



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении кросса по пересеченной местности ТРЕЙЛ ОРЕХОВЫЙ

Цели и задачи соревнований:

- популяризация бега как массового и доступного вида спорта;
- привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

Сроки и место проведения соревнований:

Соревнования состоятся 28 августа 2016 года, база отдыха "Адмиралтеец" (база Орехово)
Место старта находится около 2 км от ж/д Орехово.

Программа соревнований:

Соревнования проводятся на двух дистанциях

- Основная дистанция - 21 км в 1 круг по лесным дорогам и тропинкам
- Короткая дистанция - 10 км в 1 круг по лесным дорогам и тропинкам

Участники соревнований:

Возрастные группы участников на 21 км (1 круг)

- М21 - мужчины 1977-1998 г.р.
- М40 - мужчины 1967-1976 г.р.
- М50 – мужчины 1957-1966 г.р.
- М60 – мужчины 1956 г.р. и старше
- Ж21 – женщины 1977-1998 г.р.
- Ж40 – женщины 1967 - 1976 г.р.
- Ж50 – женщины 1966 г.р. и старше

Возрастные группы участников на 10 км (1 круг)

- М17 – юноши 1998-2000 г.р.
- М15 – мальчики 2001-2002 г.р.
- М – мужчины 1997 и старше г.р
- Ж17 – девушки 1999-2000 г.р.
- Ж15 – девушки 2001-2002 г.р

- Ж – женщины 1997 г.р и старше

Участникам обеспечивается: размеченная трасса, стартовый номер, медицинская помощь, питание на трассе и на финише, закончившим забег - место и время в протоколе, диплом в электронном виде, медаль.

Каждый участник обязан:

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- в случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

Регламент соревнований:

10.00 - 11.50 регистрация, выдача номеров

12.00 – старт участников на 21 км

12.20 – старт участников на 10 км

15.00 – награждение основных групп

16.00 - закрытие финиша.

Награждение.

Награждаются первые три места памятными призами в каждой возрастной группе, первые три места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин дистанции 21 км – ценными призами.

Допуск и регистрация участников.

Обязательным и достаточным условием получения нагрудного номера является предварительная регистрация участника и оплата стартового взноса.

Стартовые взносы:

оплата до 14.08 включительно

участники 97 г.р. и старше - 800 руб.

участники 98 г.р. и младше - 400 руб.

Участники 55 г.р. и старше - 400 руб.

оплата 15.08-24.08

участники 97 г.р. и старше - 1000 руб.

участники 98 г.р. и младше – 500 руб.

Участники 55 г.р. и старше - 500 руб.

оплата на месте в день соревнований

участники 97 г.р. и старше - 1500 руб.

участники 98 г.р. и младше - 1000 руб.

Участники 55 г.р. и старше - 1000 руб.

25, 26 и 27 августа 2016 года заявки и перезаявки не принимаются.

Предварительная заявка без оплаты не считается принятой. Отказавшимся от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается.

Перерегистрация (изменение дистанции, ФИО, год рождения участника) до 24 августа бесплатна, производится самостоятельно по ссылке, полученной в письме активации или письмом на alexey_mtbo@mail.ru.

Перерегистрация на месте старта - 300 рублей.

Заявка и оплата на сайте будет доступна на сайте o-time.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнования