

11 ³⁰	Массовый забег для всех желающих Одновременный старт	2 км	зона старта
11 ⁴⁵	Спортивный забег для подготовленных участников Одновременный старт	4 км, 6 км, 10 км	зона старта
12 ⁰⁰	Церемония награждения победителей и призёров массового забега (2 км)		возле сцены
13 ¹⁵	Церемония награждения победителей и призёров спортивного забега (4 км, 6 км, 10 км)		возле сцены

На дистанции 4, 6 и 10 км допускаются спортсмены по следующим возрастным группам:

4 км (мальчики) – 11-12 лет

4 км (девочки) – 11-12 лет

4 км (юноши) – 13-15 лет

4 км (девушки) – 13-15 лет

4 км (женщины) – 60-64 года

4 км (женщины) – 65-69 лет

4 км (женщины) – 70 лет и старше

10 км (юноши) – 16-18 лет

10 км (мужчины) – 19-29 лет

10 км (мужчины) – 30-34 года

10 км (мужчины) – 35-39 лет

10 км (мужчины) – 40-44 года

10 км (мужчины) – 45-49 лет

10 км (мужчины) – 50-54 года

10 км (мужчины) – 55-59 лет

6 км (девушки) – 16-18 лет

6 км (женщины) – 19-29 лет

6 км (женщины) – 30-34 лет

6 км (женщины) – 35-39 лет

6 км (женщины) – 40-44 лет

6 км (женщины) – 45-49 лет

6 км (женщины) – 50-54 года

6 км (женщины) – 55-59 лет

6 км (мужчины) – 60-64 года

6 км (мужчины) – 65-69 лет

6 км (мужчины) – 70 лет и старше

Примечание: 2 км – 1 круг 6 км – 3 круга
4 км – 2 круга 10 км – 5 кругов

Соревнования по виду – личные.

Соревнования проводятся в соответствии с Официальными Правилами соревнований по лёгкой атлетике и настоящим Положением.

6. Условия подведения итогов

Победители и призёры массового забега на дистанции 2 км среди девушек и юношей определяются по наилучшему времени, показанному на дистанции.

Победители и призёры спортивного забега на дистанции 4, 6 и 10 км среди девочек, девушек и женщин, а также среди мальчиков, юношей и мужчин в каждой возрастной группе определяются по наилучшему времени, показанному на дистанции.