**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении личных соревнований** **по общей физической подготовке,**

**ночной забег и заезд по пересеченной местности с фонарями**

**«NIGHT TRAIL RUN & RIDE»**

**Вокруг озера Хепоярви**

**Календарного плана МУ КДЦ «Токсово»**

Общее руководство соревнованиями осуществляет Спортивный клуб «Токсово» совместно с
Администрацией МО «Токсовское городское поселение», Всеволожского муниципального района, Ленинградской области, МУ Культурно-досуговый центр «Токсово».
Непосредственное проведение соревнований возлагается на Спортивный клуб «Токсово»

*Соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом о физической культуре и спорта* *Российской Федерации № 329-ФЗ и правилам соревнований Спортивного Клуба «Токсово».*

1. Цели и задачи.

Повышение уровня физической и функциональной подготовки, роста спортивного мастерства и организация досуга среди совершеннолетнего населения.

2. Организация соревнований.

2.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Спортивный клуб «Токсово» совместно с
Администрацией МО «Токсовское городское поселение», Всеволожского муниципального района, Ленинградской области,  МУ Культурно-досуговый центр «Токсово».
2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Спортивный клуб «Токсово»  в лице Кокунова А.В.
**Контактный телефон: 8 (951) 666 22 44**
Председатель организационного комитета – Петров О.Л.
Директор и главный судья соревнований – Кокунов А.В.
Главный секретарь – Антипов М.Б.
Начальник дистанции – Павлов А.М.

3. Место и время проведения соревнований.

3.1. Дата и время старта: 05 ноября  2016 года с 17:00 до 22:00. Старт в 18:00
3.2. Место старта:  Ленинградская область, Всеволожский р-н, МО «Токсовское городское поселение», ул. Санаторная, дом 35, гостиница "Кавголово", координаты старта: Широта: 60°9′53.16″N (60.164766) Долгота: 30°33′13.09″E (30.553636)
3.3. Информация о действующих соревнованиях публикуется на сайте: [http://vk.com/nighttrailrun](https://vk.com/page-105136240_49715924)
3.4. Трек круга: [http://www.gpsies.com/map.do?fileId=yzwanhpmhihsllpn](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.gpsies.com%2Fmap.do%3FfileId%3Dyzwanhpmhihsllpn)  [трек круга](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.gpsies.com%2Fmap.do%3FfileId%3Dyzwanhpmhihsllpn)

4. Участники соревнований.

4.1. Соревнования открытые.
4.2. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, старше 17 лет, независимо от пола и места проживания, согласные с данным Положением и оплатившие стартовый взнос.
4.3. Для участия в соревнованиях необходимо пройти предварительную регистрацию. Участники, не прошедшие предварительную регистрацию и своевременно не оплатившие стартовый взнос, к соревнованиям не допускаются.
4.4. Предварительная заявка подается на сайте: [http://www.o-time.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.o-time.ru%2F) до 23:59  04.11.2016 года.
4.5. Регистрация участника действительна только после оплаты стартового взноса.
4.6. В день старта регистрация и оплата производится непосредственно в стартовом городке.
4.7. Размер стартового взноса в день старта увеличен, в связи с осуществлением дополнительных расходов на работу регистрационной комиссии и затраты времени на обработку заявок.
4.7. Стартовые пакеты выдаются в день соревнований с 17:00.
Для предварительной регистрации необходимо указать Фамилию, Имя, Отчество (полностью), год рождения, населенный пункт проживания, дистанцию и номер мобильного телефона.
4.8. Участники должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

5. Порядок и Правила проведения соревнований.

5.1. В забеге, на дистанции 21 км, принимают следующие категории участников:
o   **М17**, мужчины 1999 – 1972г.р.
o   **М45**, мужчины 1971 – 1967г.р.
o   **М50**, мужчины 1966 – 1962г.р.
o   **М55**, мужчины 1961 и старше.
o   **Ж17**, женщины 1999 – 1982г.р.
o   **Ж35**, женщины 1981 – 1972г.р.
o   **Ж45**, женщины 1971 – 1967г.р.
o   **Ж50**, женщины 1966г.р. и старше.

5.2. В заезде, на дистанции 21 км, принимают следующие категории участников:
o **М**, мужчины 1999г.р. и старше
o **Ж**, женщины 1999г.р. и старше

5.3.  Требования к участникам и условия их допуска:
o   Все участники забега/заезда, обязаны стартовать с налобным прибором освещения (фонарем) для бегунов и с фарой на велосипеде для велосипедистов.
o   Все участники забега/заезда, обязаны стартовать в одежде имеющей светоотражающие элементы.
o Всем участникам рекомендуется стартовать с мобильным телефоном, с полностью заряженной батареей.

