**РЕГЛАМЕНТ
гонки с препятствиями «Bison Race»**

**1. Цели и задачи**

* популяризация гонок с препятствиями в Республике Беларусь;
* пропаганда физической культуры и спорта среди населения;
* укрепление здоровья и повышение физической подготовки;
* определение сильнейших спортсменов.

**2. Дата и место проведения**

Соревнования будут проходить с 7 мая по 9 мая 2017 года в Республиканском Горнолыжном центре "Силичи".

**3. Программа соревнований**

**7 мая 2017**

Спринт (5 км, 20 препятствий)

**13:00 - 17:00** Проверка документов

**13:30** - Открытие соревнований

**14:00 – 15:00** Старт элитного забега

**15:00 – 16:00** Старт возрастных групп

**16:00 – 17:00** Старт юниорского забега

**17:00** Старт детского забега

**17:30 – 18:00** Награждение победителей

**8 мая 2017**

Длинная (15 км, 40 препятствий)

**9:00 – 13:00** Проверка документов

**10:00 – 10:30** Старт элитного забега

**11:30 – 13:00** Старт возрастных групп

**15:00** Награждение победителей

**20:00 – 24:00** Вечеринка для участников соревнований (ресторан РГЦ "Силичи")

**9 мая 2017**

Командные забеги (7км, 25 препятствий)

**12:00 - 15:00** Проверка документов

**13:00 – 15:00** Старт командных забегов

**16:00 – 17:00** Награждение победителей, закрытие соревнований

Список препятствий и техническая информация будут размещены заблаговременно на официальном сайте соревнований [bisonrace.by](http://bisonrace.by/).

**4. Участники соревнований**

В день проведения соревнований участник должен прибыть в стартовый городок за час до своего стартового времени, на проверке документов предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт, водительские права, студенческий билет, свидетельство о рождении). Старт участников дается согласно стартового протокола.

**Индивидуальный забег (элитный и возрастные группы)**

К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие 16 лет и лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов, дают расписку организаторам соревнований. Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается. Лица, не достигшие 18 лет, должны дополнительно предоставить от родителей письменное разрешение в свободной форме на участие в гонках с препятствиями.

Участник при регистрации самостоятельно выбирает в каком забеге ему бежать:

* **Элитный забег** (мужчины и женщины). Возрастных категорий нет, участие возможно с 16 лет, старт у мужчин и женщин раздельный. **Обязательное прохождение всех препятствий. В случае не прохождения продолжает движение, но не претендует на призовое место.**
* **Забег возрастных групп**:
	+ Возрастная группа Мужчины/Женщины 16-34
	+ Возрастная группа Мужчины/Женщины 35+

**Корпоративный (командный) забег**

Состав команды 4 и более участников, не менее 1 женщины. Участие возможно с 16 лет, возрастных групп нет.

**Детский забег**

К забегу допускаются дети, возрастом с 4 по 11 лет. Детей возрастом с 4 до 6 лет на трассе должны сопровождать взрослые, дети с 6 по 11 лет – могут бежать без сопровождения.

При проверке документов один из родителей должен предоставить: документ удостоверяющий личность родителя и документ удостоверяющий личность ребенка. письменное разрешение родителя на участие в старте ребенка в свободной форме, расписку о персональной ответственности родителя за состояние здоровья ребенка (будет выдаваться на месте старта).

**Забег юниоров**

К юниорскому забегу допускаются участники возрастом с 12 лет по 15 лет.

При проверке документов один из родителей должен предоставить: документ удостоверяющий личность родителя и документ удостоверяющий личность ребенка; письменное разрешение родителя на участие в старте ребенка в свободной форме; расписку о персональной ответственности родителя за состояние здоровья ребенка (будет выдаваться на месте старта).

Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов, дают расписку организаторам соревнований. Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается. Участники, чей возраст на момент участия 40 лет и старше, на проверке документов должны предоставить справку о состоянии здоровья, без справки участие не возможно.

**5. Условия проведения соревнований**

Каждому участнику будет присвоен стартовый номер. Время старта и список участников будут размещены на сайте соревнований bisonrace.by. Участники соревнований будут разбиваться до 100 человек в забеге.

В элитном забеге участнику не разрешается выполнение штрафных бурпи, все препятствия обязательны для прохождения. Число попыток при прохождении препятствия неограниченное. В случае невозможности прохождения препятствия участник продолжает движение по трассе, при этом теряет право на призовое место и возможность пройти квалификацию на ЧЕ и ЧМ.

В забегах возрастных групп, командных забегах и забегах юниоров - при невозможности прохождения препятствия, участник выполняет штраф. В качестве штрафа необходимо выполнить упражнение бурпи (берпи) 30 раз. Участник должен считать вслух свои штрафные бурпи. За не подчинение судье, не прохождение препятствия (неполное выполнение штрафных бурпи), не спортивное поведение – снятие с дистанции.

При прохождении препятствий запрещено использовать дополнительное (специальное) оборудование и помощь зрителей. Схема трассы, порядок прохождения препятствий будут размещены на сайте соревнований.

Запрещено использование обуви с металлическими шипами и одежды, которая может травмировать других участников.

Старт и финиш (промежуточные точки на трассе) фиксируются с помощью бесконтактного электронного чипа (будет выдаваться в зоне старта). На финише чип необходимо сдать. Победители и призеры определяются по наименьшему времени на дистанции.

