|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО                                                            УТВЕРЖДАЮ  Председатель КЭБ «ГЕПАРД»                                      Директор ПМБУ ФКиС «СТАРТ»     \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Захарченко                                \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Пунин    **П О Л О Ж Е Н И Е**  **О проведении открытых соревнований по легкоатлетическому бегу (по гандикапу)**    **ЦЕЛИ   И   ЗАДАЧИ:**  - популяризация оздоровительного бега,  - привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом,  - выявление сильнейших бегунов с учётом возрастного коэффициента,  - подготовка спортсменов к летнему сезону.    **МЕСТО   И   ВРЕМЯ   ПРОВЕДЕНИЯ.**     Соревнования состоят из 4-х этапов на трёх дистанциях: 15 км для взрослых по гандикапу; 7,5 км для юношей и девушек 2000-2001гг 1-ая группа;  7,5 км для юношей и девушек 2002-2003гг 2-ая группа и 3,75 км для  юношей и девушек 2004 года рождения и младше.            I этап     -   25 декабря  2016 года            II этап    -   28 января    2017 года            III этап   -   25 февраля 2017 года            IV этап   -   25  марта    2017 года     Регистрация и подготовка участников к соревнованиям будет проходить в спортивном комплексе «Уральский Трубник» с 10-00 до 10-30. Старт участников соревнований в 11-00 в городском парке культуры и отдыха, который расположен рядом со стадионом. Соревнования состоятся в любую погоду.    **РУКОВОДСТВО   ПРОВЕДЕНИЕМ   СОРЕВНОВАНИЙ.**     Общее руководство по проведению и организации соревнований осуществляет ПМБУ ФКиС «СТАРТ»  и клуб экстремального бега «ГЕПАРД». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.  Главный судья пробега   -   Ананьин А.В.  Главный секретарь   -          Ситдикова Р.Д.    **УЧАСТНИКИ   СОРЕВНОВАНИЙ.**     Допускаются все участники проплатившие стартовый взнос, прошедшие медицинский осмотр (не позднее месяца до старта) и имеющие достаточную физическую подготовку. Стартовый взнос платится при регистрации и составляет 200 рублей. Для пенсионеров скидка 50%. Юноши и девушки до 18 лет освобождаются от оплаты стартового взноса. Участники соревнований побегут согласно таблице, разработанной международной научной лабораторией ветеранов лёгкой атлетики (таблица прилагается). Участники, не имеющие медицинского допуска или опоздавшие на старт, к соревнованиям не допускаются. Допускаются участники со своими нагрудными номерами.    **ОПРЕДЕЛЕНИЕ   ПОБЕДИТЕЛЕЙ,   НАГРАЖДЕНИЕ.**     Соревнования личные. На каждом этапе гандикапа награждаются  8  первых спортсменов среди мужчин и 3  женщины. В группах юношей и девушек первые 3 юноши и  3 девушки призами и грамотами ПМБУ ФКиС «СТАРТ» и спонсорами. По итогам всех 4-х этапов награждение проводится за счёт спонсоров – 15 мужчин и 5 женщин, 3 юноши и 3 девушки. В финальный зачёт идут 3 лучших результата.    **ФИНАНСИРОВАНИЕ.**  Все расходы связанные с участием в легкоатлетических соревнованиях (4-х этапов) за счёт командирующих организаций. Расходы по награждению победителей и питанию судей за счёт ПМБУ ФКиС «СТАРТ» и спонсоров.    **Данное положение является вызовом на соревнования.**  **По всем вопросам обращаться по  тел. 8-90498-37371 (председатель КЭБ «Гепард» Захарченко Игорь Владимирович)**       |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **ГРАФИК СТАРТОВ ГАНДИКАПА 15КМ** | | |  | | **СОГЛАСНО ВОЗРАСТНЫМ КОЭФФИЦИЕНТАМ WMA** | | | | | |  |  |  |  |  | |  | **№П/П** | **КАТЕГОРИИ** | **ВРЕМЯ** |  | |  | **1** | **ЖЕНЩИНЫ 60 ЛЕТ И СТАРШЕ** | **0** |  | |  | **2** | **МУЖЧИНЫ 70 ЛЕТ И СТАРШЕ** | **0,48** |  | |  | **3** | **ЖЕНЩИНЫ 55-59** | **3,06** |  | |  | **4** | **МУЖЧИНЫ 65-69** | **4,08** |  | |  | **5** | **ЖЕНЩИНЫ 50-54** | **6,34** |  | |  | **6** | **МУЖЧИНЫ 60-64** | **6,55** |  | |  | **7** | **ЖЕНЩИНЫ 45-49** | **7,39** |  | |  | **8** | **ЖЕНЩИНЫ 40-44,МУЖЧИНЫ 55-59** | **9,24** |  | |  | **9** | **ЖЕНЩИНЫ 35-39** | **11,05** |  | |  | **10** | **ЖЕНЩИНЫ ДО 18,МУЖЧИНЫ 50-54** | **11,22** |  | |  | **11** | **ЖЕНЩИНЫ 18-34** | **11,48** |  | |  | **12** | **МУЖЧИНЫ 45-49** | **13,19** |  | |  | **13** | **МУЖЧИНЫ 40-44** | **14,26** |  | |  | **14** | **МУЖЧИНЫ 35-39** | **15,46** |  | |  | **15** | **МУЖЧИНЫ ДО 18** | **16,04** |  | |  | **16** | **МУЖЧИНЫ 18-34** | **16,21** |  | |