**Rīga-Valmiera 2017 nolikums**

Skrējiensoļojums Rīga-Valmiera 2017

Latvijas čempionāta ultra garajos skrējienos 1. posms,  
„Kefīra Kauss 2016” 1. posms

**NOLIKUMS**

**Sacensību vadība:** Ultra garo skrējienu un taku skriešanas asociācija  
**Norises vieta:** Rīga – Valmiera  
**Datums:** 2017. gada 1. aprīlis\*  
**Distance:** 107 km  
**Kāpumu summa:** ~360 m  
**Kontrollaiks:** 19 stundas

Programma

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laiks** | **Vieta** | **Notikums** |
| **21.30-23.00 (31. marts)** | Latvijas Universitāte | Reģistrācija |
| **00.00** | Brīvības piemineklis (Rīga) | Starts |
| **08.00-9.00** | Sīmaņa baznīca (Valmiera) | Uzvarētāju sagaidīšana |
| **09.00-19.00** | Sīmaņa baznīca (Valmiera) | Dalībnieku finišs |
| **19.00** | Sabiedriska vieta (Valmierā) | Noslēdzošie finišētāji un uzvarētāju apbalvošanas ceremonija. |

Pieteikšanās

Vecuma ierobežojums: sacensību dienā vismaz 18 gadi.

Dalībnieku skaits:

* līdz 107 – Latvijas ultraskrējēji/ultrasoļotāji;
* līdz 107 – 1989.-1993. gadu dalībnieki;
* līdz 107 – 2014.-2016. gadu brīvprātīgajie;
* līdz 107 – ārvalstu ultrasoļotāji.

Pieteikšanās: Sportlat.lv no 15.12.2016. līdz piektdienai 17.03.2017.

Dalības maksa:

* 35 EUR – standarta cena;
* 30 EUR – 2014.-2016. gada dalībniekiem un brīvprātīgajiem;
* 0 EUR – 1989.-1993. gadu dalībniekiem.

Dalības maksā ietilpst numurs, somas transportēšana uz finišu, dzērieni un uzkodas trasē, rezultāta fiksēšana, diploms, našķi finišā, dušas.  
Piesakoties sacensībām, dalībniekiem iespējams iegādāties unikālu piemiņas suvenīru 15 EUR vērtībā.

No katra skrējēja dalības maksas 1 EUR tiks novirzīts labdarībai, atbalstot bērnus ar īpašām vajadzībām. Ja pieteikušos dalībnieku skaits pārsniedz 107 kādā no četrām iepriekšminētajām kategorijām, tad dalību sacensībās var iegūt, veicot ziedojumu (bērniem ar kustību traucējumiem) biedrības kontā 107 EUR apmērā, pretī saņemot piemiņas suvenīru un īpašo dalībnieka numuru (ar uzrakstu „Dāsnais ziedotājs”). Dalības maksa pēc 17.marta ir 107 EUR un tā pilnā apjomā tiek novirzīta labdarībai. Jebkurš dalībnieks un sacensību brīvprātīgais palīgs ir aicināts piedalīties ziedošanā bērniem ar kustību traucējumiem, atvēlot tam papildus summu, naudas līdzekļus pārskaitot zemāk norādītajā biedrības kontā.

Maksājumi skaidrā naudā netiek pieņemti, kā arī netiek atgriezti nestartējušajiem dalībniekiem.

1989.g.-1993.g. skrējienu dalībniekiem bezmaksas dalība, reģistrācijā uzrādot vēsturisko dalībnieka karti. (Pirmo piecu skrējienu dalībnieki neveic maksājumu, taču pieteikšanos sportlat.lv veic tāpat kā visi dalībnieki.)

Brīvprātīgie palīgi piesakās, aizpildot anketu: [bit.ly/brivpratigie107pieteiksanas2017](http://bit.ly/brivpratigie107pieteiksanas2017)

Obligātais ekipējums

* drošības veste ar atstarojošiem elementiem,
* pieres lukturis,
* mobilais tālrunis,
* 20 EUR,
* Lieldienu ola (krāsota, vārīta, ne nedēļu veca).

Dalībnieki var izmantot jebkuru papildus inventāru, kas var paaugstināt labsajūtu un uzlabot finiša sasniegšanas laiku – mugursomu, dzeršanas sistēmu, rezerves zeķes un tamlīdzīgi.

Reģistrēšanās un numuru saņemšana

1. Katrs dalībnieks reģistrācijā parāda obligāto ekipējumu un iemaksā 20 EUR drošības naudu, ko atgūst finišā, ja evakuācijai no trases nav izmantots organizatoru transports.
2. Dalībnieki parakstās par Ceļu satiksmes noteikumu (CSN) ievērošanu un sava veselības stāvokļa atbilstību sacensību distancei.
3. Tiek nodota soma, kas gaidīs finišā.
4. Saņemto numuru skrējējs piestiprina apģērba priekšpusē redzamā vietā.