В случае участия в одной из категорий менее 5 человек, победители и призеры не определяются. В случае равного времени у призеров, проводится дополнительный забег (до 500м с препятствиями).

В командном первенстве победитель определяется по наименьшему среднему времени всех участников команды, разрешено лидирование, команде разрешается помогать друг-другу в прохождении трассы на всех препятствиях. Запрещается выполнять препятствие вместо одного из членов команды. Запрещено возвращаться на пройденное препятствие, а также после финиша находиться на одном из препятствий для помощи своей команде. Помощь другими участниками, не входящими в состав команды будет расценено как нарушение.

**Детский забег**

Детей возрастом с 4 до 6 лет на трассе должны сопровождать взрослые, дети с 6 по 11 лет – могут бежать без сопровождения. Родители могут помогать детям в прохождении трассы, при этом не мешая другим участникам забега. Все препятствия обязательны для прохождения. Старт и финиш фиксируется с помощью бесконтактного электронного чипа (будет выдаваться в зоне старта). На финише чип необходимо сдать. Победители и призеры определяются по наименьшему времени на дистанции.

**6. Расходы на проведение соревнований**

Расходы, связанные с проведением соревнований несет организатор спортивного мероприятия.

Все расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или командирующие организации.

**7. Награждение**

Все участники соревнований на финише получают памятную медаль.

1, 2, 3 места возрастных групп, командных, детских забегов и юниоры награждаются ценными призами и медалями.

Команде (участникам команды) с лучшим костюмом (гримом) будет предоставлено бесплатное участие в последующем старте.

**Элитный забег**

Мужчины и женщины награждаются медалями и денежными призами (либо сертификатами на спортивную экипировку).

**8. Регистрация и оплата стартового взноса**

Подать заявку и оплатить стартовый взнос можно на официальном сайте соревнований bisonrace.by. Последний день подачи заявки и оплаты стартового взноса 02.05.2017 года (при наличии мест).

Оплачивая стартовый взнос, участник получает:

* памятную медаль финишера,
* бесплатную парковку,
* доступ к раздевалке и гардеробу,
* душ и туалет,
* первую медицинскую помощь,
* чип-тайминг, онлайн результаты,
* питьевую воду на финише.

Размеры стартовых взносов, при оплате в период:

**Элитный забег (Длинная, Спринт)**

* по 05.12.2016 – 35 руб.
* с 06.12.2016 по 23.01.2017 – 40 руб.
* с 24.01.2017 по 13.03.2017 – 45 руб.
* с 14.03.2017 по 10.04.2017 – 50 руб.
* с 11.04.2017 по 24.04.2017 – 55 руб.
* с 25.04.2017 по 02.05.2017 – 60 руб.

**Забег возрастных групп**

* по 05.12.2016 – 30 руб.
* с 06.12.2016 по 23.01.2017 – 35 руб.
* с 24.01.2017 по 13.03.2017 – 40 руб.
* с 14.03.2017 по 10.04.2017 – 45 руб.
* с 11.04.2017 по 24.04.2017 – 50 руб.
* с 25.04.2017 по 02.05.2017 – 55 руб.

**Корпоративный (командный) забег**

* по 05.12.2016 – 30 руб.
* с 06.12.2016 по 23.01.2017 – 35 руб.
* с 24.01.2017 по 13.03.2017 – 40 руб.
* с 14.03.2017 по 10.04.2017 – 45 руб.
* с 11.04.2017 по 24.04.2017 – 50 руб.
* с 25.04.2017 по 02.05.2017 – 55 руб.

**Детский забег**

* по 05.12.2016 – 12 руб.
* с 06.12.2016 по 23.01.2017 – 15 руб.
* с 24.01.2017 по 13.03.2017 – 17 руб.
* с 14.03.2017 по 02.05.2017 – 20 руб.

**Забег Юниоров**

* по 05.12.2016 – 15 руб.
* с 06.12.2016 по 23.01.2017 – 17 руб.
* с 24.01.2017 по 13.03.2017 – 20 руб.
* с 14.03.2017 по 02.05.2017 – 25 руб.

Оплата за участие в день соревнований приниматься не будет!

После регистрации и оплаты стартового взноса на один из личных забегов (элитный, возрастных групп) предоставляется скидка этому же участнику на командный забег в размере 30% от стоимости регистрации на командный забег (скидка предоставляется при оплате на сайте bisonrace.by).

В случае неявки, отказа или неучастия в соревнованиях по любой другой причине - оплата за стартовый взнос не возвращается. Внесение изменений в регистрационные данные возможно не позже 14 дней до старта, написав на электронную почту info@bisonrace.by.

По любым вопросам мероприятия можно обращаться по телефону +375 29 154 2332 или написав на электронную почту info@bisonrace.by.

**9. Протесты**

В случае нарушения правил или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных мест, участник может опротестовать результаты соревнований в течении 30 минут после окончания забега в котором он участвовал. Несвоевременно поданные протесты не принимаются. Протест подается организатору соревнований в письменной форме.

**10. Партнеры**

Если ваша организация хочет стать партнером нашего мероприятия, необходимо обратиться по телефону +375 29 154 2332 или написать нам на электронную почту info@bisonrace.by.