|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Положение**

**о проведении легкоатлетического**

**мини-полумарафона «Мещерский»**

### Цели и задачи:

### 1.Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

### 2. Популяризация бега на длинные дистанции.

### 3. Установление дружественных связей среди любителей бега.

### 4. Выявление сильнейших спортсменов.

### 5. Подготовка к участию в массовых соревнованиях.

### Организаторы пробега: КЛБ «Сенеж».

### Время и место проведения:

### Пробег проводится 20 ноября 2016 года по адресу: г. Москва, Мещерский проспект, по беговым дорожкам Мещерского парка (см. схему трассы). Место старта находится в Мещерском природном парке (координаты 55.666938, 37.405777). Выдача номеров будет проводиться с 09.20 до 9.50 20 ноября 2016 года на месте старта.

Старт в 10.00 часов 20 ноября 2016 г.

### Программа и участники:

В программу соревнований входит дистанция 10 и 21,1 км.

Общее число участников на все дистанции ограничено **лимитом 20 чел**.

 **Как добраться до места проведения пробега:**

###  Старт расположен от станции Сколково пригородных электричек Киевского направления примерно в 1,5км (см. схему места старта).

**Дистанции:**

10 и 21,1 км.

**Трасса:**

### Кругового типа с длиной круга 5,275 км. Покрытие – твердые дорожки. Развороты на 180 градусов – в месте Старт/Финиш при уходе на 2-й, 3-й и 4-й круги

### 10 км – 2 круга;

### 21,1 км – 5 кругов

**Стартовый взнос**:отсутствует.

**Награждение участников**: не проводится.

**Питание:**

Вода, чай, компот, печенье.

### Регистрация только предварительная, проводится по адресу (URL): https://www.zareg.me/725/. Регистрация начинается 8 октября 2016 г. и заканчивается по достижению лимита участников. В день старта регистрация не проводится.

### Перерегистрация производится по обоюдному согласию передающего и принимающего заявку на участие.

**Протесты:**

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресуclb-senez@yandex.ru до 25 ноября 2016 г. включительно.

 **Контакты:**

Электронная почта:clb-senez@yandex.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.



 Место старта. Путь от платформы Сколково.



Схема трассы. Для 10 км – 2\* 5 км. Для ПМ – 4\*5,275 км.