**РЕГЛАМЕНТ**

**легкоатлетического забега "STRONGMANRUN"**

**Бег сильных**

2 октября, 2016г г.Минск, горнолыжный центр «Солнечная долина», ул. Корженевского, 45.

В этом году мы решили продолжить начатое и приглашаем Вас принять участие в предстоящем забеге. Без сюрпризов не обойдется: трасса в этом году станет куда сложнее, хотя по километражу стала в два раза меньше.4 октября 2015 года в горнолыжном центре впервые состоялся ретро музыкальный приключенческий забег. Примечательно то, что трасса отличается исключительно природным ландшафтом: склон горы горнолыжного центра «Солнечная долина» (подъем и спуск составляет около 60 градусов).

До финиша добраться будет сложно, так как на дистанции Вас ждут: спуск и подъем с отягощением (например, мешок с песком или автомобильные покрышки в руках), повторный подъем в гору с преодолением ограждений и стен-препятствий, придется чуть дольше провести время в камышах, в которых будет скрыто немало сюрпризов, а финалом станет мужественное преодоление щита по крутому подъему.

Все эти препятствия точно не для слабых!

В 2016 году будет два вида трассы Strongmanrun – Small бег в гору без отягощений, Strongmanrun – Medium бег в гору с отягощением. (схема трассы прилагается)

В перспективе в следующих годах планируется трасса XL, XXL и самая тяжелая и престижная XXXL.

**ПРОГРАММА "STRONGMANRUN" БЕГ СИЛЬНЫХ**

12.00 – индивидуальный забег 2 км. Женщины ( Strongmanrun – Small)

12.30 – индивидуальный забег 2 км. Мужчины ( Strongmanrun – Small)

13.00 – индивидуальный забег 2 км. Мужчины ( Strongmanrun – Medium)

13.40 – Командный забег 2 км. (2 мужчин +2 женщин)

Соревнования лично-командные.

Абсолютные победители среди мужчин и среди женщин определяются по лучшему времени.

Абсолютный победитель среди мужчин и женщин определяется по лучшему времени, команда-победитель - по лучшему результату последнего финиширующего члена команды.

**РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Результаты участников забегов фиксируется электронной системой хронометража.

**УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в забегах допускаются все желающие в возрасте 15 лет и старше, зарегистрировавшиеся в установленном настоящим порядке, и уплатившие заявочный взнос. Каждый участник, заявившийся на соревнования, несет личную ответственность за состояние своего здоровья.

**ЗАЯВКА**

Заявка на участие в соревнованиях подается на сайт:

WWW.BFLA.EU в период с 8 августа по 30 сентября 2016 года.

По вопросам участия можно обращаться по электронной почте: sukoww@tut.by

Номера участникам соревнований выдаются в соответствии с поданными заявками, 1 октября 2016 г. с 10 часов до 19 часов по адресу горнолыжный центр «Солнечная долина» (административный корпус) г. Минск, ул. Корженевского, 45.

Все участники при регистрации дополнительно дают организаторам расписку в том, что за состояние своего здоровья во время соревнований они несут личную ответственность.

**Стартовый взнос:**

индивидуальные забеги -

15 (пятнадцать) рублей не позднее 11 сентября 2016 года;

25 (двадцать пять) рублей с 12 по 27 сентября 2016 года;

40 (сорок ) рублей с 28 сентября по 2 октября 2016 года (включительно).

Заявочный взнос вносится в безналичном порядке ОО «БФЛА» на его расчетный счет № 3015740079016 в Дирекции ОАО «Белинвестбанк» по Минской области и г. Минску, код 739, УНП 100141126.

Назначение платежа – «заявочный взнос для участия в «Беге Сильных».

Назначение платежа: «заявочный взнос для участия в индивидуальном забеге «Бег сильных»»;

командный забег (на команду) -

60 (шестьдесят) рублей не позднее 11 сентября 2016 года;

90 (девяносто) рублей с 12 по 27 сентября 2016 года;

120 (сто двадцать) рублей с 28 сентября по 2 октября 2016 года (включительно).

Назначение платежа: «заявочный взнос для участия в командном забеге «Забег сильных» от команды …. (указать название команды или направляющей организации)». Средства, полученные от уплаты заявочного взноса, расходуются на финансирование расходов на проведение соревнований.

Учащиеся учреждений образования ( средние школы) в возрасте 15-17 лет освобождаются от уплаты стартового взноса.

Оргкомитет установил лимит участников индивидуальных забегов - не более 400 участников мужчин и не более 300 участников – женщин. Командные забеги не более 100 команд.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Каждый участник забега на финише получает памятную медаль финишера, может распечатать свидетельство об участии согласно данных итоговых протоколов соревнований.

Три первых абсолютных победителя в индивидуальном забеге среди мужчин и женщин награждаются денежными призами и оригинальными тортами, три команды в командном забеге награждаются памятными подарками и оригинальными тортами.