5.4. Победитель определяется по наименьшему времени, потраченному на прохождение трассы согласно данному положению.

5.5. Во время соревнований участникам запрещается:
o   стартовать с чужим номером и под чужой заявкой;
o   снимать номер на дистанции;
o   покидать маркированную трассу с целью сокращения дистанции;
o   потреблять спиртные напитки и прочие психотропные вещества;
o   нецензурно выражаться при обращении к участникам, судьям, организаторам, волонтерам соревнований.

5.6. Участник может быть дисквалифицирован:
o   за нарушение Порядка и Правил проведения соревнований;
o   за действия, основанные на национальной почве;
o   разбрасывание мусора на месте проведения соревнований;
o   за прохождение дистанции с чужим номером;
o   за нецензурную брань.

5.7. Все спорные моменты во время соревнований решаются судьями. В случае несогласия участника, участник и судья вправе обратиться к Главному судье соревнований, чье решение является окончательным.

5.8. Организатор вправе отказать в участии любому участнику без объяснения причин.

6. Награждение.

6.1. Участники забега, мужчины и женщины, занявшие в возрастных группах, первые 3 места награждаются дипломами и ценными призами от спонсоров.
6.2. Участники заезда, мужчины и женщины, занявшие в абсолюте , первые 3 места награждаются дипломами и ценными призами от спонсоров.
6.3. Победители и призеры, не вышедшие на церемонию награждения, лишаются наградной атрибутики.

7.Регистрация и вступительный взнос.

7.1. Регистрация открывается с 03 октября 2016 года.
Стартовый взнос:
о   **700,00 руб/чел. при предварительной заявке и оплате по 31.10.2016 23:59;**
o   **900,00 руб/чел.** при предварительной заявке и оплате **с 01.11.2016 по 03.11.2016 23:59;**
7.2. Регистрация и оплата стартового взноса в день проведения соревнований 05.11.2016:
o   1500,00 руб/чел.
7.3. Оформление перерегистрации с одного участника на другого, в день старта 05.11.2016:
o   500,00 руб/чел.
7.4. Стартовый взнос не возвращается после 20.10.2016 года.

8. Стартовый пакет.

8.1. Оплатившим стартовый взнос, предоставляется:
o   размеченная светоотражающей разметкой трасса;
o   стартовый номер на грудь или велосипед;
o   камера хранения личных вещей;
o   питание на дистанции (изотонический напиток, кондитерские изделия);
о   питание на финише (горячее блюдо, горячий напиток, кондитерские изделия, хлеб)
o   медицинское обслуживание;
o   закончившим дистанцию – именной диплом участника в электронном виде;
o   оригинальная медаль всем закончившим дистанцию.

9. Результаты.

9.1. Участники, не закончившие выбранную дистанцию, обязаны поставить в известность судей о сходе с дистанции.
9.2. Предварительный протокол результатов марафона будет доступен на информационном стенде в центре соревнований и на сайте [www.o-time.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.o-time.ru%2F)
9.3. Официальный протокол результатов и дипломы участников будут доступны на сайте [www.o-time.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.o-time.ru%2F) с 23:59 06.11.2016 года.

10. Программа соревнований.

*05 ноября, суббота*
16:30 Открытие офиса соревнований, в столовой гостиницы «Кавголово»
17:00 Выдача стартовых номеров.
17:30 Разминка участников.
17:45 Проверка светового оборудования и соответствующей экипировки и построение на старте участников заезда.
17:50 Старт NIGHT TRAIL RIDE (стартуют участники на велосипедах)
17:55 Старт NIGHT TRAIL DOG-TREKKING (стартуют участники с собаками)
18:00 Старт NIGHT TRAIL RUN (стартуют участники бегового полумарафона)
18:35 Финиш лидеров заезда.
19:30 Финиш лидеров забега.
20:30 Награждение победителей и призеров.
21:00 Закрытие финиша.

11. Финансирование.

Организация и проведение пробега, награждение победителей и призеров, оплата работы судейской коллегии, медицинского обслуживания, производство наградной символики, работа по подготовке трассы,  производится за счет МОО «Спортивный клуб «Токсово» и стартовые взносы участников соревнований.

*Оргкомитет вправе изменить регламент в силу непредвиденных обстоятельств, включая погодные условия.*

**Данное положение является основанием для командирования спортсменов для участия в «NIGHT** **TRAIL RUN & RIDE 2016».**