|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Положение**

**о проведении легкоатлетического**

**мини-марафона «Мещерский»**

### Цели и задачи:

### 1.Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

### 2. Популяризация бега на длинные дистанции.

### 3. Установление дружественных связей среди любителей бега.

### 4. Выявление сильнейших спортсменов.

### 5. Подготовка к участию в массовых соревнованиях.

### Организаторы пробега: беговое сообщество «Дружба».

### Время и место проведения:

### Пробег проводится 26 марта 2017 года по адресу: г.Москва, Мещерский проспект, по беговым дорожкам Мещерского парка. Место старта находится в Мещерском природном парке (координаты 55.666938, 37.405777). Выдача номеров будет проводиться с 09.20 до 9.50 26 марта 2017 года на месте старта.

Старт в 10.00 часов 26 марта 2017 г.

### Программа и участники:

В программу соревнований входит дистанция 25 км и 42,195 км.

Общее число участников на все дистанции ограничено **лимитом 10 чел**.

 **Как добраться до места проведения пробега:**

### От станции Сколково пригородных электричек Киевского направления примерно 1,5км (см. схему).

**Дистанции:**

25 км и 42,195 км

**Трасса:**

### Кругового типа с длиной круга 5км (малый круг) и 6.0975км (большой круг). Покрытие – твёрдые дорожки. Развороты на 180 градусов – в месте Старта/Финиша (на малом круге) и в конце большого круга.

### 25 км – 5 кругов (малых) по 5км;

### 42.195 км – 2 больших круга (дальний от Старта/Финиша разворот) по 6.0975 км и 4 круга (малых) по 5 км.

**Стартовый взнос**: 300 рублей на марафон и 200 рублей на 25 километров. Оплата производится на месте старта и идёт на оплату и питание судье и волонтёру.

**Награждение участников**: не проводится.

**Питание:**

Вода, чай, кока-кола, компот, печенье.

### Регистрация только предварительная, проводится по адресу (URL): https://www.zareg.me/331/. Регистрация начинается 22 февраля 2017 г. и заканчивается по достижению лимита участников. В день старта регистрация не проводится.

**Протесты:**

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу bs-druzba@yandex.ru до 2 апреля 2017 г. включительно.

 **Контакты:**

 Электронная почта: bs-druzba@yandex.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.



 Место старта. Путь от платформы Сколково.



Схема трассы. Для 25 км – 5 кругов по 5 км, для марафона – 2 круга по 6.0975 км (дальний разворот), затем 4 круга по 5 км (разворот у Старт/Финиш).