciecha 5
- start godz. 17.00 do biegu głównego
- start i meta Plac Św. Wojciecha 5

#### **IV . DYSTANS**

- 10 218 metrów – bieg główny

#### **V . UCZESTNICTWO**

- Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 15.08.2016 roku w godzinach od 14.00 - 16.30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia. Ponadto osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udziałów w biegu.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

- Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

#### **VI . TRASA BIEGU**

- dystans 10 218 m o nawierzchni brukowej i naturalnej, bieg wokół pastęckich murów obronnych,

#### **VII . NAGRODY**

- w biegu głównym nagrody finansowe

Mężczyźni	Kobiety
I miejsce – 1000	I miejsce - 1000
II miejsce - 700	II miejsce - 700
III miejsce - 500	III miejsce - 500
IV miejsce - 300	IV miejsce - 300
V miejsce - 200	V miejsce - 200
VI miejsce - 100	VI miejsce - 100

### **Klasyfikacja i nagrody w kategoriach wiekowych**

M 1 : 16-19 lat	K 1 : 16-19 lat
M 2 : 20-29 lat	K 2 : 20-29 lat
M 3 : 30-39 lat	K 3 : 30-39 lat
M 4 : 40-49 lat	K 4 : 40-49 lat
M 5 : 50-59 lat	K 5 : 50-59 lat
M 6 : 60-69 lat	K 6 : 60-69 lat

### **I, II, III miejsce puchary**

Nagrody z klasyfikacji Open i kategorii wiekowych nie dublują się.

### **VIII . ZGŁOSZENIA**

- [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) od 16.02.2016 r .
- Opłata startowa 20 pln. Mieszkańcy gminy Pasłęk zwolnieni z opłaty
- Opłata startowa powinna być wniesiona i zaksięgowana na koncie Organizatora w ciągu 7 dni od dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
  
- obowiązuje limit zgłoszeń – 150 uczestników

Kontakt telefoniczny: koordynator biegu – 664 455 946

#### **Biuro zawodów:**

**15.08.2016 r., Pasłęk , Plac Św. Wojciecha 5 Urząd Miejski**

od godz. 14.00 do godz. 16.30

### **IX Biegi w ramach Ogólnopolskiej Akcji Polska Biega**

**16.30 – Bieg Rodzinny na dystansie 500 m (dzieci, młodzież, dorośli)**

**Wszyscy uczestnicy biegu na mecie otrzymają pamiątkowy medal.**

## **X . POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy
- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące
- startujemy bez przeciwwskazań lekarskich
- biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- za rzeczy zaginione podczas imprezy Organizatorzy nie odpowiadają
- ubezpieczenie należy do uczestnika biegu
- nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach
- ostateczna interpelacja regulaminu należy do organizatora
- wszelkie sprawy sporne rozstrzyga dyrektor biegów i sędzia główny zawodów

ORGANIZATORZY,