

УТВЕРЖДАЮ

Председатель правления РОО «ЛЛС»

_____п\п_____Н.И.Шевель

«05» апреля 2017 г.

Положение

о проведении открытия легкоатлетического сезона «Весенний кросс - «Поехали!»

I. Цели и задачи

Открытие легкоатлетического сезона «Весенний кросс - «Поехали!» (соревнование), является массовым соревнованием по легкой атлетике (кроссу), посвящается началу летнего легкоатлетического сезона. Соревнование проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и привлечения к спортивным занятиям;
- популяризации бега на длинные дистанции;
- повышения спортивного мастерства.

II. Время и место проведения

Соревнование проводится 16 апреля 2017г. на набережной реки Обь г.Новосибирска (Михайловская набережная). Место старта – (ориентир) 300 метров по набережной в сторону остановки «Речной вокзал» от Мемориала Железнодорожный мост. Начало соревнований в 10.00 час.

III. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет организационный комитет ООО «ЛЛС». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

IV. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие ограничений по состоянию здоровья и принявшие под роспись обязательства об ответственности за состояние своего здоровья в период регистрации, а также заплатившие стартовый взнос в размере 100 рублей.

Участники соревнований могут участвовать в соревновании со своими стартовыми номерами, указав их при регистрации.

V. Программа соревнований

Легкоатлетический кросс на дистанции 5 и 10 км.

Дистанция 10 км:

- 1 группа – мужчины 18 - 39 лет;
- 2 группа – мужчины 40 - 59 лет;
- 3 группа – женщины 18 лет и старше.

Дистанция 5 км:

- 4 группа – мужчины 60 лет и старше;
- 5 группа – женщины 18 - 39 лет;
- 6 группа - женщины 40 лет и старше;
- 7 группа - дети 14-17 лет (юноши и девушки);

09.00 -09.40 час - заседание судейской коллегии, регистрация участников, выдача номеров, просмотр трассы, разминка.

10.00 час - старт участников соревнований на 5 и 10 км.

VI. Определение победителей и награждение

Победители и призёры соревнований определяются по лучшему времени в абсолютном первенстве и в группах на дистанциях 5 и 10 км.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места (абсолютное первенство) среди мужчин и женщин на дистанциях 5 и 10 км, занявшие 1 место в 1, 2, 4, 5, 6, 7 группах награждаются медалями. Участники награждаются один раз, если участник с группы занял место в абсолютном первенстве, следующий за ним не награждается.

VII. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований осуществляются за счет стартовых взносов участников и организаторов соревнований.

VIII. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях осуществляются на сайте sportsoyuznsk.ru, с последующим подтверждением в день соревнований, а также во время регистрации.

Справки по организации и проведению соревнований - Наймушин Андрей 89138922193, информация на сайте sportsoyuznsk.ru.

Настоящее Положение является официальным приглашением на вышеуказанные Соревнования