

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении легкоатлетического кросса-пробега “Лисья гора” на Лисьей горе городского округа г. Балашиха.

1. Цели и задачи:

- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
- привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
- повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
- организация досуга населения.

2. Организация и руководство проведения соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

3. Участники пробега:

К участию в пробега допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробега и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

4. Время и место проведения:

- соревнования проводятся 29 апреля 2017 года, МО, г/о Балашиха.
- Старт в 10-00 на Лисьей горе.
- Подробная карта места соревнований (точка сбора участников) будет опубликована за неделю до мероприятия на официальном сайте клуба klbavega.ru.

5. Регистрация:

Предварительная регистрация на сайте probeg.org (бесплатно). Кол-во участников ограничено (25 человек).

Регистрация будет производиться на месте с 09:00 до 09:50 ч.

6. Программа соревнований:

- дистанция 16-20 км. (4-5 круга по 4 км),
- дистанция 8-12 км. (2-3 круга по 4 км):

7. Награждение:

Бесплатное мероприятие не подразумевает денежных и материальных вознаграждений со стороны организаторов.

8. Финансирование:

Расходы, связанные с организацией мероприятия, несет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробега, несет сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос: **0 руб.** (бесплатно).

9. Питание.

Вода, чай, печенье.

10. Дополнительная информация:

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70, klb_avega@mail.ru.

11. Проезд к месту проведения соревнований:

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до платформы Салтыковка, при выходе из вагона — направо через железнодорожный переезд до стоянки авто транспорта, на любом автобусе до остановки бассейн “Нептун”. Прямо до военкомата, через мостик и прямо по лесу до место старта.

Ориентир — военкомат; ОВД.

Личным автотранспортом — Носовихинское шоссе поворот на Салтыковку прямо через железнодорожный переезд пред последний поворот на право до военкомата и ОВД. По Нижегородскому шоссе поворот на Салтыковку до бассейна “Нептун” и через метров 150 поворот на лево, в сторону военкомата и ОВД.

- Подробная карта места соревнований (точка сбора участников) будет опубликована за неделю до мероприятия на официальном сайте клуба klbavega.ru.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**