**ХХVI Московский сверхмарафон «СУТКИ БЕГОМ»
Чемпионаты России и Москвы по суточному бегу
13-14 мая 2017 года, Москва**

**Место, дата и время проведения**

Соревнование проводится 13-14 мая 2017 года на стадионе «Искра», ул. Сельскохозяйственная, 26. Продолжительность соревнований 2 дня.

**Руководство и непосредственная ответственность по проведению соревнований**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РОО «Клуб «Парсек» и судейскую коллегию. Главный судья Попов Михаил Сергеевич.

**Участники соревнований**

К участию допускаются все желающие. Медицинский допуск и страховой полис обязателен. Возрастные группы: 18-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, и.т.д.

По решению судейской коллегии, для достижения наилучших результатов, возможно разделение участников на группы по уровню подготовки с использованием для одной группы 1-3 дорожки, а для другой 4-6. Решение о допуске участника в группу "внутренних" дорожек (1-3) принимается Комиссией по сверхмарафонскому бегу КГБ ВФЛА.

**Программа соревнований**

**13 мая**:

* 10:00 - 11:00 Регистрация участников
* 11:30 Церемония открытия, показательные выступления
* 12:00 Старт сверхмарафона "Сутки Бегом"
* 12:30 Старт эстафеты 10 х 10 км
* 14.00 – 20.00 Открытые старты (легкая атлетика, дартс, боулспорт)

**14 мая**:

* 10.00 Открытые старты (продолжение)
* 12:00 Финиш сверхмарафона "Сутки Бегом"
* 12:30 Награждение и культурная программа
* 13:00 – 14.00 Подведение итогов.

**Заявки**

В заявке обязательно указывается фамилия, имя, отчество, день месяц и год рождения, спортивная квалификация, спортивный клуб. Для москвичей указывается административный округ.

Участники, регистрирующиеся на максимальную дистанцию (24 часа), предоставляют в мандатную комиссию индивидуальную или командную заявку с официальным допуском врача (Письмо Москомспорта № 11-12 386/6 от 25.04.2006 г.).

**Заявки на суточный бег**

Заявки для участия в сверхмарафоне «Сутки Бегом» подаются на сайте [zareg.me](https://parsec.zareg.me/1049).

Добровольный взнос на обеспечение проведения соревнований - 4000 руб.

При подаче заявки сразу же уплачивается половина взноса в размере 2000 руб (потребуется Яндекс.Кошелек или банковская карта). Неоплаченные заявки могут быть аннулированы по истечении 24 часов. Втрая половина взноса  оплачивается в день старта при прохождении мандатной комиссии и получении стартового номера.

Заявки принимаются в две "волны":

**Волна 1** - с момента открытия регистрации и до 23:59:59 пятницы 14 апреля (месяц до старта). Принимаются **официальные заявки** сборных команд регионов РФ (от региональных федераций легкой атлетики), а также индивидуальные заявки спортсменов, имеющих **результат на дистанции 100 км** (или больше) за последние 3 года (не ранее 01.01.2014).

**Волна 2** - с 0:00:00 субботы 15 апреля и до 23:59:59 четверга 11 мая (закрытие регистрации). При наличии оставшихся свободных мест - принимаются **заявки от всех желающих**.

**Заявки на эстафету 10 х 10 км**

Участники эстафеты 10 х 10 км предоставляют командные заявки на почту.

**Заявки на участие в открытых стартах**

Участники открытых стартов регистрируются в день соревнований, за 1 час до начала.

Cправки и техническая поддержка по телефону: 8-495-3306710.