Sacensību gaita

* **Starts** pusnaktī pie Brīvības pieminekļa pretim Laimas pulkstenim.
* [Maršruts](http://bit.ly/valmiera107marsruts). Sacensību laikā autotransporta satiksme netiek slēgta.
* Aizliegts šķērsot krustojumus pie luksofora sarkanās gaismas.
* Rīgas pilsētā skriešanai izmantojamas Brīvības bulvāra, Brīvības ielas un Brīvības gatves ietves un gājēju celiņš brauktuves labajā pusē. Pirms Juglas kanāla, izmantojot gājēju tuneli, skrējēji nokļūst ielas pretējā pusē un turpmāko distanci veic pa brauktuves kreiso nomali. Aizliegts šķērsot balto līniju un atrasties uz brauktuves! Visi dalībnieki lieto gaismu atstarojošās drošības vestes un ievēro CSN.
* Distance ved cauri Garkalnei, kur skrējējus sagaidīs pirmais kontrolpunkts. Pie Sēnītes šoseju A2 nomaina A3. Valmierā skriešana pa gājēju celiņu kreisajā pusē Rīgas ielai.
* Līdz 7:00 dalībniekiem jālieto pieres lukturis.
* Sacensību laikā dalībniekiem aizliegts iekāpt un atrasties jebkādā transportlīdzeklī.
* Jebkāda veida atbalsts ārpus kontrolpunktiem ir aizliegts. Pavadošais transports skrējēju sagaida tikai sacensību kontrolpunktos.
* Tiesnešiem ir tiesības jebkurā laikā un vietā diskvalificēt katru, kurš neievēro CSN vai apdraud savu un apkārtējo veselību, vai neievēro sacensību nolikumu.
* Dalībniekiem nav iebildumu par viņu fotografēšanu distancē.
* Ja dalībnieku Valmierā nogādā viņa atbalsta komanda, tad, finiša zonā informējot organizatorus, tiek saņemta atpakaļ iemaksātā drošības nauda. 20 EUR drošības naudu var saņemt tikai Valmierā, sacensību dienā.
* **Finišs** ar roku pieskaroties Sīmaņa baznīcas durvīm (jāskrien līdz kliņķim). Pēc finiša Valmierā tiek atgriezta drošības nauda 20 EUR.
* Distancē atradīsies seši kontrolpunkti, kuros tiks fiksēti skriešanas laiki un spliti. Iespēju robežās kontrolpunktos varēs padzerties un tikt pie uzkodām. Dalībniekiem ir jābūt pašpietiekamiem un jānodrošina sevi ar dzērieniem un ēdieniem vai jāizmanto trasē pieejamo tirdzniecības vietu piedāvājums. Vairāki kontrolpunkti izvietoti degvielas uzpildes staciju (DUS) tuvumā ar piekļuvi diennakts pārtikas veikaliem. Reģistratūrā atstājot marķētu sporta pārtiku (saprātīgos apjomos), to varēs saņemt kontrolpunktos.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kontrolpunkti** | **Līdz Sīmaņa baznīcai** | **Līdz nākamajam kontrolpunktam** | **No Brīvības pieminekļa** | **Aptuvenais darba laiks** |
| **Starts** (Brīvības piemineklis) | 107 km | 23 km | 0 km | 23.45-00.05 |
| **KP1** Garkalne (dzelzceļš) | 84 km | 13 km | 23 km | 01.30-03.45 |
| **KP2**DUS (Ziemeļu nafta) | 71 km | 10 km | 36 km | 02.30-06.00 |
| **KP3**Ragana (DUS Virši A un zīme Valmiera 61) | 61 km | 18 km | 46 km | 03.00-07.45 |
| **KP4** Brasla (Stāvlaukums pie tilta un zīme Valmiera 42) | 43 km | 13 km | 64 km | 04.30-10.45 |
| **KP5** Stalbe (DUS Latvijas nafta un zīme Valmiera 29) | 30 km | 17 km | 77 km | 05.30-13.15 |
| **KP6**Rubene (Mazais Ansis) | 13 km | 13 km | 94 km | 06.30-16.30 |
| **Finišs**Sīmaņa baznīca | 0 km | 0 km | 107 km | 08:00-19:00 |

Dalībnieks, kurš izstājas, zvana uz evakuācijas tālruni (norādīts uz skrējēja numura), tiek savākts no trases un aizvests uz Valmieru, zaudējot reģistratūrā iemaksāto drošības naudu. Ja dalībnieku Valmierā nogādā viņa atbalsta komanda, tad, informējot organizatorus, tiek saņemta atpakaļ iemaksātā drošības nauda.

