|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Положение**

**о проведении легкоатлетического**

**мини-полумарафона«Измайлово»**

### Цели и задачи:

### 1.Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

### 2. Популяризация бега на длинные дистанции.

### 3. Установление дружественных связей среди любителей бега.

### 4. Выявление сильнейших спортсменов.

### 5. Подготовка к участию в массовых соревнованиях.

### Организаторы пробега:КЛБ «Сенеж».

### Время и место проведения:

### Пробег проводится 27 ноября 2016 года по адресу: г.Москва, 7-я Парковая, по асфальтовому кругу лесопарка «Измайлово». Место старта находится у входа в парк с 7-ой Парковой улицы. Выдача номеров будет проводиться с 08.20 до 8.50 27 ноября 2016 года на месте старта.

Старт в 09.00 часов 27 ноября 2016 г.

### Программа и участники:

В программу соревнований входит дистанция 14,3 и 21,1 км.

Общее число участников на все дистанции ограничено **лимитом 20 чел**.

 **Как добраться до места проведения пробега:**

###  От метро «Измайловская»: выход из первого вагона из центра налево, идти направо параллельно ж/д путям до 7-й Парковой улицы (около 5-ти минут), затем направо через подземный переход. От метро «Первомайская»: выход из последнего вагона из центра, из метро прямо до Измайловского парка, затем направо до 7-й Парковой улицы (около 5-ти минут) и налево через подземный переход.

**Дистанции:**

14,3 и 21,1 км.

**Трасса:**

### Круг длиной 6,8 км с начальным и конечным отрезками по 350 метров. Покрытие – асфальт. Развороты на 180 градусов отсутствуют.

### 14,3 км – 2 круга;

### 21,1 км – 3 круга.

**Стартовый взнос**: отсутствует.

**Награждение участников**: не проводится.

**Питание:**

Вода, чай, компот, печенье.

### Регистрация:только предварительная, проводится сайтом ПроБЕГ по адресу (URL): http://www.probeg2.v.shared.ru/registr/. Регистрация начинается 1 октября 2016 г. и заканчивается 20 ноября 2016 г. или по достижению лимита участников.В день старта регистрация не проводится.

### Перерегистрация производится по обоюдному согласию передающего и принимающего заявку на участие.

**Протесты:**

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресуclb-senez@yandex.ru до 4 декабря 2016 г. включительно.

 **Контакты:**

Электронная почта:clb-senez@yandex.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

