



## УТВЕРЖДАЮ

Некоммерческое партнерство содействия развитию  
физической культуры и спорта «МАРАФОН»

Исполнительный директор,  
«21» февраля 2017 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### Марафон «Вдохновение» среди любителей бега

#### 1. Общие положения

Марафон «Вдохновение» входит в серию соревнований «Самопревосходение», которые проводятся ежемесячно в Череповце, многих городах России и странах мира по инициативе известного гуманиста и спортсмена Шри Чинмоя. Эти спортивные мероприятия включают в себя забеги от коротких дистанций (начиная с 200 м для детей) до ультрамарафона на 3100 миль.

#### 2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризация бега на марафонские дистанции;
- реализация такого подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувства единства, возникающего в результате общих усилий;
- формирование гармонично развитой личности, пропаганда физической культуры и спорта, как сильных инструментов достижения мира во всем мире: «О спорт, ты – мир!».

#### 3. Порядок проведения, регистрация

Соревнования проводятся 11 марта 2017 г. в г. Череповце.

Регистрация предварительная - на сайте [www.zareg.me/212](http://www.zareg.me/212), в день проведения - с 9:30 до 10:30 ул. Городецкая, 26 (фойе ДЮСШ №4).

Старт: в 11:00 ч., на расстоянии примерно в 1 км от места регистрации, рядом с фитнес-центром «Жемчужина» ул Наседкина, д. 26 (пройти вниз по дороге).

#### 4. Участие

К участию допускаются спортсмены, предоставившие медицинскую справку-допуск или медицинскую страховку.

Дистанции:

- 10 км 549 м – мужчины, женщины 14 лет и старше (бег, скандинавская ходьба);
- 21 км 098 м (полумарафон) – мужчины, женщины 18 лет и старше (бег);
- 42 км 195 м (марафон) – мужчины, женщины 18 лет и старше (бег).

#### 5. Регистрационные взносы:

Для спортсменов на дистанцию 10 км 549 м – 500 руб., на дистанцию 21 км 098 м – 550 руб., на дистанцию 42 км 195 м – 600 руб. Для спортсменов, достигших пенсионного возраста, сумма регистрационного взноса уменьшается на 100 руб. Также будет возможность приобрести медицинскую страховку.

Участникам предоставляются: гардероб, душ, чай; на трассе питание и напитки; горячее питание после завершения дистанции.

#### 6. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнования возлагается на НП «Марафон». Непосредственное проведение соревнований возлагается на НП «Марафон». Главный судья соревнований – Игнатьев М.В.

#### 7. Награждение

Все участники соревнования на дистанциях 10 км 549 м, 21 км 098 м, 42 км 195 м награждаются памятным сувениром, сертификатом участника.

Дополнительно:

- награждаются медалью все участники, завершившие дистанцию;
- награждаются кубками абсолютные победители на дистанции 10 км 549 м, 21 км 098 м, 42 км 195 м среди мужчин, среди женщин.

Настоящее положение является приглашением на соревнование.

Телефоны для справок в Череповце:

8202 62-13-27 Александр Шутов, 8 921 130-72-00 Александр Исаев

e-mail: [marafon35@yandex.ru](mailto:marafon35@yandex.ru) сайт: [www.probeg35.ru](http://www.probeg35.ru) группа Вконтакте: [vk.com/marathonvdoch](https://vk.com/marathonvdoch)