Pēc kontrollaika beigām un finiša slēgšanas, pie Sīmaņa baznīcas tiks sagaidīti arī trasē palikušie dalībnieki, viņu rezultāti tiks fiksēti.

Rezultāti un apbalvošana

* Rezultāti tiks publicēti sportlat.lv, statistik.d-u-v.org un skriesim.lv;
* Skrējiena Rīga-Valmiera rezultāti tiks iekļauti Latvijas kausa ultra garajos skrējienos kopvērtējumā;
* Katram finišētājam diploms ar foto no trases.

**Kontaktinformācija: sarakste@ultrataka.lv**

Biedrības “Ultra garo skrējienu un taku skriešanas asociācija” Swedbank konts LV33HABA0551039680571 ziedojumiem un īpašo bērnu atbalstam.

Organizatori patur tiesības veikt izmaiņas sacensību nolikumā.

\* Datums var tikt mainīts nepiemērotu laika apstākļu dēļ (piesnigušas šosejas malas utml.).

Skrējiensoļojums Рига-Валмиера 2017

Латвийский чемпионат ультра-дальнемагистральных гонки Этап 1

**ПОЛОЖЕНИЕ**

Управление Race: Ультра длинная гонка и трасса работает ассоциация

Место проведения: Рига - Валмиера

Дата: 1 апреля 2017 \*

Расстояние: 107 км

Повышение количества: ~ 360 м

Контроль времени: 19 часов

**программа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| время | место | событие |
| 21:30 до 23:00 (31 марта) | Латвийский университет | регистрация |
| 00:00 | Памятник Свободы (Рига) | начало |
| 8:00 до 9:00 | Simon Church (Валмиера) | победы праздник |
| С 09:00 до 19:00 | Simon Church (Валмиера) | участники закончить |
| 19:00 | Общественное место (Валмиера) | Закрытие finišētāji и  победы на церемонии награждения. |

**войти**

Ограничение по возрасту: день соревнований по крайней мере, 18 лет.

Количество участников:

|  |  |
| --- | --- |
| до 107 | Латвийский ultraskrējēji / ultrasoļotāji |
| до 107 | 1989 1993- год игроки |
| до 107 | 2014 2016th год добровольным |
| до 107 | иностранных ultrasoļotāji |

Логин: Sportlat.lv от 15.12.2016. Пт 03/17/2017.

Стартовый взнос:

|  |  |
| --- | --- |
| 35 EUR | стандартная цена |
| 30 EUR | 2014 2016th году участники и волонтеры |
| 0 EUR | 1989 1993- год игроки |

Стоимость участия включает в себя комнату, сумки транспортировки до финиша, напитки и закуски на трассе, записи результатов, диплом, закуски на финише, душ.

Регистрация для гонки, участники могут приобрести уникальную сувенирную памятную 15 EUR стоимости.

Из каждой входной платы бегуна 1 евро будут направлены на благотворительность, помощь детям с особыми потребностями м. Если вошедшего в членов насчитывается более 107 в любом из четырех категорий выше, то  участие в конкурсе можно получить, сделав пожертвование (детей-инвалидов) Общество счета 107 EUR, вернуться памятный сувенир и специальный участник (с «щедрым донором»).  Участие денежные средства на 17 марта составляют 107 евро и в полном объеме идет на благотворительные цели. Любой член помощника добровольца и рас приглашены принять участие в пожертвовании для детей с ограниченными возможностями, позволяя дополнительную сумму перевода средств , как указано ниже счетов общества.

Оплата наличными не будут приняты, а также не будут возвращены nestartējušajiem участников.

1989.g.-1993.g. управляют участники бесплатной регистрации, представив его членский билет. (Первые пять гонок участники не в состоянии произвести оплату, но применяя sportlat.lv таким же образом, как и все участники.)

Добровольцы применяются для путем заполнения в анкете: [bit.ly/brivpratigie107pieteiksanas2017](http://bit.ly/brivpratigie107pieteiksanas2017)

**Обязательное оборудование:**

* жилет безопасности с отражающими элементами
* лоб лампы
* сотовый телефон
* 20 EUR,
* Морковь эклеры скландраусис Пасхальное яйцо (окрашены, варят, не недель).

Участники могут использовать дополнительное оборудование, которое может повысить благосостояние и улучшить время окончания - рюкзак, системы питьевых, запасные носки и тому подобное.

**Регистрация и приемная**

Каждая регистрация участников показывает обязательное оборудование и заплатила 20 евро депозит будет возмещен на финише, когда эвакуация дорожки не используется организаторы перевозок.

Участники знак для Правил дорожного движения (CSN) права и их состояния здоровья с дистанции.

Он переносится в сумке, которая будет ждать на финише.

Полученное число бегуна прикреплен к передней части одежды на видном месте.

**темп гонки**

Начало  в полночь у памятника Свободы напротив часов Laima.

