

Горный забег «Trail на Сулимовском Торфянике»

16 октября 2016г.

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи

- популяризация и дальнейшее развитие данного вида спорта;
- повышение спортивного мастерства;
- общение с ведущими спортсменами города и области;
- выявление лучших и перспективных спортсменов свердловской области;
- популяризация массового активного отдыха на природе;

2. Руководство подготовкой и проведение

Общее руководство подготовкой и проведение соревнований осуществляет Попов Е.В., мастер спорта по спортивному ориентированию, участник различных международных соревнований. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся 16 октября 2016 г.

Свердловская область, окрестности г. Екатеринбурга, выезд на Челябинский тракт-кольцевая автодорога (Сулимовский торфяник) Торфа не будет) см. **схему проезда**.

Общий старт в 12.00.

Программа соревнований:

10:00-11:45 регистрация участников, выдача номеров;

11:55 построение участников на старте;

12:00 старт всех групп;

14:00 – 14:30 церемония награждения.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды спортивных клубов, коллективов физкультуры, а также любители кроссового бега, все личные спортсмены. Желательно иметь допуск врача и страховку от несчастного случая. Участники забега сами несут ответственность, за свое здоровье (на регистрации заполняется карточка участника).

5. Предварительная техническая информация по горному забегу «Trail на Сулимовском Торфянике»

О трассе: Хорошие горы. Наверное, самые крутые подъёмы в окрестностях Екатеринбурга. Я думаю, это лучшее место для горных тренировок, широкие беговые тропы и просеки, живописные виды. Набор высоты, конечно, всех

порадует. Дистанция в один круг. Успеваем бегать без снега!!! Дистанцию планируем от 10- 15 км.

6. Возрастные группы

Возрастные группы:

14 – 17 М и Ж;

18 – 39 М и Ж;

40 – 60 М и Ж;

60 + М и Ж.

7. Определение победителей и награждение

Награждаются победители и призеры в личном зачете каждой возрастной группы дипломами и призами.

8. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки на участие в соревнованиях, принимаются до 15 октября, 20:00 по адресу:

Если возникли трудности при регистрации с помощью портала Orgeo,

<http://orgeo.ru/event/3509>

присылайте, пожалуйста, предварительные заявки на почту: popovagent@gmail.com. В письме необходимо указать ФИО и возрастную группу, год рождения.

Просьба всем участникам пройти предварительную электронную регистрацию.

9. Финансирование

Соревнования проводятся на самоокупаемости.

Стартовый взнос для участия в соревнованиях составляет **400 рублей по предварительной регистрации (электронной) до 15 октября и 450 рублей в день старта (без предварительной регистрации).**

Стартовый взнос можно оплатить переводом на карту Сбербанка:

4276 1600 1658 6639, Попов Е.В.

При переводе указать ФИО и возрастную группу или написать письмо на почту popovagent@gmail.com

В случае отмены соревнований, стартовый взнос возвращается участнику банковским переводом.

10. Место Старта. Регистрации. Схема проезда. Парковка машин

Схема проезда из Екатеринбурга:

<https://yandex.ru/maps/-/CZchZ80Q>

Место старта В – это место старта. Если двигаться с Уктуса, выезжаем на ул.Димитрова-Челябенский Тракт-До первого светофора в направлении Челябинска, на лево уходит ул. Трудовая, кто будет на соб. Автомобиных, сразу за светофором крутой резкий поворот на права на грунтовую дорогу далее 150 метров до места старта. На подъезде будут флаги.

11. Дополнительная информация

Добраться можно на общественном транспорте из Екатеринбурга:

До метро Ботаническая, 138 автобус, ост. Щварца, остановка «Поворот на Мельзавод», далее 150 метров по разметке.

12. Группа в контакте

<https://vk.com/iset5vershin>

<http://popovagent.wix.com/5-vershin>

Телефон для справок

+7-919-392-50-14

Попов. Е.В.