Маршрут  http://bit.ly/valmiera107marsruts . Во время гонки, движение автотранспортного средства не закрывается.

Запрещено пересекать перекресток на красный свет.

Рижская беговая полезная свобода Boulevard, Liberty Street и проспект Свободы тротуары и пешеходные полосы проезжей части справа. Перед Юк канал через пешеходный туннель, получение бегунов через дорогу и дальше дистанцироваться на проезжую часть влево пригороды. Запрещается пересекать белую линию и находится на проезжей части! Все участники использовали световые светоотражающие жилеты безопасности и соответствуют CSN.

Расстояние проходит через GARKALNES, где бегуны будет встречены первой контрольной точкой. Грибки на шоссе A2 A3 заменены. Валмиера бежит по тропинке на левой стороне улицы Риги.

До 7:00 участники не использовать налобный фонарь.

Во время соревнований участники запрещено доски и размещены на любом транспортном средстве.

Любые формы поддержки за пределами контрольно-пропускных пунктов запрещаются. Поддерживающие транспортные бегуны ожидают только гонок контрольно-пропускные пункты.

Судьи имеют право в любое время и место, чтобы дисквалифицировать любого, кто не соответствует ДНС или угрожать их здоровье и окружающую среду, или не в состоянии соблюдать правила конкуренции.

Участники не имели никаких возражений на их расстоянии съемки.

Если участники в Валмиере передал свою команду поддержки, а затем закончить область, информируя организаторы возвращают залог. 20 евро депозит может быть получен только в Валмиере, день гонки.

Финиш  руки касаясь церковной дверью Саймона ( в ведении Клинка). После окончания в Валмиере Гарантийного депозит 20 евро.

Гонка будет шесть контрольно-пропускных пунктов, которые будут фиксированные временные отрезки и Сплит. Насколько возможно проверка будет иметь возможность пить и получить закуску. Участники должны быть самодостаточными и обеспечить себя напитки и блюда или использовать дорожки, доступные выходы предложить. Несколько контрольных точки размещены АЗС (АЗС) недалеко от доступа к ежедневным продовольственным магазинам. На приеме оставляя маркерные спортивное питание (в разумных пределах), то он будет в состоянии получить чек.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| контрольно-пропускные пункты | Для Симона Церкви | До следующей контрольной точки | От памятника Свободы | Приблизительные часы |
| **начало**  (Памятник Свободы) | 107km | 23km | 0км | 23:45 до 00:05 |
| **КР1**  Garkalne (железнодорожный) | 84km | 13km | 23km | 1:30 до 3:45 |
| **KP2**  станция (Северная нефть) | 71km | 10km | 36km | 2:30 до 6:00 |
| **KP3**  Witch  (DUS Heather А и подписать Валмиера 61) | 61km | 18km | 46km | 3:00 до 7:45 |
| **KP4**  Brasla  (Парковка на мосту и знак Валмиера 42) | 43km | 13km | 64km | 4:30 до 10:45 |
| **KP5**  Сталбская  (DUS Latvian масло и подписать Валмиера 29) | 30km | 17km | 77km | 5:30 до 13:15 |
| **KP6**  Rubene  (Little Ansis) | 13km | 13km | 94 км | С 06:30 до 16:30 |
| **отделка**  (Simon Church) | 0км | 0км | 107km | 08: 00-19: 00 |

Участник, который покидает ринг, чтобы избежать телефона (как показано на количестве бегуна) собирают с трассы и доставили в Валмиере, проигрывая прием ценных бумаг, поданных. Если участники в Валмиере передал свою команду поддержки, а затем путем информирования организаторов возвращаются залог.

В конце контрольного времени и закрытие отделки Симона церковь будут ожидаться также отслеживать остальные участник, их результаты будут исправлены.

**Результаты и награды**

Результаты будут опубликованы sportlat.lv, statistik.duv.org и skriesim.lv.

Идущие результаты Рига-Валмиера будут включены в Кубке Latvian ультра-дальнемагистральных гонок в целом.

Каждый закончить диплом с фотографией дорожки.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в правила конкуренции.

\* Дата может быть изменена в неблагоприятных погодных условиях (заснеженных дорожных краев и т.д.).

Контакт:  [sarakste@ultrataka.lv](mailto:sarakste@ultrataka.lv)

Ассоциаций Ультра длинная гонка и след работает ассоциация «Swedbank счет LV33HABA0551039680571 пожертвования и специальные детские поддержки.

**Дополнительная информация:**

·        ultrataka.lv

·        sportlat.lv

·        facebook.com/ultrataka.lv

·        noskrien.lv/kalendars/2017/skrejiensolojums-riga-valmiera-2017

·        twitter.com/NergasBrivsoli

·        statistik.duv.org/eventdetail.php?event=33072

Pre-бюллетень с самой важной информацией будет разослан участникам по электронной почте за неделю до начала соревнований.